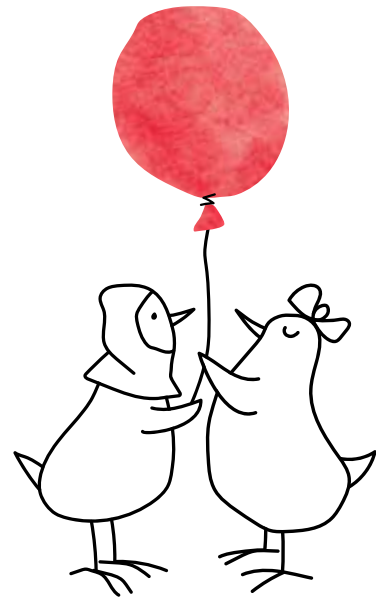




مدّ يد العون!
كن متعاطفا!



حملة الصليب الأحمر البلغاري والوكالة الحكومية لحماية الطفل تحت عنوان: "لنتعرف على بعضنا البعض". المشروع رقم BG65AMNP001-2.004-0008-C01. تم إنشاء المشروع بدعم مالي من صندوق "اللجوء والهجرة والاندماج" بتمويل مشترك من الاتحاد الأوروبي.



الموقع الجغرافي والمنطقة الزمنية

تقع بلغاريا في جنوب شرق أوروبا، في الجزء الشمالي الشرقي من شبه جزيرة البلقان. التوقيت الرسمي في بلغاريا هو توقيت أوروبا الشرقية، أي يسبق التوقيت في بلغاريا توقيت غرينتش بساعتين.



السكان والدين

يبلغ عدد سكان بلغاريا حوالي 7,000,000 نسمة. يعيش حوالي 2,000,000 منهم في العاصمة صوفيا. المدن الكبرى الأخرى هي بلوفديف، فارنا، بورغاس، روسي وستارا زاغورا. التكوين العرقي للبلد. في التركيبة العرقية للبلاد، البلغار هم الأكثر عدداً، يليهم الأتراك والغجر. لا يحدد الدستور البلغاري ديانة رسمية، لكن المسيحية الأرثوذكسية تعتبر ديانة تقليدية. يعامل الناس في بلغاريا الاختلافات الثقافية والدينية باحترام ويظهرون التسامح تجاه بعضهم البعض - لكل شخص الحق في ممارسة دينه طالما أنه يحترم ديانة الآخرين وأن معتقداته لا تنتهك القوانين البلغارية.



النظام السياسي

بلغاريا جمهورية برلمانية ذات حكم ذاتي محلي.



العملة البلغارية

العملة البلغارية هي الليف البلغاري. وليف البلغاري الواحد مقسم إلى مئة ستاتينكي.

تقبل معظم الأماكن الدفع نقداً، ولكن الاتجاه هو نحو الدفع بدون تلامس مقابل السلع والخدمات.



أهلاً وسهلاً!

الغرض من هذا المنشور هو تعريفكم بطريقة الحياة والثقافة والعادات والتقاليد في بلغاريا.



اللغة

اللغة الرسمية في بلغاريا هي اللغة البلغارية. على الرغم من أن العديد من الشباب البلغار يتحدثون الإنجليزية بطلاقة، من أجل الاستقرار في البلاد - للعثور على عمل، والعيش والمشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية - من المهم تعلم اللغة البلغارية.

فيما يلي بعض الكلمات والعبارات المفيدة:

اللغة الإنجليزية	اللغة العربية	اللغة البلغارية	النطق باللغة البلغارية
Hello	مرحباً	Здравей	زدرافي
My name is	اسمي	Казвам се	كازفام سي
Yes	نعم	Да	دا
No	لا	Не	ني
Please	أرجو / من فضلك	Моля	مولا
Thank you	شكراً	Благодаря	بلاغوداريا
Goodbye	إلى اللقاء	Довиждане	دوفيجداني
I am sorry, excuse me	أعذرنى / أنا آسف (ة)	Съжалявам, извинете	ساجالافام / ايزفينيتي
My Bulgarian is not very good, yet	لغتي البلغارية ليست جيدة بعد	Българският ми все още не е много добър	بلغارسكيات مي فسي أوشي ني ي منوغو دوبر
Do you speak English?	هل تتكلم اللغة الإنجليزية؟	Говорите ли английски?	غوفوريتي لي أنغليسكي؟
How much does this cost?	كم ثمن هذا؟	Колко струва това?	كولكو ستروفا توفاف؟
How do I get to?...	كيف يمكنني الوصول إلى...؟	Как да стигна до...?	كاك دا ستيفنا دو تام...؟
Street	شارع	Улица	أوليتسا
Square	ميدان	Площад/ Мегдан	بلوشتاد / ميغدان
Neighborhood	الحي	Квартал	كفارتال
Block	عمارة	Блок	بلوك
Station	محطة	Спирка	سبيركا
I need help	أحتاج إلى مساعدة	Нуждая се от помощ	نوجدايا سي اوت بوموشت
Help	مساعدة! / إمداد!	Помощ!	بوموشت!
Call the ambulance/police	اتصل بالإنعاش/ الشرطة	Извикайте линейка/ полиция	إيزفيكايتي لينيكاف/ بوليتسيا
Pharmacy	صيدلية	Аптека	أبتيكاف
Hospital	مستشفى	Болница	بولنيتسا

وشيء عن لغة الجسد:

يهز البلغار إيماءة مختلفة عن الدول الأخرى. لقول لا ، أومأنا عمودياً، و"نعم" - أومأنا رأساً أفقياً.



حالات الطوارئ

رقم الهاتف: 112

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طارئة، فاتصل بالرقم 112 على الفور.

112 هو رقم الطوارئ الأوروبي الذي يمكنك الاتصال به مجاناً من الخطوط الأرضية والهواتف المحمولة في جميع أنحاء الاتحاد الأوروبي. من خلاله ستتواصل مع خدمات الطوارئ مباشرة - الشرطة، الإسعاف، إدارة الإطفاء.

النقل العام



تم تطوير وسائل النقل العام في بلغاريا بشكل جيد. يوجد في المدن الكبرى خطوط حافلات وترولي، كما يوجد في العاصمة أيضاً ترام ومترو. لاستخدام وسائل النقل العام، يجب عليك شراء تذكرة مقدماً. يتم النقل بين المدن بشكل أساسي بواسطة الحافلات والقطارات.

واى فاي مجاني



يمكنك استخدام شبكة الواي فاي مجانية في جميع مؤسسات ومحلات تقريباً - إذا كانت الشبكة مقفلة، فاطلب من الموظفين إدخال كلمة المرور. بالإضافة إلى ذلك، يتوفر في العديد من الأماكن العامة، مثل المتنزهات وهناك خدمة الواي فاي المجانية مع اتصال جيد جداً. انظر حولك بحثاً عن علامة أو تحقق فقط من الشبكات المجانية المتاحة من هاتفك.





عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية وأيام الإجازة



العطلة على مدار العام في بلغاريا هي يومي السبت والأحد. مكاتب البريد مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة والسبت حتى الظهر، والمتاجر والمطاعم مفتوحة في عطلة نهاية الأسبوع. العطلات الرسمية هي أيضاً أيام عطلة لمعظم الشركات، لكن العديد من المتاجر تظل مفتوحة.

حقائق مثيرة للاهتمام حول بلغاريا والبلغار:



بلغاريا هي أقدم دولة في أوروبا ولم يتغير اسمها منذ تأسيسها، أي منذ عام 681 م. أو ما يعادل 1341 سنة.

في الأول من شهر مارس نستبدل المارتنييتسي بالصحة - الخيوط الملتوية الحمراء والبيضاء والتي ربما تكون قد لاحظتها أولاً على الأشجار، قمنا أولاً بربط معاصم الأقارب والأصدقاء وندعوهم للحصول على الصحة. وعندما يأتي الربيع، نعلقهم على غصن مزهر.

الأبجدية السيريلية، التي يستخدمها أكثر من 250 مليون شخص، تم إنشاؤها في بلغاريا بواسطة كليمنت أوريدسكي وطلابه.

"لنتعرف على بعضنا البعض"



المشروع رقم BG65AMNP001-2.004-0008-C01

تم إنشاء المشروع بدعم مالي من صندوق "اللجوء والهجرة والاندماج" بتمويل مشترك من الاتحاد الأوروبي.

يتحمل الصليب الأحمر البلغاري المسؤولية الكاملة عن محتوى الوثيقة ولا يمكن بأي حال من الأحوال افتراض أن هذه الوثيقة تعكس الرأي الرسمي للاتحاد الأوروبي والسلطة المسؤولة.