



**БЪЛГАРСКИ
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 16.06.-30.06.2026

СЪТРУДНИЧЕСТВО С ФРЕНСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ





В периода **19-21 юни 2026 г.** генералният директор на Българския Червен кръст **проф. д-р Красимир Гигов** и заместник генералният директор **д-р Надежда Тодоровска** бяха на официално посещение в Париж по повод участието си в **82-рата Генерална асамблея на Френския Червен кръст**.

Посещението потвърди дългогодишните приятелски отношения и ползотворното сътрудничество между Българския и Френския Червен кръст, основани на общите хуманитарни ценности и стремежа към развитие на капацитета на двете национални дружества в полза на хората в нужда. От името на Българския Червен кръст беше поднесен поздравителен адрес по повод провеждането на Генералната асамблея, както и възпоменателен плакет в знак на признателност за дългогодишното партньорство.

В рамките на визитата делегацията на БЧК взе участие в тържествената церемония по подновяване на Вечния огън при Гроба на Незнайния воин под Триумфалната арка в Париж, отдавайки почит към паметта на загиналите във въоръжени конфликти и изразявайки уважение към хуманитарните принципи на Международното движение на Червения кръст и Червения полумесец.

Основен акцент на посещението беше подписването на нов **Меморандум за разбирателство между Българския Червен кръст и Френския Червен кръст**. Документът очертава актуализирана рамка за развитие на двустранното сътрудничество в ключови области, сред които управлението при бедствия, първата помощ, здравеопазването, подготовката за реакция при кризи, развитието на доброволчеството, обучението и обменът на експертен опит.

Споразумението създава условия за реализиране на съвместни инициативи и проекти, обмен на добри практики и експертиза, както и за по-тясно оперативно взаимодействие при подготовката и реакцията при бъдещи извънредни ситуации. В знак на признание за активното

партньорство и приноса на Българския Червен кръст към развитието на международното хуманитарно сътрудничество, **Френският Червен кръст удостои БЧК с почетен плакет.**

По време на посещението българската делегация се запозна и с дейността на структури на Френския Червен кръст на общностно ниво. Проф. д-р Красимир Гигов и д-р Надежда Тодоровска посетиха социални и хуманитарни услуги, насочени към подкрепа на уязвими групи от населението, и проведеха срещи с представители на ръководството, служители и доброволци на организацията.

В рамките на разговорите бяха обсъдени актуалните предизвикателства пред националните дружества, добри практики в предоставянето на хуманитарна помощ и социални услуги, както и възможностите за разширяване на двустранното сътрудничество. Двете организации потвърдиха своята обща ангажираност за укрепване на устойчивостта на общностите, повишаване на готовността за реакция при бедствия и кризи и развитие на съвременни и ефективни хуманитарни дейности в полза на обществото.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ И БЪЛГАРСКОТО НАЦИОНАЛНО РАДИО ПОДПИСАХА СПОРАЗУМЕНИЕ ЗА СЪТРУДНИЧЕСТВО



Българският Червен кръст и Българското национално радио подписаха споразумение за сътрудничество, с което задълбочават партньорството си в областта на превенцията, информирането на обществото и действията при бедствия, аварии и катастрофи. Документът беше подписан от **председателя на БЧК акад. Христо Григоров и генералния директор на БНР Милен Митев.**

Основен акцент в сътрудничеството ще бъдат съвместни информационни и образователни кампании, насочени към повишаване на обществената информираност, изграждане на култура за безопасност и подготовка на гражданите за адекватна реакция при извънредни ситуации.

При подписването на споразумението генералният директор на БНР Милен Митев подчерта, че партньорството между двете организации е напълно естествено, тъй като и двете изпълняват обществена мисия и работят в интерес на хората.

„Българският Червен кръст е най-авторитетната, най-старата и най-голямата доброволческа организация в България. При бедствия и кризи екипите на БЧК винаги са на първа линия, а опитът показва, че в подобни ситуации хората търсят преди всичко достоверна информация. Радиото е безценен помощник при бедствия и ще продължи да изпълнява тази своя обществена мисия, а заедно с БЧК ще развиваме и кампании, насочени към превенцията“, заяви Милен Митев.

Председателят на Българския Червен кръст акад. Христо Григоров подчерта значението на партньорството като част от общата мисия за подкрепа на хората в нужда.

„Ние продължаваме нашия общ път, който ни води към хората в нужда. Това е пътят на дедите ни, който трябва да предадем на децата си с думите: когато видиш човек в нужда, трябва да подадеш ръка. Силата на Българския Червен кръст не е само в идеите, а в способността да обединява институции, медии, бизнеса и обществото около каузата да помагаме. Освен че оказваме помощ, ние връщаме надеждата. Затова трябва да продължим да бъдем символ на доброто и да подаваме ръка на хората“, каза акад. Григоров.

Споразумението е със срок на действие една година и предвижда реализирането на съвместни инициативи, насочени към популяризиране на доброволчеството, първата помощ, безопасното поведение при бедствия и извънредни ситуации, както и повишаване на обществената готовност за реакция при кризи.

С подписването на документа Българският Червен кръст и Българското национално радио затвърждават своето партньорство в изпълнение на **общата си обществена мисия** – да предоставят навременна информация, подкрепа и надежда на хората и да насърчават културата на превенция, солидарност и взаимопомощ.

РАБОТНА СРЕЩА ЗА ОЦЕНКА НА ГОТОВНОСТТА ЗА ЕФЕКТИВНО РЕАГИРАНЕ ПО ВЪПРОСИТЕ НА МИГРАЦИЯТА И РАЗСЕЛВАНЕТО - PER (PREPAREDNESS FOR EFFECTIVE RESPONSE) - АСПЕКТИ НА МИГРАЦИЯТА И РАЗСЕЛВАНЕТО



На 17-18 юни 2026 г. в Националния съвет на Българския Червен кръст се проведе двудневен семинар на представители на ключови структури на БЧК, посветена на готовността за ефективно реагиране по въпросите на миграцията и разселването, с подкрепата и участието на международни партньори.

Семинарът е част от Регионалната балканска миграционна програма 2025-2029 г., с цел да се извърши анализ и оценка на готовността на БЧК за реагиране по въпросите на миграцията и разселването, както и определяне на последващи стъпки за укрепване на организационния капацитет. Събитието предостави възможност за обмен на опит и добри практики в областта на миграцията, международната закрила и управлението при бедствия.

Срещата беше организирана от дирекция „Международно сътрудничество и програми“ в Секретариата на НС на БЧК, в рамките на проект „Укрепване на механизмите за възстановяване на семейни връзки и закрила“ (SuRFL II), изпълняван с финансовата подкрепа на Швейцарския Червен кръст.

Участие в нея взеха представители на дирекция „Международно сътрудничество и програми“, на областните съвети на БЧК в Бургас и Хасково, експерти от Бежанско-мигрантската служба, дирекция „Правна“, дирекция „Мениджмънт на бедствията“, отдел „Здравна политика и първа помощ“, към дирекция СЗП и Българския младежки Червен кръст.

Експерти (фасилитатори) от страна на Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец бяха: **Андреа Шмид** – съветник и програмен координатор към Швейцарския Червен кръст и **Емина Мариянович** - координатор по миграция и международна закрила, **Стефан Лопатич** - координатор по управление при бедствия на Червения кръст на Босна и Херцеговина, и **Фатима Смайлович** - старши координатор по

управление при бедствия в делегацията на МФЧК/ЧП за Централна и Югоизточна Европа.

ДОБРОВОЛЦИ НА БМЧК - СОФИЯ ДЕМОНСТРИРАХА УМЕНИЯ ПО ПЪРВА ПОМОЩ ПО ВРЕМЕ НА ПРАЗНИКА „МАГИЯТА НА ЕНЬОВДЕН“



Доброволци от 6-та Териториална организация на Българския младежки Червен кръст - София се включиха в културната инициатива „Магията на Енъовден“, която се проведе на 24 юни в парка на Общинския културен институт „Красно село“.

В рамките на събитието младите доброволци представиха демонстрация по първа долекарска помощ и запознаха посетителите с основни техники за реакция при инциденти и спешни състояния. Жителите и гостите на района имаха възможност да научат повече за действията, които всеки човек може да предприеме до пристигането на медицински екип, както и за значението на навременната и адекватна помощ за спасяването на човешки живот.

Празникът „Магията на Енъовден“, организиран по Програма „Активни читалища“ на Столична община, събра на едно място традиции, занаяти, фолклор и образователни инициативи. Специален акцент в програмата беше концерт-спектакълът, подготвен и изпълнен от ученици от 140. СУ „Иван Богоров“, които представиха възстановки на енъовденски обичаи, песни и ритуали, свързани със здравето, природата и общността.

Посетителите имаха възможност да се включат и в различни занаятчийски ателиета на открито, представящи традиционни български занаяти и техники за изработка на изделия.

С участието си в инициативата доброволците на БМЧК - София за пореден път допринесоха за популяризирането на знанията и уменията по първа помощ сред широката общественост, съчетавайки посланията за безопасност и грижа за човека с уважението към българските традиции.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ УЧАСТВА ВЪВ ФИНАЛА НА НАЦИОНАЛНИЯ КОНКУРС „НАЙ-ДОБЪР МЛАД ШОФЬОР НА БЪЛГАРИЯ“



Българският Червен кръст взе участие във финалния етап на **Националния конкурс „Най-добър млад шофьор на България“**, който се проведе в гр. Смолян. Събитието събра най-добре представилите се млади водачи от цялата страна, които демонстрираха своите знания и умения за безопасно управление на моторни превозни средства.

В конкурса участваха **д-р Надежда Тодоровска**, заместник генерален директор на БЧК, както и представители на Областния съвет на БЧК-Смолян.

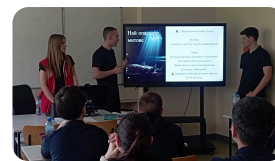
Експерти на Българския Червен кръст бяха част от оценяващия екип в дисциплината „Първа помощ“. Те оцениха знанията и практическите умения на финалистите за оказване на помощ при инциденти - ключов елемент от подготовката на всеки отговорен водач на пътя. Участниците демонстрираха адекватни реакции в различни ситуации, изискващи бърза и ефективна намеса до пристигането на медицински екип.

Конкурсът има за цел да насърчи младите хора да развиват култура на безопасно поведение на пътя, отговорност към останалите участници в движението и готовност за действие при извънредни ситуации.

За Българския Червен кръст обучението по първа помощ е сред основните инструменти за намаляване на последствията от пътнотранспортните произшествия и за спасяване на човешки живот. Участието на организацията в подобни инициативи е част от последователните ѝ усилия за повишаване на обществената информираност и подготовка за адекватна реакция при инциденти.

Българският Червен кръст поздравява победителите в конкурса и им пожелава успешно представяне на европейския финал, където ще представят България.

ОБРАЗОВАТЕЛНИ ИНИЦИАТИВИ ЗА ДЕЦА И РОДИТЕЛИ В СЕДМИЦАТА НА ВОДНОТО СПАСЯВАНЕ В СОФИЯ



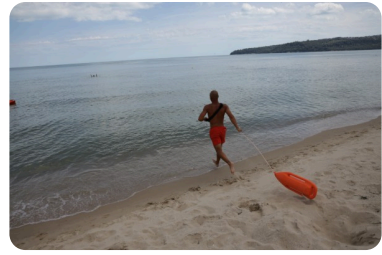
По повод **Седмицата на водното спасяване**, доброволците от **6-та Териториална организация на БМЧК - София** проведоха информационна кампания в Детска градина № 142, Частно училище „Дорис Тенеди“ и Центъра за изкуства, култура и образование "София" - филиал "Бели брези". В рамките на срещите те представиха **Програмата „Приятелите с водата“** и разпространиха информационни материали, посветени на безопасността във и около водни площи.

В инициативите се **включиха над 140 деца и 20 родители**. Чрез интерактивни беседи и занимания участниците се запознаха с основните правила за водна безопасност, безопасното поведение в и около дома, правилата за безопасност на басейни и водни паркове, на плажа и във вътрешни водоеми, както и с действията при възникване на воден инцидент.

Специално внимание беше отделено и на родителите, които получиха полезни **насоки за превенция на водния травматизъм**. Сред акцентите бяха необходимостта от постоянен и непосредствен надзор над децата, избягването на прекомерно доверие в надуваеми играчки и пояси, насърчаването на обучението по плуване от най-ранна възраст, както и изборът единствено на охраняеми плажове и басейни при стриктно спазване на указанията на спасителите и флаговата сигнализация.

С провеждането на тези инициативи доброволците за пореден път показаха своята ангажираност към **изграждането на култура на безопасност сред децата и техните семейства**. В края на срещите те пожелаха на всички участници слънчево, весело и най-вече безопасно лято.

СЕДМИЦА НА ВОДНОТО СПАСЯВАНЕ ВЪВ ВАРНА



БЧК-Варна проведе традиционната **седмица, посветена на водното спасяване, в периода 15 - 22 юни.**

Поредицата от събития стартираха с пресконференция, на която бе представена актуална информация за област Варна и статистически данни.

Д-р Петър Радусhev, председател на БЧК - Варна, очерта приоритетите на работа на Варненската червеноръстка организация в сферата на водното спасяване - подготовка на нови водноспасителни кадри и реализиране на програми за превенция на водния травматизъм сред деца и младежи.

Велислав Цеков, заместник-председател на БЧК-Варна и дългогодишен инструктор по водно спасяване, подчерта усилията, които се полагат от Водноспасителната служба за мотивиране на все повече млади хора, занимаващи се активно с водни спортове, да преминават и обучения за водни спасители. Акцентираща върху усилията ни да възстановим провеждането на **курсове „Млад спасител“ за деца.**

Проф. д-р Димитър Ставрев, член на Областния съвет на БЧК и експерт по водно спасяване, откри работата на Водноспасителната служба във Варна като изключително разнообразна, включваща и научния подход в реализиране на дейността.

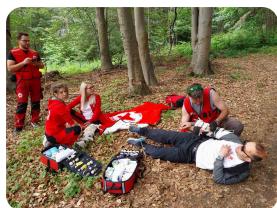
От началото на годината до сега БЧК-Варна е **обучила 43 нови спасители за басейн и 10 за море.**

На 16 и 17 юни бяха проведени демонстрации по водно спасяване на плажа. Това стана пред погледа на стотици плажувачи в курорта „Св. Св. Константин и Елена“ и на Градския плаж във Варна. Действащите спасители демонстрираха техники за спасяване на давящ се със спасително въже, със спасителен буй и приложиха първа долекарска помощ.

Седмичата на водното спасяване продължи с **детски празник „Приятелите с водата“**. Деца-бежанци от Украйна преминаха обучение за водна безопасност по **Програмата на БЧК „Приятелите с водата“** и активно се включиха във воден празник с много игри и награди.

Финалът беше поставен с провеждането на **Националния турнир по водно спасяване „Млад спасител“**, в който сили **премериха 102 деца и младежи** в дисциплините плуване в морето, бягане по пясък, щафетни дисциплини на пясък, както и изпълнение на морски възли.

СТОЛИЧНАТА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БЧК ПРОВЕДЕ РЕГИОНАЛНО УЧЕНИЕ НА ДОБРОВОЛНИТЕ ЕКИПИ ЗА РАБОТА ПРИ БЕДСТВИЯ



В изпълнение на Годишния план за работа на Българския Червен кръст за 2026 г. **Столичната организация на БЧК** организира и проведе от 19 до 21 юни в почивна база „Шумнатица“ в к.к. "Боровец" **Регионално учение на доброволните екипи за работа при бедствия, аварии и кризи (ДЕРБАК)**. В него участваха доброволци и служители от Столичния съвет на БЧК, областните съвети на БЧК в Благоевград, Кюстендил, Перник и София област, както и представители на НЕРБАК. Общо в учението се **включиха 45 участници**.

Основната цел беше повишаване знанията и практическите умения за оказване на помощ при бедствия и кризисни ситуации, укрепване на ресурсния капацитет на екипите и подобряване на комуникацията и координацията между тях.

Участниците преминаха обучение по първа долекарска помощ и работа с автоматичен външен дефибрилатор, първа психологична помощ и психосоциална подкрепа, комуникация и работа с радиостанции, както и търсене и спасяване в непозната местност. Реализирани бяха и четири тренировъчни симулации за прилагане на усвоените знания на практика.

Специално внимание тази година беше отделено на повишаването на готовността за действие на **мобилните здравни екипи (МЗЕ)** на БЧК. С голям интерес участниците се запознаха с материали, свързани със създаването на мобилните здравни екипи в БЧК **в партньорство с Канадския Червен кръст**, както и с Рамката за готовност и реагиране при епидемии и пандемии на БЧК. Обсъжданията потвърдиха, че развитието и подготовката на МЗЕ повишават капацитета на организация и нейната способност за адекватна и навременна реакция при възникване на кризисни ситуации.

Проведеното регионално учение постигна поставените цели и допринесе за повишаване готовността на доброволните екипи за реакция при бедствия, аварии и кризи. Съвместната работа затвърди взаимодействието между

отделните структури на БЧК и подобри комуникацията при изпълнение на различни задачи.

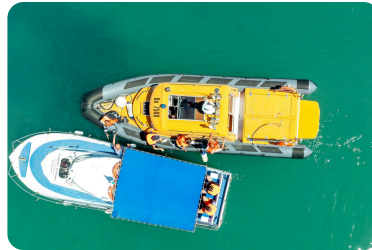
ДОБРОВОЛЦИТЕ ОТ БМЧК-ЯМБОЛ ПРОВЕДОХА ОТКРИТ УРОК ПО ПЪРВА ПОМОЩ И ПЪТНА БЕЗОПАСНОСТ



По повод Националния ден на безопасността на движението по пътищата, доброволци от Български младежки Червен кръст - Ямбол проведоха открит урок по първа помощ по **програма „Хелфи“** и пътна безопасност. Доброволците запознаха децата от ДГ „Валентина” - Ямбол с „приятелите“ на Хелфи и демонстрираха как да оказват първа помощ на свой приятел, ако се пореже, изгори или нарани на остър предмет. След демонстрацията децата имаха възможност сами да направят превръзки с триъгълни кърпи и да покажат какво са научили.

Направена беше и демонстрация за безопасно придвижване на децата по улиците и правилно преминаване през пешеходна пътека.

БЧК - ВАРНА ДЕМОНСТРИРА ГОТОВНОСТ ЗА РЕАКЦИЯ ПРИ МОРСКИ ИНЦИДЕНТ



На 20 юни БЧК Варна проведе съвместната демонстрация при инцидент на море на Рибарското пристанище в Бяла.

В рамките на реалистичен сценарий беше симулиран инцидент с туристическо корабче в акваторията на пристанище Бяла, при който шестима пострадали трябваше да бъдат открити, евакуирани и да получат своевременна помощ.

Демонстрацията проследи целия процес от действията по море и оказването на първа долекарска и психологическа помощ на брега.

Екипите на **Изпълнителна агенция „Морска администрация“**, **Висше военноморско училище „Н. Й.Вапцаров“**, Доброволното формирование на община Бяла и Доброволният екип за работа при бедствия, аварии и катастрофи към БЧК-Варна демонстрираха отлична координация, професионализъм и готовност за реакция при кризисни ситуации.

На брега доброволците на ДЕРБАК Варна разположиха пункт за първа долекарска помощ и пункт за първа психологична подкрепа, където евакуираните пострадали получиха необходимите грижи и подкрепа.

Демонстрацията показва, че **успешното спасяване на човешки живот е резултат от добра подготовка, ефективна комуникация и силно партньорство между институции, професионалисти и доброволци.**

102 УЧАСТНИЦИ ПРЕМЕРИХА СИЛИ В НАЦИОНАЛНОТО СЪСТЕЗАНИЕ „МЛАД СПАСИТЕЛ“ ВЪВ ВАРНА



102-ма ентусиасти се включиха в националното състезание **„Млад спасител“**, което се проведе във Варна. Надпреварата бе част от програмата на традиционната Седмица на водното спасяване. **Турнирът се организира от Български Червен кръст Варна**, с подкрепата на

Община Варна, Българската асоциация „Спорт за учаци“ и ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“.

В подготовката на състезателните полигони и провеждане на самото състезание се включиха и доброволци от Кей Би Си Глобал Сървисис.

Арени на „битките“ бяха Южния плаж и плувен комплекс „Приморски“. Участниците на възраст от 11 до 18+ години се съревноваваха в дисциплините плуване в открити води с дължина 200/400 метра, игра Плажни флагове, спринтова щафета 4x90 м и правене на морски възли.

Дисциплините са от състезателния правилник на Международната федерация по водно спасяване. Целта им бе да се покаже демонстрация на умения и техники, необходими за овладяване на инциденти във вода, както и формиране на интерес у децата към професията на водния спасител.

Участниците бяха разделени в четири възрастови групи: момичета и момчета (2015-2014 г.),

юноши и девойки младша възраст (2013-2012 г.), юноши и девойки старша възраст (2011 -2009 г.) и мъже и жени (родени 2008 г. и по-големи).

Победител в крайно комплексно класиране стана спортен клуб Оренда, следвани от „Одесос“ и „Астери“

Ето и шампионите в индивидуалните класирания в отделните възрасти:

момчета (2015 – 2014 г.) – Калоян Пенков (Оренда)

момичета (2015 – 2014 г.) – Рая Димитрова (Оренда)

юноши младша възраст (2013 - 2012г.) – Цанко Миндев (Одесос)

девойки младша възраст (2013 - 2012г.) – Яна Кацарова (Оренда)

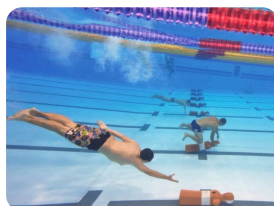
юноши старша възраст (2011 - 2009 г.) – Димитър Богданов (Оренда)

девойки старша възраст (2011 - 2009 г.) – София Василенко (Одесос)

мъже (2008 г. и по-големи) – Борис Илиев (Одесос)

жени (2008 г. и по-големи) - Ивет Шумкова (Плуване за всяка възраст)

ТУРНИРЪТ ПО ВОДНО СПАСЯВАНЕ „СТОЯН АНДОНОВ“ СЪБРА В БУРГАС НАД 120 СЪСТЕЗАТЕЛИ ОТ ЦЯЛАТА СТРАНА



На 20 и 21 юни в Бургас се проведе Турнирът по водно спасяване „Стоян Андонов“, организиран от **Българския Червен кръст - Бургас, Плувен клуб „Започни да плуваш“** и **Община Бургас**.

Събитието събра **над 120 състезатели** от клубове от цялата страна и отново утвърди значението на водното спасяване като съчетание на професионална подготовка, спортно майсторство и обществена отговорност.

Турнирът е посветен на паметта на **доц. Стоян Андонов** - световен шампион по водно спасяване, дългогодишен преподавател в Националната спортна академия „Васил Левски“, председател на Националната комисия по водно спасяване към Българския Червен кръст и заместник-министър на младежта и спорта. Неговият принос за развитието на водноспасителната дейност, подготовката на поколения спасители и утвърждаването на високите професионални стандарти остава трайна част от историята на Българския Червен кръст.

По време на двудневната надпревара участниците демонстрираха отлични технически умения, физическа подготовка, дисциплина, бързина и умение за работа в екип - качества, които са от съществено значение както в спортните състезания, така и при реални спасителни операции.

За Българския Червен кръст подобни инициативи имат важно значение за популяризирането на водноспасителната дейност и за повишаване на културата за безопасност във водна среда. Те насърчават младите хора към активен и здравословен начин на живот, развиват практически умения за реакция при инциденти и възпитават чувство за отговорност, взаимопомощ и готовност за спасяване на човешки живот.

Българският Червен кръст изказва благодарност на организаторите, съдиите, треньорите, доброволците и всички участници за успешното провеждане на турнира и за приноса им към развитието на водноспасителната дейност и културата за безопасност във водна среда в България.

**НАД 100 ДЕЦА СЕ ВКЛЮЧИХА В ПЪРВОТО СЪБИТИЕ ПО ПРОЕКТ
„МИСИЯ ПЪРВА ПОМОЩ“**



На 23 юни 2026 г. в двора на ДГ № 30 „Радецки“ в ж.к. „Дианабад“ се проведе първото мащабно събитие за деца от детските градини на територията на София в рамките на проект „Мисия първа помощ - Потърси, провери, намери, спаси“, финансиран по Програмата за развитие на иновации и добри практики по приоритетни дейности на Българския младежки Червен кръст.

Над 100 деца на възраст от 3 до 6 години, техните учители и 20 доброволци се включиха в детския празник **„Мисия малък спасител – Мечо Сърчо и съкровището“**. По време на събитието участниците се запознаха с героите капитан 112, Лепенката Лили, Зайко Светльо, Бухалчо Мъдрик, Майстор Творчо и Феята Добрина, които ги преведоха през мисиите „Повикай помощ“, „Помогни на Сърчо“, „Безопасен път“, „Намери аптекката“, „Спасителска работилничка“ и „Добро сърце“. Така децата помогнаха на Мечо Сърчо да открие изгубеното съкровище на добрината.

С много усмивки и ентузиазъм децата изпълняваха логически и практически задачи на различните станции в ролевата игра. Те се учеха как да подадат сигнал на телефон 112, как да комплектоват аптечка, откривайки разпръснати из двора материали, как безопасно да преминават през препятствия, спазвайки правилата за движение, как да реагират при ухапване и как да помогнат на пострадал, като поставят лепенка на наранената лапичка на Мечо Сърчо.

В работилничката на Майстор Творчо децата изработиха собствени аптечки, преминаха през „лабиринт на безопасността“, работиха с мемори карти и оцветяваха рисунки на тема първа помощ. Разработената в рамките на проекта ролева игра предлага нов подход към обучението по първа помощ на деца в предучилищна възраст. Тя показва, че дори най-малките могат да усвоят важни знания и умения, когато обучението е представено по достъпен, интерактивен и забавен начин.

Проектът включва и дейности, насочени към доброволците на организацията и учениците в столичните училища, като има за цел

разработването и прилагането на нови демонстрационни, обучителни и игрови модели за събития по темата за първата помощ.

През предходните месеци беше проведен двудневен изнесен тренинг за доброволци на БМЧК, в който **участваха 30 младежи**. Те се потопиха в ролята на спасители и оказваха първа помощ на пострадали в пресечен терен. Освен това бяха организирани ателиета по първа помощ за учители от детски градини, както и работни срещи с доброволци за генериране на идеи и подготовка за изпълнение на проектните дейности.

ОБЛАСТНИЯТ КООРДИНАТОР НА БМЧК – ЛОВЕЧ ПРОВЕДЕ ОБУЧЕНИЕ ПО ПЪРВА ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ ЗА ДЕЦА ОТ КЛУБА ПО БИОЛОГИЯ КЪМ БАН



На 29 юни по покана на **Клуба по биология към Института по биология и имунология на размножаването към БАН** в Борисовата градина, Областният координатор на **Българския младежки Червен кръст - Ловеч** проведе практическо обучение по първа долекарска помощ за деца и младежи. Основната цел на инициативата беше участниците да придобият знания и практически умения за правилна реакция при най-често срещаните спешни състояния, при които навременната помощ може да бъде животоспасяваща.

По време на обучението бяха разгледани темите, свързани с **топлинния и слънчевия удар**, както и **топлинното изтощение**. Участниците научиха как да разпознават характерните симптоми, какви са разликите между отделните състояния и какви действия трябва да предприемат до пристигането на медицински екип.

Специално внимание беше отделено на **оказването на първа помощ при задавяне**, като бяха демонстрирани правилните техники за оказване на помощ при запушване на дихателните пътища.

В практическата част на обучението участниците имаха възможност да упражнят **сърдечен масаж (КПР)** върху тренировъчен манекен. Освен това бяха демонстрирани правилните действия за осигуряване на проходими дихателни пътища при човек в безсъзнание, както и поставянето му в **стабилно странично положение**.

Обучението включваше и демонстрация на **общ преглед на пострадад**, чрез който се установяват животозастрашаващи състояния и евентуални травми. Участниците се запознаха с техниките за **овладяване на силно кървотечение** чрез поставяне на **тампонираща превръзка**, както и с правилния начин за оказване на първа помощ при **изгаряне на дланта** чрез превръзката, известна като „**лапичка**“.

Всички теми бяха съчетани с практически упражнения, които дадоха възможност на участниците сами да приложат наученото под ръководството на учителя. По този начин те придобиха ценни умения и увереност за адекватна реакция при възникване на спешни ситуации.

Българският младежки Червен кръст продължава да организира подобни обучения, защото вярва, че знанията по първа помощ са безценни и могат да помогнат за спасяването на човешки живот. Чрез подобни инициативи младите хора не само придобиват практически умения, но и изграждат чувство за отговорност, съпричастност и готовност да помогнат на човек в нужда.

БЧК-ЯМБОЛ С ОБУЧЕНИЕ ПО ПРОГРАМА „ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ“ 2021 - 2027, ПО ОПЕРАЦИЯ „ПОДКРЕПА“, ДЕЙНОСТ „СЪПЪТСТВАЩИ МЕРКИ“





В обучението участваха консултанти по съпътстващи мерки, възрастни хора - бенефициенти на програмата и доброволци на БЧК.

Участниците имаха възможност да се запознаят със съпътстващите мерки, по които целевите групи, включени в програмата, са консултирани, а именно: балансиран режим на хранене и здравословен начин на живот; отпускане на социални помощи и предоставяне на социални услуги; информиране за предоставяне на услуги, финансирани от ЕСФ+; подготовка за справяне с неблагоприятни климатични условия и епидемични заплахи; оказване на първа долекарска помощ при бедствия, аварии и катастрофи; промоция на хигиената и методи за дезинфекция; насочване на целевите групи за получаване на здравни услуги и консултиране на правоимащите лица относно техните здравни права.

Специално внимание бе отделено на **мярка 7 - инициативи за възрастни хора и бежанци**, съгласно която възрастни хора се подготвят за участие в състезание за екипи от възрастни хора. По време на обучението те бяха запознати с темите: **първа помощ, водна безопасност, реакции при БАК и първа психологична помощ.**

В практическата част бе направена демонстрация на техника за спасяване върху учебен манекен на пострадал в безсъзнание с нарушено дишане и кръвообращение - **кардио-пулмонална ресусцитация**, след освобождаване на дихателните пътища.

Интерес предизвика и демонстрацията с учебен дефибрилатор, с инструкции, които обясняват стъпка по стъпка процедурата при използването му.

Дейностите за предоставяне на съпътстващи мерки целят да се насърчи профилактиката и грижата за здравето на хората, да се подпомогне социалното включване на уязвими групи, както и да се предотвратят социалната изолация и изключване, което води до повишаване качеството на живот.

ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОЕКТ „СПОРТНИ ТРЕНЬОРИ +“ В ЯМБОЛ



В Ямбол се проведеха две обучения по проект „Спортни тренъори +“, реализирани в партньорство между Българския Червен кръст, Регионалното управление на образованието - Ямбол и училища от областта. Обучители бяха **Стели Джамбазова и Толга Мехмедов** - сертифицирани по темите на международно ниво.

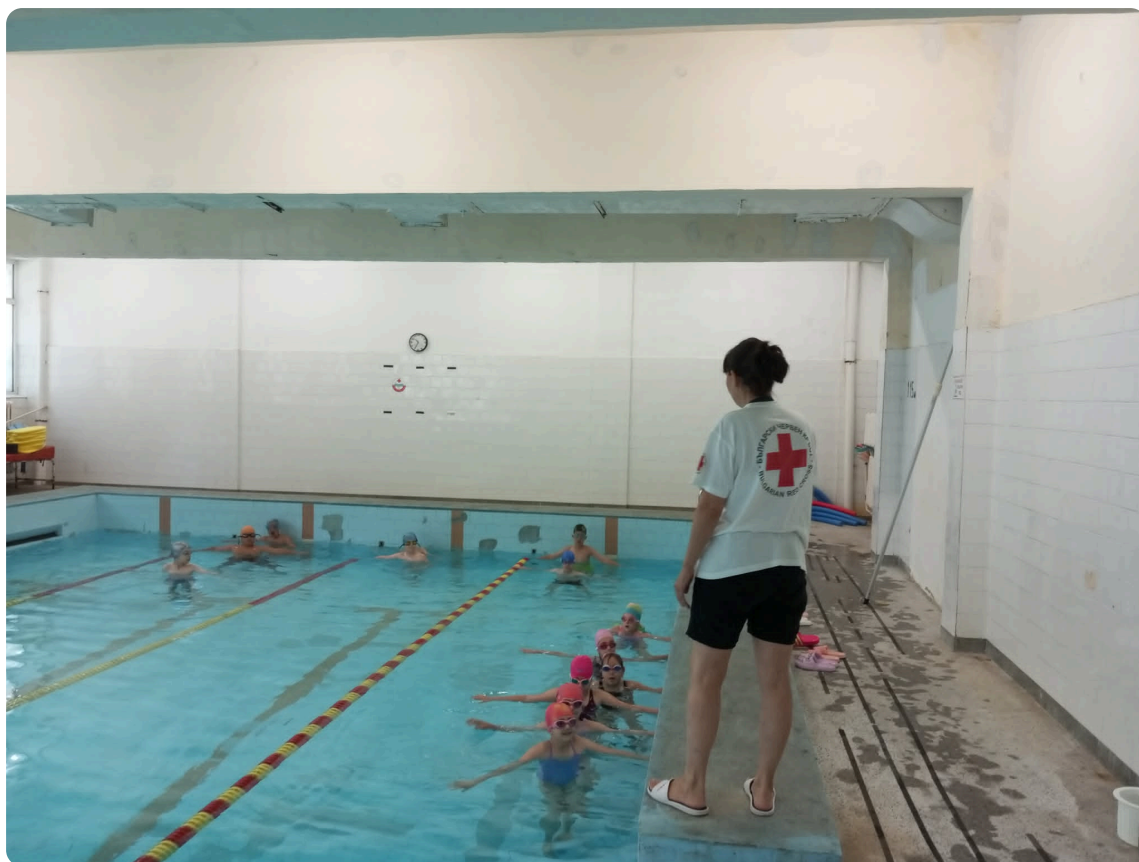
Проект „Спортни треньори +“ се реализира от БЧК в партньорство с Референтния център по психо-социална подкрепа към МФЧК/ЧП и с подкрепата на Олимпийската бежанска фондация към Международния олимпийски комитет. Проектът има за цел да допринесе за създаването на по-безопасна и подкрепяща спортна среда чрез надграждане на капацитета на треньорите за прилагане на практически подходи в областта на първата психологична помощ и психо-социалната подкрепа.

В обученията се включиха **повече от 40 спортни треньори, учители по физическо възпитание и спорт и специалисти, работещи с деца и млади хора**. Инициативата е част от усилията за повишаване на капацитета на професионалистите, ангажирани със спортното и личностното развитие на младите хора, чрез създаване на безопасна, подкрепяща и приобщаваща среда.

По време на обучението участниците разгледаха теми, свързани с първата психологична помощ, разпознаването на стрес и кризисни ситуации при деца и младежи, ефективната комуникация между треньори, спортисти и

родители. Акцент беше поставен и върху споделянето на добри практики и обмяна на опит между специалистите. Всички участници в обученията получиха сертификат за успешно преминато обучение. Проведените обучения в Ямбол затвърдиха доброто партньорство между институциите и създадоха възможност за бъдещи съвместни инициативи в подкрепа на младите хора чрез спорта и образованието.

НАЧАЛО НА ЛЯТНО УЧИЛИЩЕ ПО ПЛУВАНЕ И ПРЕВЕНЦИЯ В ЯМБОЛ



Ямболската червенокръстка организация успешно стартира осъществяването на ваканционната програма **„Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм“** с обособени две групи от деца на **възраст 7-11 години.**

От 26 юни 2026 г., на плувния басейн в ПГ „Васил Левски“ в град Ямбол, **24 деца с помощта на треньори**, усвояват начални плувни умения, безопасно поведение във и около водата и елементарни способности по оказване на първа помощ при воден инцидент.

След приключване на обучителната част, ще се проведе финално занятие с демонстрации на наученото, като всяко дете ще получи грамота, образователни книжки на тема водна безопасност и сувенири, осигурени от БЧК - Ямбол.

От 13 юли 2026 г. ще започне обучението за още две групи с деца от посочената възрастова група.

„Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм” на БЧК – Ямбол се осъществява за шестнадесета поредна година и има за цел изграждането на начални плувни умения, формиране на безопасно поведение във и около водата и усвояване на елементарни способности по оказване на първа помощ. По този начин се стремим да се намали риска от водни инциденти с фатален край сред деца.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ – ЛОВЕЧ И СЕКТОР „ПЪТНА ПОЛИЦИЯ“ (КАТ) – ЛОВЕЧ ПРОВЕДОХА СЪВМЕСТНА АКЦИЯ ЗА ПЪТНА БЕЗОПАСНОСТ



По повод **29 юни - Деня на безопасността на движението по пътищата**, **Българският Червен кръст - Ловеч**, съвместно със своите партньори от сектор „Пътна полиция“ (КАТ) - Ловеч, организира превантивна акция, насочена към повишаване на пътната безопасност и отговорното поведение на всички участници в движението.

По време на инициативата **доброволци на БЧК и служители на КАТ** разговаряха с водачи на моторни превозни средства и им отправиха призив да си дадат равностойна колко ценен е човешкият живот - както техният собствен, така и този на останалите участници в движението. Акцентът на кампанията беше поставен върху необходимостта от повече внимание, търпение и спазване на правилата за движение.

На шофьорите бяха раздадени информационни брошури, съдържащи полезни съвети за безопасно поведение на пътя и превенция на пътнотранспортните произшествия. Сред тях беше и брошурата **„Сметката, която не искаш да платиш“**, изготвена под формата на касова бележка, която по въздействащ начин показва каква може да бъде реалната цена на едно пътнотранспортно произшествие, причинено след употреба на алкохол. В нея са представени възможните финансови последици - щети по автомобили и инфраструктура, разходи за болнично лечение, медицински изделия и рехабилитация, съдебни разноски, глоби и загубено време, като общата символична стойност достига **58 900 евро**. Най-важното послание на брошурата е, че **човешкият живот е безценен** и не може да бъде измерен с пари. Чрез този нестандартен подход организаторите призоваха водачите никога да не сядат зад волана след употреба на алкохол, а при необходимост да използват такси или обществен транспорт .

Специално внимание беше отделено и на най-малките участници в движението. Децата получиха образователни книжки за оцветяване и играчки във формата на светофар, които по интересен и достъпен начин ги насърчават да научат основните правила за безопасно поведение на пътя още от ранна възраст.

Българският Червен кръст - Ловеч изказва своята благодарност към партньорите от сектор „Пътна полиция“ - Ловеч за отличното сътрудничество и общите усилия в името на една обща кауза - по-безопасни пътища и опазване на човешкия живот.

ОТБЕЛЯЗВАНЕ НА НАЦИОНАЛНИЯ ДЕН НА БЕЗОПАСНОСТТА НА ДВИЖЕНИЕТО ПО ПЪТИЩАТА – 29 ЮНИ 2026 Г. В ЯМБОЛ



На 29 юни 2026 г. бе отбелязан **Националният ден на безопасността на движението по пътищата**. Денят се отбелязва за поредна година, като през 2019 г. с решение на Министерски съвет **датата 29 юни е определена за единна дата за страната**.

По този повод се осъществяват инициативи, призоваващи за по-безопасно и толерантно движение по пътищата. Целта е да се засили вниманието на всички участници в движението към проблемите на пътната безопасност, особено с началото на лятната ваканция за децата и предстоящите пътувания, свързани с летните отпуски.

По този повод Ямболската червенокръстка организация в партньорство с ОД на МВР организира тематична среща с бъдещи водачи на МПС, включени в обучение по първа долекарска помощ.

Срещата се проведе в учебната зала на БЧК - Ямбол и имаше за цел, от една страна, да популяризира значението на първата помощ като фактор за намаляване на жертвите, а от друга - да предостави ценна информация и да се дискутират теми, свързани с пътната безопасност.

Гл. инспектор Тодор Мишинев, началник сектор „Пътна полиция“ при ОД на МВР - Ямбол, представи ценна информация за основните причини за инциденти на пътя, чести жертви и правила за безопасно поведение.

Срещата завърши с призив към бъдещите водачи на МПС за повече толерантност, етика и уважение, за промяна в поведението и стриктно спазване на правилата от всеки участник в движението, с цел намаляване на жертвите от пътни инциденти.

БМЧК - ЯМБОЛ С ДЕМОНСТРАЦИЯ ПО ПЪРВА ПОМОЩ ПРЕД УЧЕНИЦИ



БМЧК - Ямбол проведе масова демонстрация по първа долекарска помощ пред ученици от ПМГ "Атанас Радев гр. Ямбол. Доброволците демонстрираха умения за бърза и навременна реакция при масова ситуация с много ранени при случай на земетресение. Доброволците оказаха помощ на лице със счупена подбедрица, счупен таз, изгаряния по длани на ръце, лице в безсъзнание и т.н.

Демонстрацията се проведе в партньорство с училищно ръководство на ПМГ „Атанас Радев“ гр. Ямбол.

III КРЪГ ОТ РЕПУБЛИКАНСКИЯ ШАМПИОНАТ ПО ПРИЛОЖНО КОЛОЕЗДЕНЕ СЕ ПРОВЕДЕ В ЯМБОЛ



В периода 19-20.06.2026 г. в гр. Ямбол се проведе III-тия кръг от **Републиканския шампионат по Приложно колоездене за деца велосипедисти по правилата на FIA „Да запазим децата на пътя“**.

Организатор на събитието е **БЧК - Ямбол** в партньорство с Община Ямбол, СБА - София, СБА - Ямбол, ОД на МВР - Сектор „Пътна полиция” – Ямбол и ОДК – Ямбол.

На 19 юни 2026 г. се проведе теоретични изпити в учебните зали на БЧК - Ямбол. Участниците в шампионата решаваха листовки за правилата на уличното движение, тест за безопасно движение по пътищата и отборен тест - пъзел с пътни знаци.

На специално обособени пунктове в сградата на БЧК - Ямбол, отборите демонстрираха и знанията си по оказване на първа долекарска помощ. Първо място на пункта по оказване на първа помощ спечели отборът от гр. Ямбол. Отборите получиха грамоти и подаръци от БЧК - Ямбол.

Официалното откриване на III-ти Републикански шампионат по Приложно колоездене се състоя на 20.06.2026г. пред Читалище „Съгласие - 1862“ - Ямбол. **Инж. Митко Филипов**, директор на Секретариата на Областния съвет на БЧК - Ямбол представи гости и благодари на дарителите за шампионата.

Официален старт на шампионата бе даден от **Васил Александров**, зам.-кмет на община Ямбол, който пожела успех на всички участници. Специален музикален поздрав към участниците отправиха деца от Студио за поп пеене при ОДК - Ямбол.

Отборите премериха сили по майсторско управление на велосипед в центъра на града пред НЧ“Съгласие-1862“ в специално обособен полигон по пътна безопасност, включващ знаци, маркировки и светофари. След което демонстрираха и уменията си за правилно каране в обособено автоградче.

Главен съдия на състезанието беше **инж. Христо Атанасов** от гр. София, негови помощници бяха **Светослав Кръстев**, представител на СБА – София и **Николай Панчев** - Автомобилен клуб „Север – София“.

Крайното класиране на отборите, участвали в III-ти кръг от Републикански шампионат по приложно колоездене, е - първо място зае отборът на град Берковица, второ място - отборът от гр. Етрополе, а на трето място е отборът от с. Градина, община Първомай.

Официалното награждаване на участниците се проведе в НЧ "Съгласие - 1862". Отборите класирали се на първо, второ и трето място получиха купи, осигурени от Община Ямбол. Специалната купа "Ямбол" взе най-резултатният състезател Росен Андреев от гр. Берковица.

Златни, сребърни и бронзови медали бяха връчени на индивидуално класираните се с най-добри лични резултати - 3 момичета и 3 момчета.

Всички участници в състезанието получиха много награди и грамоти, осигурени от БЧК - Ямбол и спомоществуватели на Републикански шампионат по приложно колоездене.

НАЦИОНАЛЕН ДЕН НА БЕЗОПАСНОСТТА НА ДВИЖЕНИЕТО ПО ПЪТИЩАТА - ПРЕВАНТИВНА АКЦИЯ ВЪВ ВИДИН



„Животът е с предимство“ - с това послание отбелязахме 29 юни, Националния ден на безопасността на движението по пътищата.

Екипи на **сектор „Пътна полиция“ - Видин** и **доброволци на БМЧК - Видин** проведоха съвместна превантивна акция на ул. „Цар Симеон Велики“ в областния град. По време на инициативата доброволците раздаваха информационни материали и отправяха послания към шофьори и пешеходци за по-голяма отговорност на пътя.

Целта на кампанията е насърчаване на разумно и безопасно поведение на всички участници в движението и стриктно спазване на правилата за движение.

Нека помним: животът е БЕЗЦЕНЕН!

БЧК-ДОБРИЧ РАЗКРИ ТРИ ПУНКТА ЗА ВОДА И ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНО В ГОРЕЩИНТЕ



Българският Червен кръст в Добрич разкри три пункта за предоставяне на вода, измерване на кръвно налягане и кислородна сатурация заради високите температури, съобщиха от областната организация.

Решението е взето съгласувано с областния управител на Добрич, след като на 30 юни температурата на сянка в следобедните часове достигна 36 градуса по Целзий.

Единият пункт започна работа днес на площад „Свобода“ в центъра на Добрич, където служители на БЧК раздават вода, предоставят здравни съвети и информационни материали, като специално внимание се обръща на възрастните хора и гражданите, които имат нужда от помощ в жегите.

Останалите два пункта се намират в административната сграда на БЧК на ул. „Отец Паисий“ №19 и в сградата на Центъра за обществена подкрепа на ул. „Георги Бенковски“ №12. Те ще работят всеки ден от 9:00 до 16:00 часа, като гражданите могат да получат вода, да измерят кръвното си налягане и да получат съвети за предпазване от горещините.

От БЧК уточняват, че пунктът на площад „Свобода“ ще функционира в дните, когато температурата на сянка надвишава 32 градуса, в часовете от 14:00 до 15:30. В административната сграда на организацията е осигурена и готовност за оказване на първа помощ с автоматичен външен дефибрилатор от обучени служители.



Bulgarian Red Cross

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)