

„Кратък преглед на изследвания, кампании и инструменти на УНИЦЕФ за поведенческа и социална промяна във физическото и психическото здраве на децата и подрастващите“

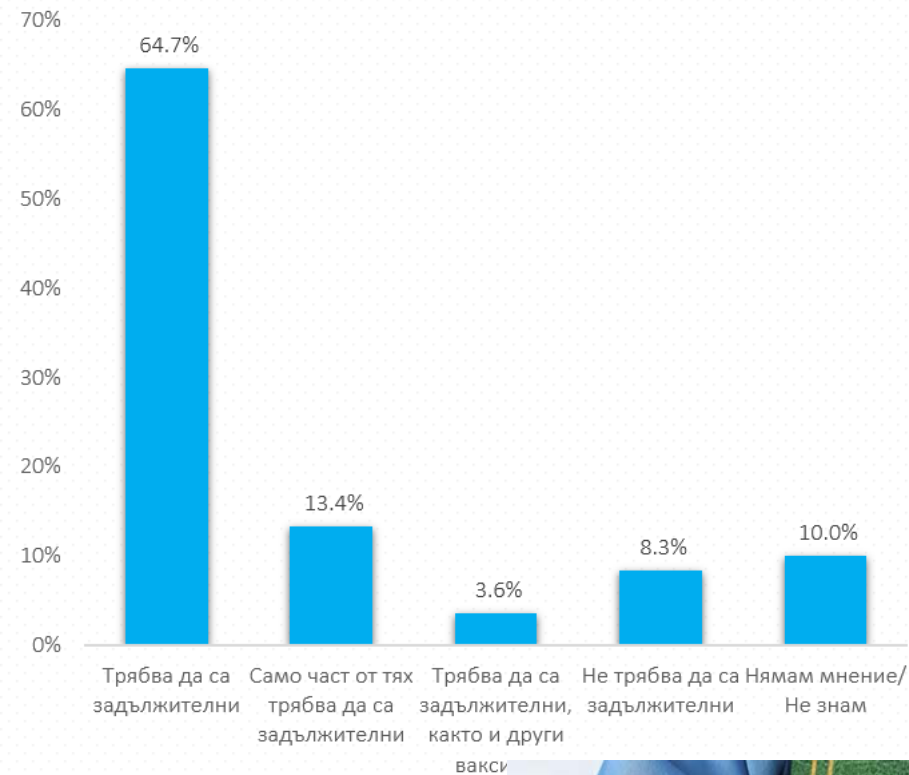
Засегнати теми, касаещи общественото здраве: имунизации, увреждания, миграция, насилие, дигитална среда, психично благополучие

Структура: проблем-решение

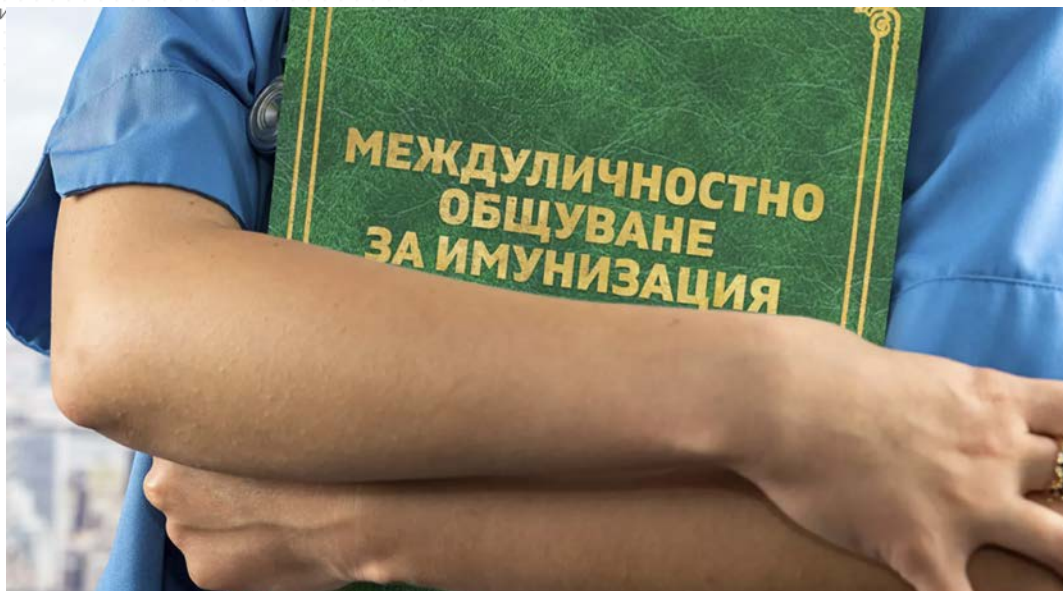
**Презентация от Ивайло Спасов,
Програмен директор „Поведенческа и социална промяна“ в УНИЦЕФ България**

Представена по време на Кръгла маса “С отговорност към здравето на българските деца”, организирана от БЧК
6 февруари, 2024

Според Вас, ваксините от имунизационния календар на децата: *



*База: 1002 родители/полагащи грижа лица



Изследване на УНИЦЕФ за нагласите към Националния имунизационен календар: [file \(unicef.org\)](https://www.unicef.org/bulgaria)

Кампания на УНИЦЕФ: [Ваксините спасяват животи | UNICEF България](https://www.unicef.org/bulgaria)

Наръчник за специалисти: [Междумличностно общуване за имунизация | UNICEF България](https://www.unicef.org/bulgaria)

Мобилна апликация за родители: [УНИЦЕФ България стартира „Бe66“ – бесплатно приложение за родители на български език \(unicef.org\)](https://www.unicef.org/bulgaria)



Данни на УНИЦЕФ: Ново изследване на УНИЦЕФ хвърля светлина върху нагласите към децата с увреждания в България (unicef.org)

- **Кампания на УНИЦЕФ: Да дадем най-добър старт на всяко дете | UNICEF България**
- **Програма на УНИЦЕФ за ранна интервенция: Децата с увреждания и затруднения в развитието се нуждаят от подкрепа възможно най-рано | UNICEF България**
- **Кампания на УНИЦЕФ: Глас за всяко дете | UNICEF България**
- **Програма на УНИЦЕФ: Как УНИЦЕФ помага на невербалните деца в България да се изразяват и да общуват | UNICEF България**

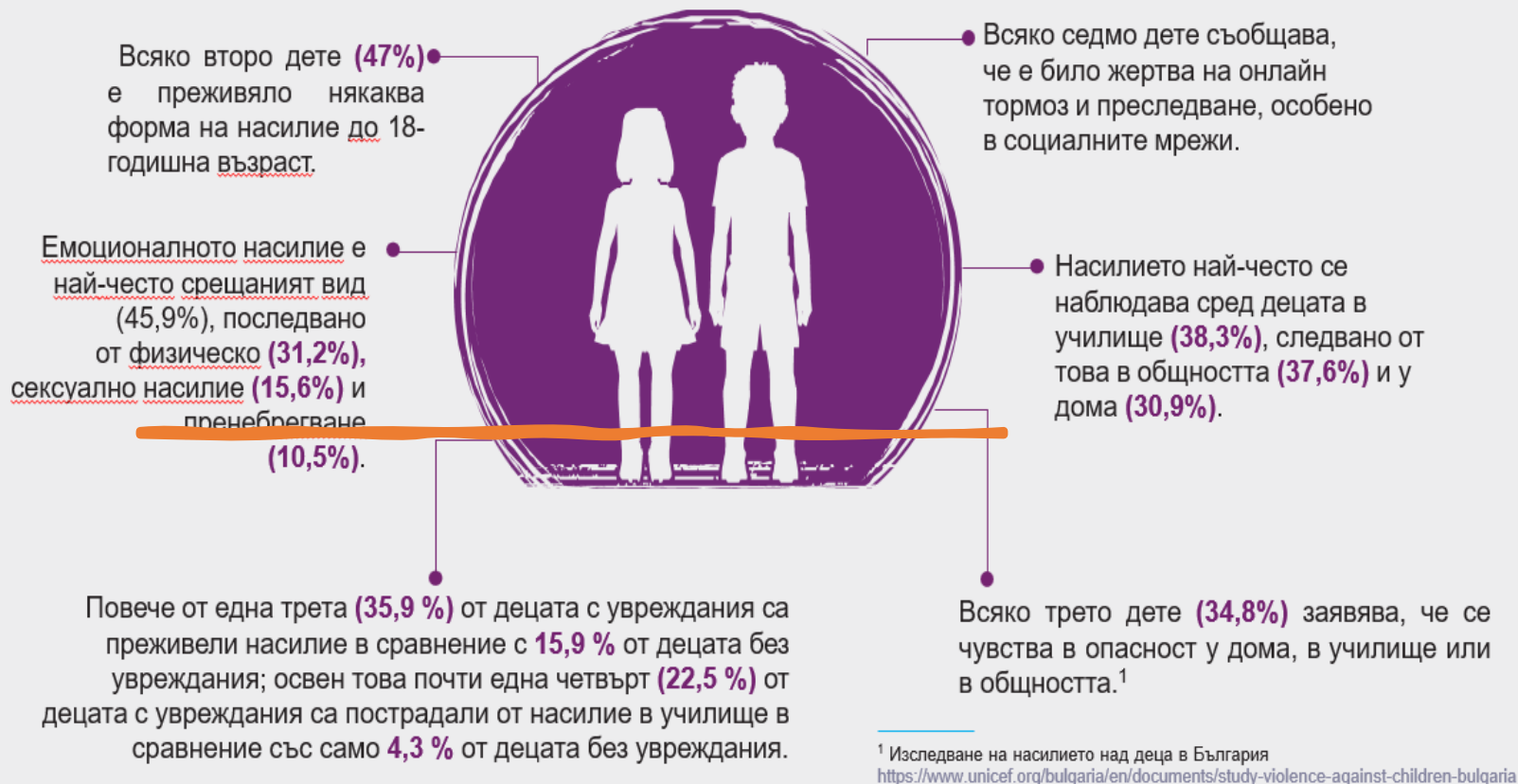
Нагласи към децата с увреждания и затруднения в развитието	Родители на деца без увреждания	Родители на деца с увреждания
Не бих имал/а нищо против дете с увреждане/със затруднения в развитието да ми бъде съсед	91,2%	
Бих искал/а детето ми да се застъпи за дете с увреждане/със затруднение в развитието, което е било дразнено	90,3%	91,5%
Не бих имал/а нищо против, ако детето ми покани дете с увреждане/със затруднение в развитието у дома	87,8%	91%
Бих искал/а детето ми да покани дете с увреждане/със затруднение в развитието на рождения си ден	84%	87%
Ще се радвам, ако дете с увреждане/със затруднение в развитието покани детето ми в дома си	82,4%	88,2%
Ще се радвам, ако детето ми има за приятел дете с увреждане/със затруднение в развитието	81,4%	88,8%
Разстройвам се, когато видя дете с увреждане/със затруднение в развитието	68,9%	46,8%
Ще трябва да внимавам какво казвам, когато съм с деца с увреждания/със затруднения в развитието	64,4%	57,7%
Децата с увреждания/със затруднения в развитието са толкова щастливи, колкото и моето дете	58,6%	
Да бъда близо до дете с увреждане/със затруднение в развитието ме плаши	14,9%	6,5%
Не бих пуснал/а детето си да играе в дома на дете с увреждане/със затруднение в развитието	10,6%	10,6%
Бих се срамувал/а, ако дете с увреждане/със затруднение в развитието покани моето дете на рождения си ден	7,0%	4,9%
Не бих говорил/а с дете с увреждане/със затруднение в развитието, дори и да го познавам	5,8%	7%



Оценка на СЗО и МЗ, подкрепена от УНИЦЕФ за предоставянето на здравна грижа на бежанците от Украйна: [Report on refugee health: assessment of the Bulgarian health system's needs within the context of the crisis in Ukraine \(who.int\)](#)

- **Кампания** на УНИЦЕФ за здравните, образователни, социални нужди на децата бежанци и техните семейства: [Інформація для дітей і сімейства - на українські | UNICEF Бългaрия](#)





Всеобхватни данни на УНИЦЕФ: Изследване на насилието над деца в България | UNICEF България



- Училищна програма на УНИЦЕФ за превенция: **Стъпки заедно, за да спрем насилието в училище** | UNICEF България
- Специализирана услуга на УНИЦЕФ за реакция: **Зона ЗаКрила** | UNICEF България

Без Зона ЗаКрила

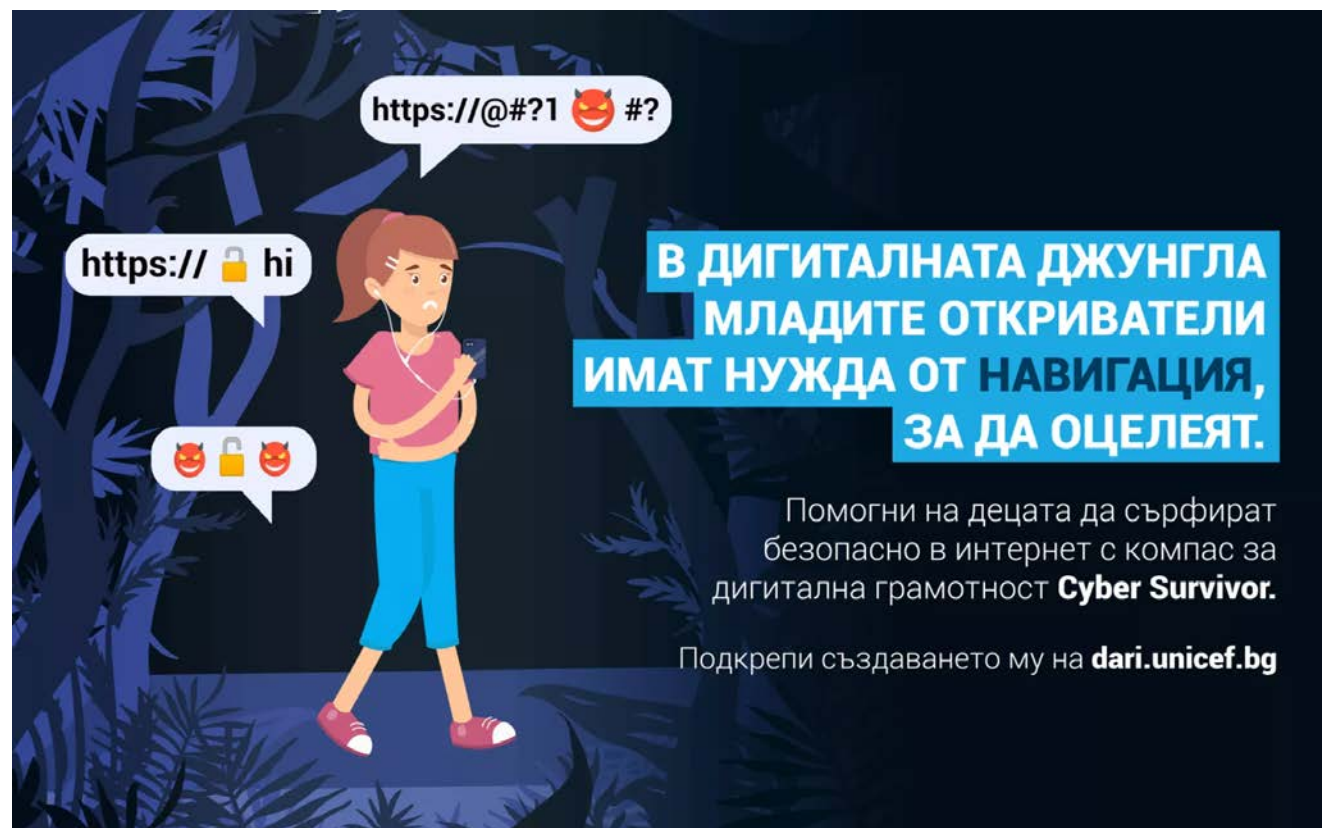
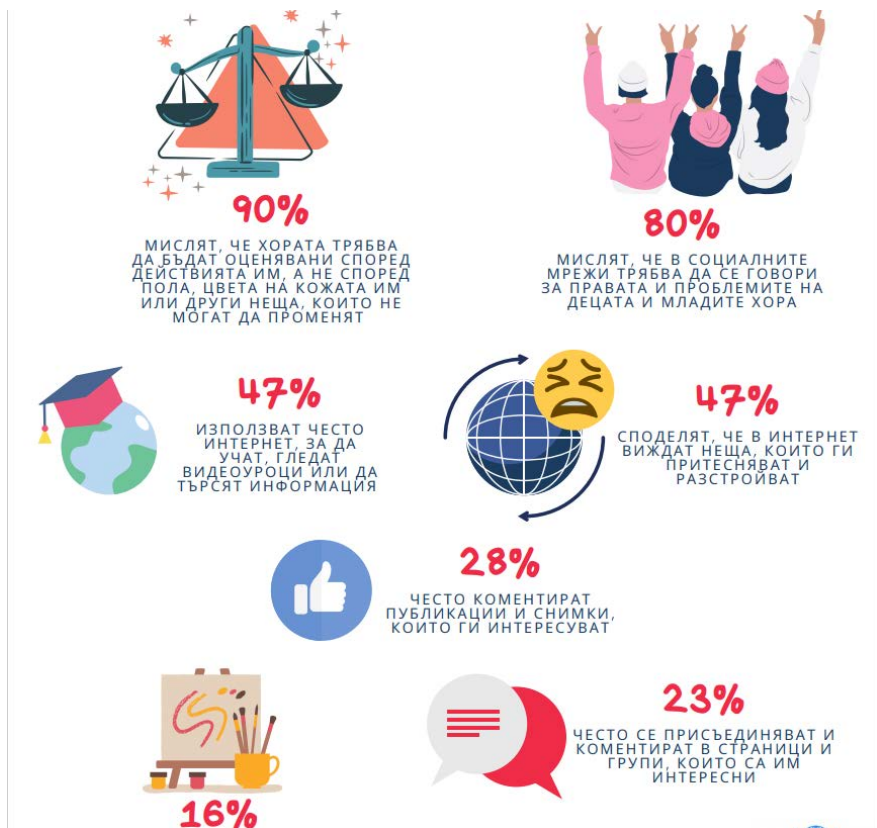


Със Зона ЗаКрила



Изследване на УНИЦЕФ: Кои са каналите, платформите и инфлуенсърите, определящи нагласите, поведенията и ценностите на младежите? (unicef.org)

Кампания на УНИЦЕФ: УНИЦЕФ стартира кампания за дигитална грамотност - “Ново поколение с критично мислене” | UNICEF България



Изследване на УНИЦЕФ: COVID-19: Извънредното положение през погледа на тийнейджърите (unicef.org)

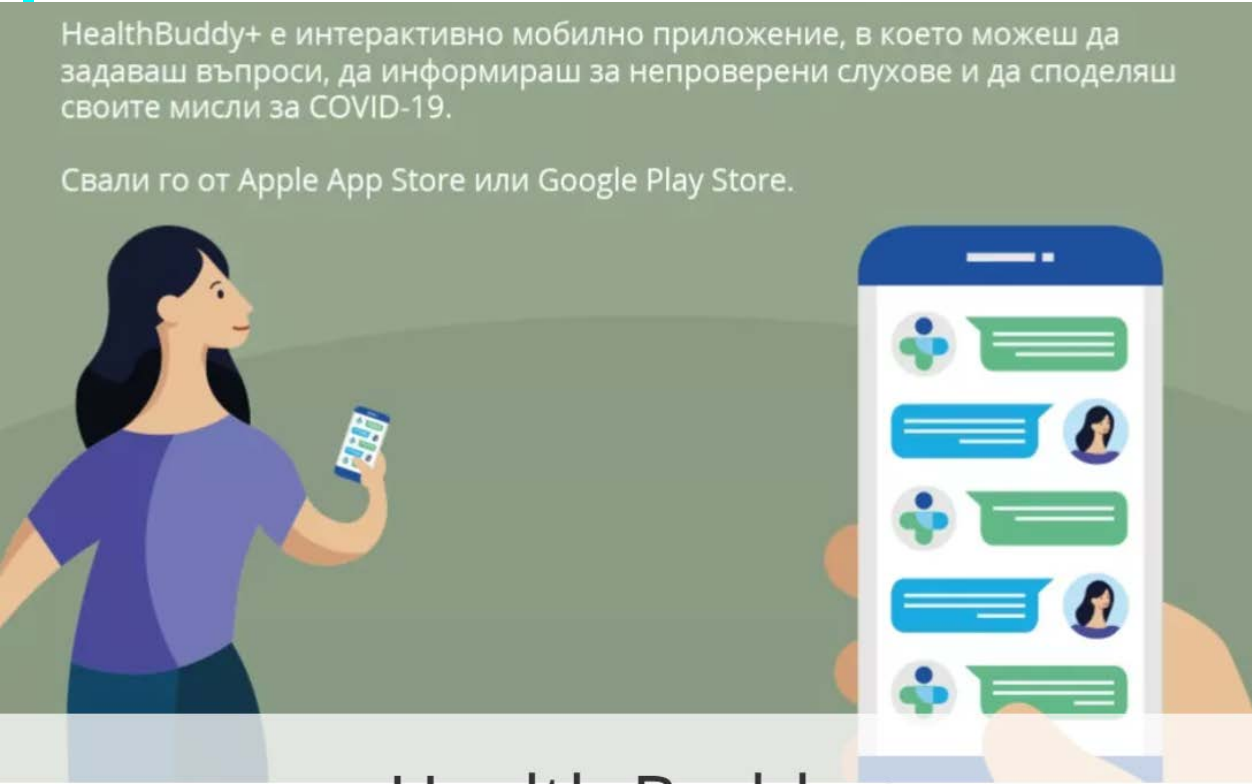
Сравнено с периода преди COVID-19 тийнейджърите изпитват:

- 2 пъти повече страх и тревога;
- 5 пъти повече скука;
- 3 пъти повече гняв;
- 5 пъти повече раздразнение;
- 4 пъти повече носталгия и тъга;
- 4 пъти повече самота;
- 3 пъти повече разочарования
- 2 пъти повече безпомощност и безполезност.

Кампания на УНИЦЕФ (фокус широката общественост): Отвъд усмивките. Как си всъщност? UNICEF България



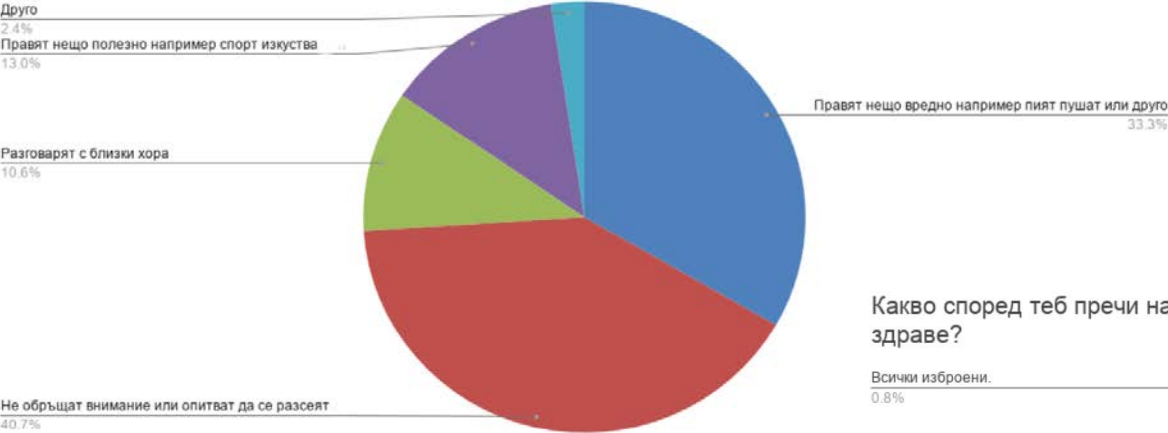
Дигитална платформа (чатбот): СЗО и УНИЦЕФ създадоха дигитална иновация за изчерпателна и достоверна информация относно пандемията от COVID-19 (unicef.org)



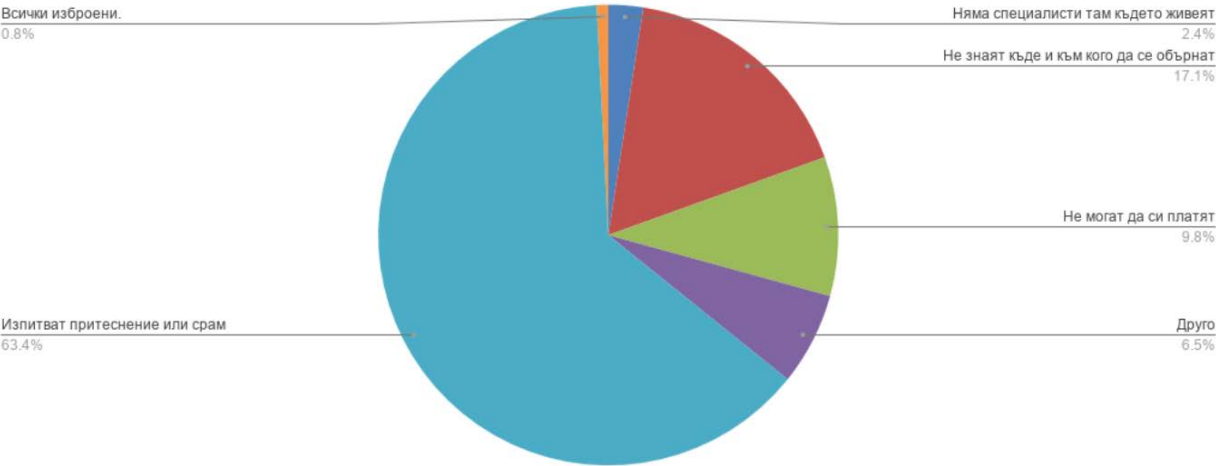
Health Buddy +

Допитвания на УНИЦЕФ сред тийнейджъри:

Какво според теб правят най-често хората на твоята възраст, ако ги измъчват потиснатост, тревога или мрачни мисли?



Какво според теб пречи най-често на младите хора да потърсят професионална помощ за психичното си здраве?



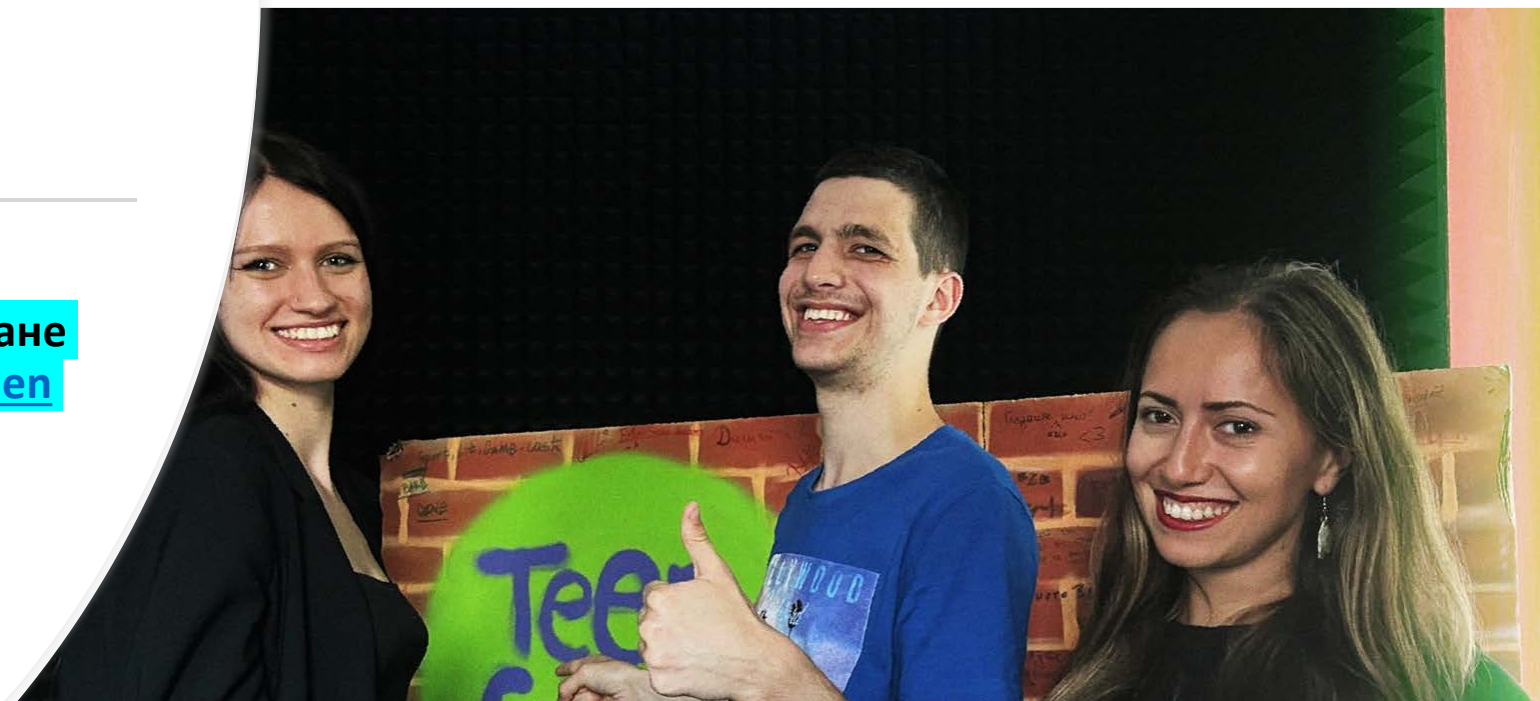
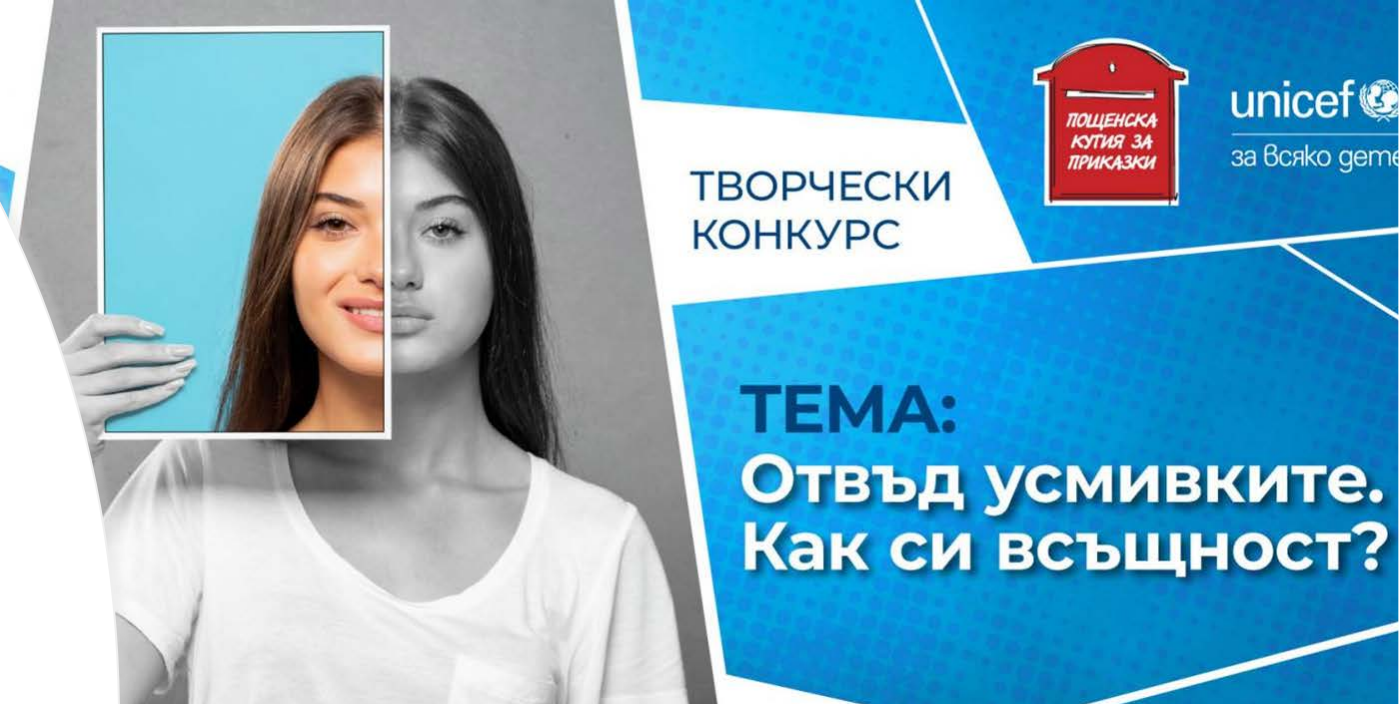
Свали и ползвай **безплатно**



Дигитална платформа на УНИЦЕФ за самопомощ (фокус родители, подрастващи, специалисти): **Стартира безплатна онлайн платформа за самоподкрепа и психично здраве за тийнейджъри в България (unicef.org)**

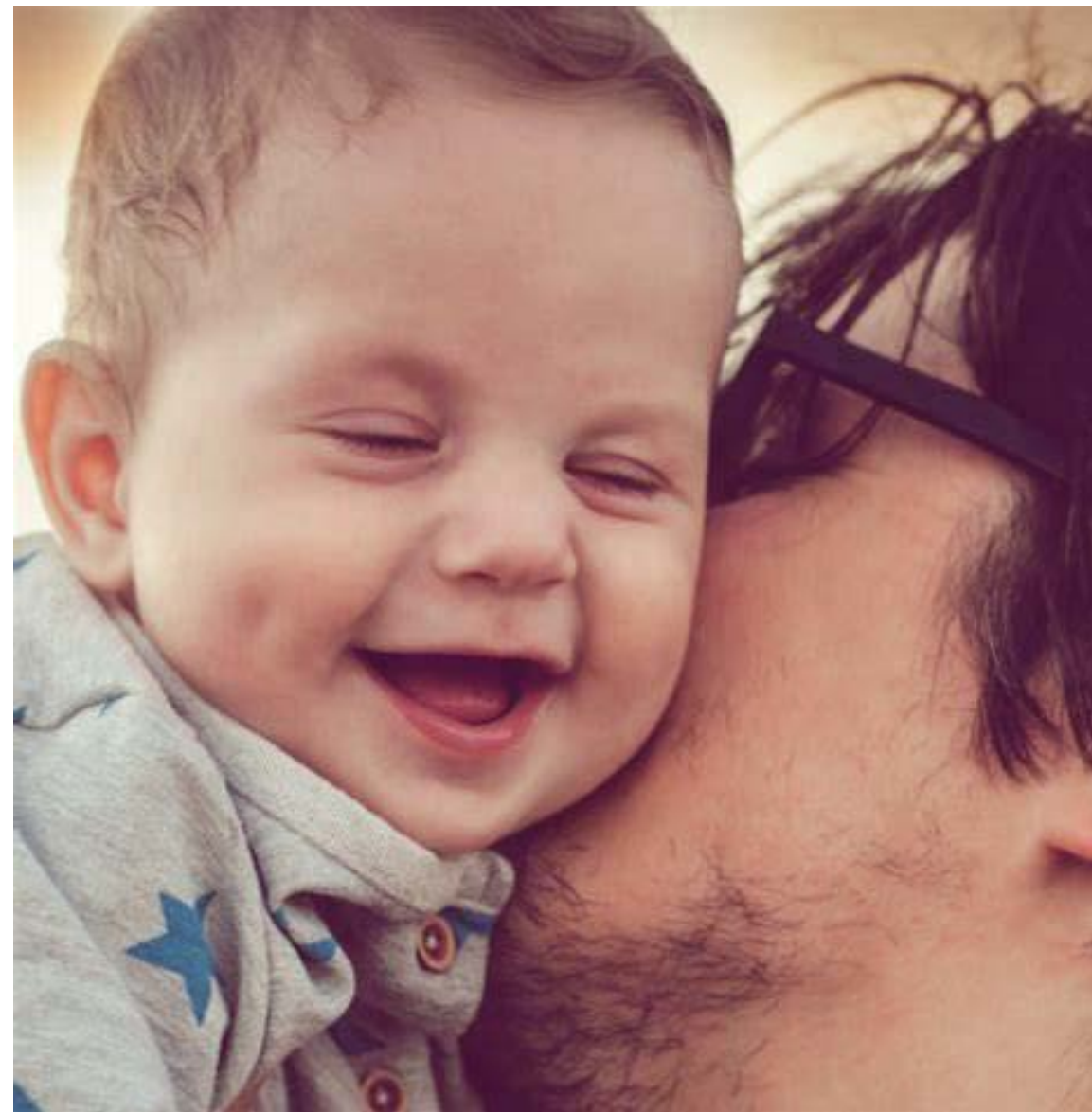
Конкурс с есета на УНИЦЕФ (нужда да се говори по темата психично здраве): [Истории от конкурса "Отвъд усмивките. Как си всъщност?" | UNICEF България](#)

Канали на младите хора, подкрепени от УНИЦЕФ (фокус тийнейджърите – овластяване и колаборация): [Отвътре навън Архиви – Teen Station](#)



Предстоящи дейности на УНИЦЕФ (неизчерпателен списък) за поведенческа и социална промяна относно физическото и психическото здраве на децата и подрастващите в България през 2024:

- Разработване, тестване и документиране на послания в подкрепа на детската имунизация, насочени към ромска общност, антиваксинално настроени родители, бежанска общност;
- Идентифициране, тестване и документиране на вторични канали за обхват и ваксинация на неимунизирани деца, които не са записани при личен лекар;
- Обучение на здравни журналисти за етично отразяване на проблемите на общественото здраве;
- Производство на видеа, популяризиращи Националния имунизационен календар;
- Разработване, тестване и популяризиране на обучителна програма за междуличностна комуникация Здравен работник-Пациент, целяща укрепване на доверието в здравната наука и нейните ползи за децата;
- Тестване, документиране и разпространение на Наръчник с добри практики за преодоляване на предразсъдъци, стереотипи и негативни нагласи спрямо деца с увреждания;
- Подкрепа за създадени от младежи видео поредица с популярни личности и аудио подкасти, посветени на психичното здраве и целящи да намалят стигмата и да увеличат търсенето и предлагането на подкрепа;
- Кампания за популяризиране на Националната телефонна линия за деца към ДАЗД и чатбота за предоставяне на консултации и подкрепа;
- Разширяване на програмите на УНИЦЕФ „Биббо“, „Глас за всяко дете“, „Стъпки Заедно“, „Зона ЗаКрила“;
- Подкрепа за законодателство, системи, услуги и стратегически партньорства в подкрепа на живота, здравето и всички произтичащи от тях права на децата.



Благодаря за вниманието!