



**БЪЛГАРСКИ  
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

**БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 16-31.03.2026**



**БЧК ЗАПОЧНА РАЗДАВАНЕТО НА ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ НА  
УЯЗВИМИ БЪЛГАРСКИ ГРАЖДАНИ ПО ПРОГРАМА „ХРАНИ И ОСНОВНО  
МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ“ 2021 – 2027, ОПЕРАЦИЯ „ПОДКРЕПА“**



В изпълнение на **Операция „Подкрепа“** по Програма **„Храни и основно материално подпомагане“ 2021 – 2027**, съфинансирана от **Европейския социален фонд плюс**, на 16 март 2026 г. **Българският Червен кръст** започна поэтапното раздаване на хранителни продукти, закупени от Агенция социално подпомагане.

Старт на програмата даде служебният министър на труда и социалната политика – **д-р Хасан Адемов**.

Очаква се помощта да достигне до повече от **530 000 уязвими български граждани** в цялата страна. На най-нуждаещите се лица ще бъдат предоставени пакети с основни хранителни продукти и продукти за хигиенни нужди, с цел облекчаване на бюджета на лицата и домакинствата с ниски доходи.

Раздаването на хранителните продукти ще се извършва от служители и доброволци на БЧК в **317 временни пункта в цялата страна** и ще продължи **до 15 май 2026 г.**

Критериите за определянето на лицата, които могат да ползват помощите, са изготвени от **Агенцията за социално подпомагане**. На тази база списъците на правоимащите лица се предоставят на БЧК, с което се гарантира, че за този период това са най-нуждаещите се за подпомагане в България.

**В БЧК-ПЛОВДИВ ЗАПОЧНА ВТОРИЯ ТРАНШ ОТ ОПЕРАЦИЯ  
"ПОДКРЕПА" ЗА РАЗДАВАНЕ НА ПАКЕТИ С ХРАНИ НА НУЖДАЕЩИ СЕ  
ОТ ОБЛАСТТА**



В централата на **БЧК-Пловдив** започна вторият транш от **операция „Подкрепа“** за раздаване на пакети с храни на нуждаещите се в Пловдивска област.

Официален старт на кампанията за района дадоха директорът на Регионална дирекция на Агенцията за социално подпомагане **Албена Пискова** и **Таня Георгиева**, директор на БЧК-Пловдив.

За Пловдивска област правоимащите са **36 239 души**. За община Пловдив те са около 10 000, почти равномерно разпределени в шестте района на града, като най-малко са в район „Западен“, обясни Таня Георгиева.

В областта поетапно се разкриват **23 пункта** във всеки общински център, а в град Пловдив – във всеки един от шестте района.

*„Опитали сме се максимално да облекчим получаването на хранителните пакети“*, каза **Георгиева**.

И добави, че на трудно подвижните и неподвижните правоимащи доброволци от БЧК ще доставят хранителните пакети до домовете.

*„Надяваме се в партньорство с Агенцията за социално подпомагане до 15 май, когато приключва кампанията, да достигнем до максимален брой нуждаещи се потребители“*, добави **Таня Георгиева**.

Списъците на правоимащите потребители се предоставят от АСП, като тази година едночленни и двучленни семейства получават един пакет с близо **11 кг хранителни продукти**. Всеки пакет съдържа 11 вида различни храни с голяма трайност: брашно, ориз, лютеница, консервирани домати, грах, гювеч, конфитюр, по една консерва говеждо, пиле фрикасе и зрял фасул и 1 бутилка олио. За тричленни и по-големи семейства са предвидени двойни пакети с общо тегло около 24 кг, каза директорът на Регионалната дирекция на АСП Албена Пискова.

Общо правоимащите по втория транш от операция „Подкрепа“ в цялата страна за получаване на пакети с храни са 530 000 души.

## БЧК – ЯМБОЛ ЗАПОЧНА РАЗДАВАНЕТО НА ХРАНИТЕЛНИ ПОМОЩИ НА НАД 7300 УЯЗВИМИ ЖИТЕЛИ В ОБЛАСТТА



**Българският Червен кръст в Ямбол** започва раздаване на хранителни помощи на **7342** уязвими жители на областта, съобщи на пресконференция директорът на областната организация, **инж.Митко Филипов**. Инициативата е част от операция „Подкрепа“ по Програмата за храни и основно материално подпомагане 2021 – 2027, съфинансирана от Европейския социален фонд плюс.

Раздаването на хранителните продукти се извършва по график в петте общини на областта. В Ямбол и община Тунджа помощите ще се раздават от 16 март до 8 май, в Елхово – от 18 март до 30 април, в Стралджа – от 16 март до 14 април, а в Болярово – от 23 март до 14 април.

„Общият брой на правоимащите в област Ямбол е 7342 души, като най-много са те в община Ямбол – 3166“, посочи **инж. Филипов**.

Списъците с нуждаещите се са изготвени от Агенцията за социално подпомагане по определени критерии и БЧК няма отношение към подбора на получателите, подчерта той.

Хранителните помощи включват **11 вида трайни продукти**, определени по договора между **БЧК и Министерството на труда и социалната политика**. Едночленните домакинства ще получават пакет с приблизително **11 килограма храни**, а по-големите семейства – около **24 килограма**.

Освен хранителни продукти, по време на акцията доброволци на БЧК ще предоставят и консултации по съпътстващи мерки, свързани със здравословен начин на живот, достъп до социални услуги и здравни права. Раздават се и тематични информационни материали и брошури, посочи **Гергана Георгиева** от ямболската червенокръстка организация.

## НАЦИОНАЛНОТО СЪБРАНИЕ НА БЪЛГАРСКИ МЛАДЕЖКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ ОТЧЕТЕ УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ НА ОРГАНИЗАЦИЯТА



В периода **27-29 март 2026 г.** в град Девин, област Смолян, се проведе най-значимият форум на **Българския младежки Червен кръст (БМЧК)** – **Националното събрание.**

На събитието присъстваха над **100** представители на БМЧК от цялата страна, събрали се, за да отчетат постигнатото през изминалата календарна година, да поставят фокус върху предстоящи дейности, инициативи и събития за 2026 г. и да разгледат **Стратегията за развитие на организацията до 2030 г.**

От страна на националното ръководство на Българския Червен кръст (БЧК) присъстваха: **д-р Мими Кубатева**, член на Националния съвет на БЧК и председател на областната организация на БЧК-Смолян, г-н **Антон Борисов** – председател на контролната комисия на БЧК и **д-р Славита Джамбазова** – заместник генерален директор на БЧК.

Официални гости на събитието бяха: г-н **Зарко Маринов** – областен управител на град Смолян, г-н **Йонко Камберов** – началник на ПБЗН-Девин, г-жа **Красимира Георгиева** – председател на общинската организация на БЧК-Девин, както и представители на редица институции на местно ниво.

Специални поздравителни адреси към участниците бяха изпратени от **Министерството на здравеопазването** и **Министерството на младежта и спорта**.

В началото на форума думата бе дадена на официалните гости, които акцентираха върху голямата и значима роля на младежката структура и мотивираха доброволцит да продължат да разпространяват хуманитарните ценности на организацията сред младите.

**Д-р Мими Кубатева**, в качеството си на домакин на събитието, изказа убеждението си, че *„всяка тяхна инициатива е доказателство, че човечността има бъдеще.“*

Г-н **Антон Борисов** каза, че *„БМЧК има мисия не само да бъде част от Червения кръст, но и да изгражда у младите хора ценности, които ги съпътстват в изпълнение на тяхната доброволческа дейност.“*

Областният управител – г-н **Зарко Маринов** също се обърна към участниците с думи на подкрепа: *„Вашето поколение дава основание за оптимизъм и увереност, че България ще продължи да се развива като по-солидарно и хуманно общество.“*

През първия ден на събранието, председателят на БМЧК – г-ца **Стели Джамбазова**, представи детайлно и задълбочено отчета на младежката организация, а г-ца **Ная Димитрова** – съветник по съответствието (СС) на БМЧК – отчета на СС.

Делегатите отчетоха устойчиво организационно развитие, разширяване на дейностите, активното участие и специалната роля на доброволците на БМЧК в инициативи с обществена значимост. Към момента БМЧК обединява **6935 доброволци и членове**, като поддържа структури във всички области на страната и в редица общини. Делегатите отбелязаха висока степен на организационна устойчивост и ефективно прилагане на вътрешнонормативната рамка.

След изслушване на отчетния доклад на БМЧК и този на съветника по съответствието, думата взе **д-р Славита Джамбазова**. Тя благодари на доброволците за отдадеността и ги насърчи да продължават все така всеотдайно да следват доброволческата си мисия, като им даде ценни препоръки и ги насърчи да продължават да разрастват своята дейност, достигайки до всички общини и до най-малките населени места. Д-р Джамбазова увери младите червенокръстци, че *„техният глас е гласът*

*на доброто, на хуманността и трябва да е все така висок и смел, защото е изключително ценен!“*

Вторият ден на Националното събрание на БМЧК бе отреден за представяне на Стратегията за развитие на младежката организация до 2030 г. от г-ца **Стели Джамбазова**, след което последваха изказвания на силно одобрение и приемане на основополагащия документ за работа на младежката структура за следващите пет години. Последва и представянето на плана за работа за 2026 г. от г-жа **Деница Баръмова**, директор на дирекция БМЧК.

По време на събитието бяха обявени одобрените проектни предложения в рамките на Програма за развитие на иновации и добри практики по приоритетни дейности на БМЧК и бяха връчени **Годишни награди на Българския младежки Червен кръст** в петте основни направления на работа: **Организационно развитие, Здравна програма, Първа помощ, Активно включване в социалната среда и Хуманитарно образование**, които отличиха значими дейности през изминалата 2025 г.

Всички 28 областни/столичната младежка червенокръстка организация получиха и индивидуална грамота за признание за инициатива, проведена през изминалата година.

Събитието, чиито домакини бяха **ОС на БЧК-Смолян**, и в частност Девинската общинска червенокръстка организация, не само отчете своята богата, младежка, червенокръстка дейност, но и подчерта ролята на БМЧК като водеща структура за активно младежко участие и принос към обществото.

**"ДОБРОВОЛЧЕСТВОТО Е СМИСЛЕНА КАУЗА, КОЯТО РАЗВИВА  
МЛАДИТЕ ХОРА", КАЗА ПРЕДСЕДАТЕЛЯТ НА БМЧК - СТЕЛИ  
ДЖАМБАЗОВА**



*"Доброволчеството е едно от най-смислените занимания за младите хора, защото им дава знания, умения и възможност за личностно развитие"*, каза за БТА **председателят на Българския младежки Червен кръст Стели Джамбазова.**

Във втория ден на провеждащото се в Девин Национално събрание на организацията, в което участват **57 делегати** от всички 28 области в страната бяха обсъдени и приети **Стратегията за развитие и ангажираност на БМЧК за периода 2026–2030 г.**, както и планът за дейността за 2026 г.

Стели Джамбазова посочи, че изминалата 2025 г. е била успешна за младите червенокръстци, като чрез разнообразни инициативи както в присъствена, така и в онлайн среда организацията е достигнала до **над 1,5 милиона души**. В дейността на **БМЧК участват 6935 доброволци**, разпределени в 266 общини в цялата страна.

Стели Джамбазова подчерта, че организацията има структури не само в големите областни градове, но и в по-малки населени места, като даде пример с клуба в Девин. По думите ѝ все още не е постигнато пълно териториално покритие, но това е цел, към която организацията ще продължи да се стреми през следващите години. Председателят на БМЧК отбеляза, че дейността на организацията е изключително разнообразна, въпреки че често се възприема основно през призмата на обучението по първа долекарска помощ. Тя уточни, че това е едно от основните направления, по което ежегодно се реализират множество инициативи, но не е единственото. Работата на организацията е структурирана в четири основни направления. Освен първата помощ, важна част заема здравната програма, която обхваща дейности, свързани с промоцията на здравето.

Друго направление е активното участие в социалната среда, включващо работа с деца и млади хора по теми като екология, опазване на околната

среда и социална ангажираност. Четвъртото направление е хуманитарното образование, насочено към изграждане на култура на толерантност, приемане на различията и уважение към многообразието – теми, които според Стели Джамбазова стават все по-необходими в съвременното общество. Организацията отчита увеличение на членовете спрямо предходната година, което е повод за удовлетворение и доказателство за нарастващия интерес към доброволчеството.

В същото време сред предизвикателствата остава необходимостта дейностите да се актуализират и развиват, така че да бъдат адекватни на интересите и очакванията на младите хора и да поддържат организацията като предпочитан избор за доброволческа дейност.

По думите на Стели Джамбазова доброволчеството дава възможност на младите хора не само да помагат, но и да се развиват като личности, да придобиват практически умения и да изграждат ценности. Тя сподели, че е част от Българския младежки Червен кръст от 13 години, започвайки като доброволец в Ямбол, и въпреки предизвикателствата продължава да вижда смисъл в каузата и в работата с младите хора. Според нея именно положителният ефект от дейността и енергията на доброволците са това, което надделява над трудностите.

## **УВЕЛИЧАВАТ СЕ ДОБРОВОЛЦИТЕ КЪМ СТРУКТУРИТЕ НА БМЧК - СМОЛЯН**



**Българският младежки Червен кръст в Смолян** отчете 2025 година като успешна, въпреки че тя е била и доста натоварена. Организацията продължава да привлича все повече родопчани с добри сърца, като броят на доброволците нараства всяка година.

**Директорът на Областния съвет на БЧК в Смолян, Мария Делева,** споделя, че към момента организацията има над 4000 членове, структурирани в повече от 130 дружества, и реално работещи 532-ма

**доброволци.** Тя подчертава, че сред новите попълнения са и младите членове – младежката организация на БЧК в Смолян е увеличила своя състав с още 22-ма доброволци в новия 16-ти клуб. Поради засиления интерес към дейността на червенокръстката организация, в някои общини вече са създадени по два клуба, а младежката структура се е отличила с десетки инициативи през изминалата година. По думите на Делева, младите доброволци са **реализирали 116 инициативи в четири направления**, което показва активността и отдадеността на новото поколение в организацията.

Делегацията на БЧК в Смолян постига успехи и във водно-спасителната дейност. Макар областта да не е морска, поддържаните активности гарантират, че местните водни спасители са подготвени и са се доказали като едни от най-добрите на черноморските плажове. Освен това през миналата година **над 200 деца са били обучени по темата за воден травматизъм.** Организацията поддържа и капацитет за реакция при бедствия и аварии. Две специализирани екипи от 23-ма души тренират редовно и включват психолози, които оказват помощ на хора, претърпели кризи или пострадали при бедствия. Финансовото състояние на БЧК – Смолян също е стабилно. Дори малката печалба, която организацията реализира, се инвестира веднага в нуждите за работа на терен и допълнителни обучения, за да се повишат знанията и уменията на доброволците в общините.

**НЕБАНКОВИЯТ ФИНАНСОВ СЕКТОР СЪБРА НАД ПОЛОВИН ТОН  
МОНЕТИ ПО ПРОГРАМА "ТОПЪЛ ОБЯД" КЪМ БЧК**



Над половин тон монети, в подкрепа на **Българския Червен кръст** и деца в неравностойно социално положение, събраха служителите на **Комисията за финансов надзор** и работещите в небанковия финансов сектор. Инициативата на **КФН „Стотинки за щастие“**, само за три месеца, успя да събере **близо 10 000 евро**. Средствата бяха дарени за програмата **„Топъл обяд“** на Българския Червен кръст.

Благотворителната кауза „Стотинки за щастие“ стартира през декември 2025 г., идеята е да бъдат събрани излишните български монети и да бъдат насочени към тези, които имат най-голяма нужда от тях. В инициативата се включиха и представители на целия небанков сектор, сред които **Българска фондова борса, Централен депозитар, Българска независима енергийна борса, Гаранционният фонд, Българска банка за развитие, ПОД „Топлина“ АД, ПОД „Бъдеще“ АД, ЗД „Евроинс“ АД, ЗЕАД „Булстрад Живот Виена Иншурънс Груп“ АД, „Аларик Секюритис“, Военна академия „Г.С. Раковски“** и др.

Чрез „Топъл обяд“ **Българският Червен кръст** вече 22 години подпомага хиляди деца от социално слаби семейства, като им осигурява купони за обяд в училищните столове през зимните месеци. От стартирането си през 2004 г. до момента програмата е предоставила безплатна храна в училище на над 27 000 деца в цялата страна.

За учебната **2025/2026 година инициативата ще обхване 1670 деца** в нужда, които ще получават топъл обяд през всеки учебен ден в зимните месеци. Програмата подпомага задържането им в образователната

система, като им създава чувство за сигурност и подкрепа и ги насърчава да се чувстват равнопоставени и мотивирани. Устойчивата през годините кауза не само подобрява здравословното им състояние чрез осигуряване на редовно хранене, но и допринася за по-активното им участие и присъствие в учебния процес.

## **„НАЙ -ВАЖНАТА ЖЕНА В ЖИВОТА МИ“ – ВДЪХНОВЯВАЩА ИНИЦИАТИВА НА БМЧК – ЯМБОЛ**



По повод **Международния ден на жената** доброволците на **БМЧК – Ямбол** организираха вдъхновяваща инициатива под надслов „**Най-важната жена в живота ми**“.

Младежите отправиха покана към гражданите да изразят своята признателност към значимите жени в живота си. Специално създаденото табло с послания бързо привлече вниманието и предизвика искрен интерес. Участниците споделяха лични истории, разкриваха защо тези

жени са толкова важни за тях, от какво се възхищават и как изразяват своята подкрепа и обич.

Включилите се в кампанията споделиха, че инициативата ги е вдъхновила да подготвят картички с топли и сърдечни пожелания за своите любими жени.

Като част от празничния ден доброволците зарадваха дамите и с цветя, създавайки още повече усмивки и празнично настроение.

## **ДИАГНОЗАТА НЕ Е ГРАНИЦА: ДОБРОВОЛЦИТЕ НА БМЧК - ЯМБОЛ СЪЗДАДОХА ИНФОРМАЦИОННО ВИДЕО, ПО СЛУЧАЙ СВЕТОВНИЯ ДЕН НА ХОРАТА СЪС СИНДРОМ НА ДАУН**



Доброволци от **БМЧК – Ямбол** съвместно с колеги от **Варна, Велико Търново и Добрич** създадоха специален видеоклип за електронни медии

по повод 21 март – **Световния ден на синдрома на Даун**.

Във видеото са разказани истории на вдъхновяващи личности – артисти, спортисти, предприемачи и мечтатели, които доказват, че когато има подкрепа, вяра и възможност, всичко е възможно. Диагнозата не е граница, а само част от тяхната история.

С този проект доброволците напомнят, че различията не ни разделят, а ни правят по-човечни и ни показват, че потенциалът няма диагноза.

## **БМЧК - КЪРДЖАЛИ С ИНИЦИАТИВА ЗА СВЕТОВНИЯ ДЕН ЗА БОРБА С ТУБЕРКОЛОЗАТА**



По повод **24 март – Световен ден за борба с туберкулозата**, доброволци на **Български младежки Червен кръст – Кърджали** проведоха инициативи сред свои съученици. Младите червенокръстци от **клуб „Бялата лястовица“** представиха мултимедийна презентация и интересни факти за заболяването пред учениците от 9-ти клас на СУ „Йордан Йовков“, гр. Кърджали.

Добротворците от **клуб „Вяра“** към Духовно училище Момчилград проведоха информационна кампания сред своите съученици за заболяването и нейното разпространение, начините на заразяване, превенцията, профилактиката и ранната диагностика на заболяването.

Целта на инициативите е повишаване осведомеността за здравните, социалните и икономическите последици от заболяването и засилване на усилията за борба с глобалната епидемия от него. В България

диагностиката, лечението и профилактиката на туберкулозата са безплатни, независимо от здравноосигурителния статус на гражданите. Ежегодно **Министерството на здравеопазването** осигурява както финансов ресурс за противотуберкулозни лекарства от първи ред, лекарства за химиопрофилактика, ваксини, диагностикуми и консултативи за лабораториите, така и финансиране на болниците за лечение на туберкулоза.

Темата на Световния ден през 2026 година е: „**ДА! Ние можем да спрем туберкулозата!**“ „**Ръководени от държавите. Задвижвано от хората.**“ е смел призив за действие и послание на надежда, потвърждаващо, че е възможно да обърнем хода на епидемията от заболяването, дори в предизвикателната глобална среда.

### **"ПРЕВЕНЦИЯ НА ВОДНИЯ ТРАВМАТИЗЪМ" НА ВОДНОСПАСИТЕЛНА СЛУЖБА НА БЧК - РУСЕ**



С приближаването на летния сезон, благодарение на сътрудничеството между **БЧК - Русе** и **Регионалното управление по образованието в града**, експерт от Секретариата на БЧК в Русе, г-н **Толга Мехмедов, отговарящ за водноспасителната дейност в областта**, реализира занятия с ученици от русенските училища, на тема превенция на водния травматизъм.

До момента са планирани множество лекции, с включени **повече от 60 класа**, от основното училище в с. Тетово, ПГ в гр. Бяла, СУ „Васил Левски“, СУЕЕ „Св. Константин-Кирил Философ“, СУ „Отец Паисий“, ПГ по облекло „Недка Иван Лазарова“, Спортно училище „Майор Атанас Узунов“ и др.

По време на занятията, експертът запознава участниците с правилата за безопасност около водните площи (басейни, водни паркове и морета), фигурата на водния спасител и начините за оказване на помощ при водни инциденти, чрез практически дейности със спасителни средства.

Превенцията на водния травматизъм не е инцидентна кампания – тя е устойчива кауза, която **БЧК-Русе** реализира ежегодно. Чрез активна работа

с деца и младежи, чрез обучение, личен пример и практически занимания, Българският Червен кръст цели изграждане на култура на безопасност, която спасява човешки животи.

Информационната кампания на ВСС при БЧК - Русе се провежда под мотото „Нула жертви. Всяка загуба може да бъде предотвратена.“

## БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ СЕ ВКЛЮЧИ В „ЧАСЪТ НА ЗЕМЯТА“



**Часът на  
Земята**

20:30 – 21:30

Изключи осветлението.  
Запази природата.



БЪЛГАРСКИ  
ЧЕРВЕН КРЪСТ

На 28-ми март, между 20:30 и 21:30 ч. **Българският Червен кръст** се присъедини към глобалната инициатива „Часът на Земята“, защото вярваме, че грижата за хората върви ръка за ръка с грижата за природата.

През този час светът заедно се обедини, за да покаже отговорност към нашия общ дом – Земята. Светлините изгаснаха, шумът намалea и остана време за размисъл, как малките ежедневни действия могат да имат голямо значение за околната среда.

Вярваме, че когато се обединяваме около една кауза, дори малките жестове могат да доведат до голяма промяна.

Благодарим на всички, които се включиха и показаха своята грижа за природата и бъдещето на планетата.

Заедно можем да продължим да правим разликата – защото грижата за Земята е грижа за всички нас.



**Bulgarian Red Cross**

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)