



заедно
можем повече!

ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Национално състезание по първа помощ

В периода 2 – 5 юли 2022 г. в НУЛЦ на БЧК, с. Лозен се проведе Националното състезание по първа помощ на Българския младежки Червен кръст, в което участваха 23 екипа от цялата страна. Състезателите трябваше да преминат през различни модули и пунктове, чрез които да покажат теоретични и практически умения по оказване на първа долекарска и първа психологична помощ и психосоциална подкрепа.



Тази година събитието се проведе в изцяло нов формат, чрез който областните организации имаха възможност да изберат тренировъчно или състезателно ще е участие, което позволи включването на области, в които все още няма изградени Младежки аварийни екипи (МАЕ).



Официални гости на форума бяха проф. Красимир Гигов, генерален директор на БЧК, д-р Надежда Тодоровска, заместник-генерален директор, инспектор Ваньо Константинов от ОПП СДВР, Георги Георгиев и Найдено Рашков, представители на УНИЦЕФ, а специален поздравителен адрес до участниците бе изпратен от министъра на здравеопазването проф. Асена Сербезова. Главен съдия на Националното

състезание по първа помощ на БМЧК за втори път бе д-р Благомир Здравков, директор на СБАЛ „Проф. д-р Иван Митев“.

В крайното класиране първо място зае Младежният аварийен екип на БМЧК-Варна, второ – МАЕ-Благоевград, а трети станаха състезателите на МАЕ-Бургас.



Екипите имаха възможност да участват и в симулация, при която трябваше да организират лагер за евакуираните пострадали от земетресение, да окажат първа помощ на нуждаещите се и да демонстрират реакция в динамична обстановка.



Българският младежки Червен кръст изказва благодарност на всички участници, съдии, статисти, придружители, организационен екип, както и на Университетския аварийно-спасителен отряд, благодарение на които състезанието премина отлично. Специални благодарности и на спонсорите на събитието от магазин Стената, Виваком, Tupperware България, А1 България, Сандвичи Eat&GO, КФС, и Кока-Кола ХБК България, които осигуриха награди за участниците.





Победителите от Младежкия аварийен екип на БМЧК-Варна



Доброволците на МАЕ-Благоевград, които заеха второ място



Трето място за МАЕ-Бургас

„Информирани и подготвени при БАК“

София

На 8 и 9 юли 2022 г., в НУЛЦ на БЧК, с. Лозен, се проведе двудневно обучение по проект „Информирани и подготвени при БАК“, финансиран от програмата за развитие на иновации и добри практики на БМЧК.

Участие взеха 27 доброволци на БМЧК-София, а обучители бяха командирът на МАЕ-София Владимира Герова, експертът от дирекция „Мениджмънт на бедствията“ на БЧК Ромуалдас Каминскас и членове на МАЕ.



Доброволците усвояваха знания за оказване на първа долекарска помощ, за реакция при различни видове бедствия, за това как работят екипите на БЧК по време на бедствие, как да оцелеем и какво е необходимо да имаме в себе си по време на бедствие. Бяха разиграни различни ситуации, при които червенокръстците трябваше да окажат първа помощ на пострадали при земетресение, при свлачище, да сформират лагер и да осъществят дистрибуция и логистика.



Доброволци на БМЧК-София посетиха Национална система 112 където се запознаха с начина, по който системата функционира, научиха повече за правилното подаване на информация, за приемането на сигналите и как се различават фалшивите от истинските. Младежите се запознаха с работещите на тел. 112



и задаваха множество въпроси на хората, чиято работа е от огромно значение за спасяването на човешки живот в кризисни ситуации.

Програма „Хелфи“

Видин

Доброволци на БМЧК-Видин проведоха открит урок по програма "Хелфи" с деца от ДГ "Русалка", по време на който направиха демонстрация на сърдечен масаж, говориха за правилното пресичане на улицата и цветовете на светофара и научиха малчуганите как да действат при охлузни рани.



Деца взеха дейно участие, изпълнявайки указанията на доброволците, играха различни игри, а накрая, специално за младите червенокръстци, изпяха песничка за благодарност, която бяха подготвили.

„Свят във цвят“

Русе

Доброволци на Българския младежки Червен кръст се включиха в иницирираната от НПО „Съграждани“, акция „Свят във цвят“. Целта е деца и възрастни да се обединят за подобряване на градската среда, като направят местата за игра по-цветни.



На 10 юли 2022 г. се проведе петата стъпка от акцията, която включваше боядисване на детска площадка в Парка на младежта и

превръщането на старите люлки и катерушки отново в привлекателно място за най-малките.

Симулационно учение

Обл. Пазарджик

Доброволци на БЧК и на БМЧК се включиха в двудневното симулационно учение в с. Бошуля. То бе финално за проекта, изпълняван от консорциума „ДИКОН - БЧК“.



Членовете на Младежкия аварийен екип изградиха пункт за оказване на първа долекарска помощ, а перфектното представяне им спечели благодарността на отговорниците за събитието.

Изпращане на зрелостници

Пазарджик



На 07 юли 2022 г. в Центъра за настаняване от семеен тип (ЦНСТ) бе организирано изпращане на абитуриентите от БМЧК-Пазарджик. Гости на събитието бяха доброволци, директорът на Областния секретариат на БЧК инж. Живко Дишков, служители на организацията и на ЦНСТ, както и децата, домуващи в Центъра. Всички



абитуриенти получиха благодарствени грамоти и подаръци и се забавляваха със специално подготвена за тях програма. Зрелостниците разказаха свои спомени от годините, в които са били част от голямото семейство на БМЧК. Те споделиха какво са научили в организацията и благодариха за подкрепата през годините.

ЗАЕДНО СРЕЩУ COVID-19

"Дейности в отговор на COVID-19 в България"

Ботевград, София област

БЧК-София област бе домакин на специална среща по програма "Дейности в отговор на COVID-19 в България", финансирана от Американската агенция за международно развитие чрез Глобалния апел на МФЧК/ЧП.



Стартът на събитието бе даден в сградата на Община Ботевград, където кметът Иван Гавалюгов посрещна директора на областната червенокръстка организация Росен Василев, националния координатор на програмата Деница Баръмова, зам.-председателя на Националната мрежа на здравните медиатори Петър Цветанов, директора на ЦОП-Ботевград Каролина Апостолова, здравните медиатори, работещи по проекта, общински и червенокръстки служители. Водещ на събитието бе Петър Цинцарски, главен експерт „Първа помощ и промоция на здравето“ в НС на БЧК, а специален гост бе Габриел Кортес, представител на Американското посолство в България.

Накратко бе обобщено извършеното през изминалите месеци, като отделните институции си благодариха за отличното партньорство, а здравните медиатори разказаха истории от дейността си на терен. Подчертано бе голямото значение на програмата за маргинализираните групи, и че тя съществено спомага за

подобряване на здравната и ваксинационната култура в общностите.



Екипът по програмата посети и Центъра за обществена подкрепа-Ботевград, където бяха предоставени хигиенни пакети на деца, младежи и възрастни, които се обучават от социалните работници и от здравните медиатори. Последва и среща в Центъра за развитие на общността, където отново бяха раздадени пакети, а хората имаха възможност да споделят прежите си впечатления от програмата.



До момента на територията на София-област са предоставени 2 450 хигиенни пакета и са направени също толкова индивидуални консултации с цел превенция и здравна просвета.

Благоевград

БЧК-Благоевград предостави 4900 хигиенни пакета на най-нуждаещите се лица в общините Благоевград, Банско, Белица, Петрич,





Разлог, Сандански, Симитли и Струмяни. Пакетите бяха раздавани с помощта на здравните медиатори, които провеждаха и консултации на тема здравословен начин на живот и хигиена. Всички бенефициенти получиха и информационни материали.

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНА ДЕЙНОСТ

Първа помощ на работното място

Обл. Благоевград

БЧК-Благоевград проведе 4 курса по първа долекарска помощ на работното място в Центъра за настаняване от семеен тип за възрастни хора с деменция и в Дома за стари хора в Гоце Делчев и 2 обучения в Центъра за специална образователна подкрепа. Обучени бяха 64 души, работещи в трите институции, които усвоиха основните правила при оказване на първа помощ.



В края на курса, участниците уверено демонстрираха последователността от действия при остри нарушения на дишането и кръвообращението, превръзки за спиране на кръвотечения, обездвижване при навяхвания, изкълчвания и счупване.

Всички преминали обучението получиха сертификати за завършен курс, които им бяха връчени от лекторите д-р Александър Соколов и д-р Ивелина Вълчева.

С грижа за възрастните хора София

Грижата за повишаване информираността е един от важните приоритети в работата на БЧК. Необичайно високите летни температури станаха често явление за страната, а могат да имат опасни последици за здравето и живота на хората. Във връзка с това през месеците юли и август е важно да се погрижим за възрастните хора, като ги информираме за опасностите и ги запознаем с правилата за защита. БЧК-София стартира поредица от летни обучения, а първата лекция бе с членове и доброволци на 6 Териториална организация.



Ценни съвети как да се предпазват от прегряване, как да реагират при топлинен и слънчев удар, получиха членовете на Дружеството към читалище „Бели брези - Красно село“. Разбира се, на участниците беше раздадена вода, чиято честа употреба в горещините е задължителна.

Предстоят лекции и по темите: „Здравословно хранене и здравословен начин на живот“, „Как да реагираме по време на бедствия, аварии и кризи“, „Превенция на социално значими заболявания“ и др. Всички те са важни и очаквани от възрастните хора, не само заради ползата от тях, но и защото така могат да се събират и да общуват помежду си.

Оказана подкрепа Обл. Благоевград

В общините Белица, Якоруда, Гоце Делчев и Сатовча бяха разпределени 200 хранителни пакета, дарение от Главна дирекция на фондациите на Министерството на културата и туризма на Република Турция.

Със съдействието на БЧК-Благоевград, районното мюфтийство и местните власти



дарението достигна до лица и семейства в затруднено материално положение.



МЕЖДУНАРОДНО СЪТРУДНИЧЕСТВО

Обмен и надграждане на капацитета на националните дружества

Анкара, Турция

Служители на Българския Червен кръст участваха в работната група по „Закрила“ в изпълнение на проект „Платформа за обмен и надграждане на капацитета на националните дружества“, ръководен от консорциум от Турския Червен полумесец и Червения кръст на Великобритания, България и Босна и Херцеговина. Основна цел на проекта е споделянето на добри практики, методи и идеи по отношение закрилата и финансовото подпомагане на уязвими лица. Освен вече проведените, предстоят и поредица от работни срещи на място, за запознаване на участниците с дейностите на всяко от Националните дружества.



По време на срещата в Анкара, чийто домакин бе Турският Червен полумесец (ТЧП), беше представена детайлно работата на Бежанско-мигрантската служба на ТЧП и различните програми, по които работи –

„Възстановяване на семейни връзки и закрила“, „Управление на случаите“, „Програми за деца и младежи“ и др. Формата на срещата включваше множество отворени дискусии с цел обмяна на опит, споделяне на добри практики и изграждане на капацитет.

По време на престоя бяха осъществени и посещения в логистичната база на ТЧП, в Координационния център по мениджмънт на бедствията, историческия музей, Центъра за интеграция на бежанци и мигранти, координиран от ТЧП, както и посещения на бежанци на външни адреси, получили комплексна подкрепа и обгрижвани и интегрирани с помощта на организацията.

Проект „Платформа за обмен и надграждане на капацитета на Националните дружества“ се осъществява в рамките на Програма Еразъм + и се стреми да се фокусира върху подобряване на местния и национален капацитет в отговор на хуманитарни кризи, по-специално в сферата на подпомагане на бежанци и мигранти.

Работни срещи по проект RESILOC

Русе



В периода 12 – 14 юли 2022 г. на посещение в Русе бяха представители на **ISIG - Istituto di Sociologia Internazionale di Gorizia** и на Местния екип за устойчивост в Гориция, Италия - **Local Resilience Team Gorizia**. Визитата бе в рамките на проект RESILOC „Устойчива Европа и общества чрез иновативни местни общности“, финансиран от Европейската комисия по програма „Хоризонт 2020“, Споразумение за безвъзмездна помощ № 833671 на Европейския съюз. Целта на проекта е да увеличи устойчивостта на Европа при кризи и бедствия, а

дейностите са част от проект RESILOС, в който Българският Червен кръст е партньор.

За валидиране на моментните резултати екипът от Италия осъществи редица интервюта с представители на местната общност в с. Тетово. Проведени бяха и работни срещи за обмяна на опит с партньорите от българска страна – БЧК и Балканския институт по труда и социалната политика, в които участваха екипът за устойчивост на общността и кметът на с. Тетово Калоян Терзиев, председателят на областната червенокръстка организация доц. д-р Стефко Бурджиев, представители на ГД ПБЗН и ОДМВР.

Интензивната работа между екипите имаше за цел и да бъдат сравнени резултатите до момента между двете общности в Тетово и Гориция.

ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Изпит за водни спасители

Благоевград

Приключи вторият курс за подготовка на водни спасители за басейни и водни паркове, организиран от БЧК-Благоевград.



Във финалния етап участваха 11 кандидати, които представиха теоретичните си знания в учебната зала на Обл.С на БЧК, а в плувния басейн на спортния комплекс „Пирин“ демонстрираха и практическите си умения. Всички курсисти покриха изискуемите нормативи. Те бяха оценени от комисия в състав: Теодора Томова – представител на дирекция „Воднospасителна служба“ при НС на БЧК, д-р Ивелина Вълчева, Красимир Томанов – инструктор по водно спасяване, и Боряна Стоймирова – специалист „Воднospасителни дейности“ в БЧК-Благоевград.

Лятна занималня Благоевград



От 4 до 22 юли 2022 г. клуб "Приятелите с водата" провежда обучения в Лятната занималня на 2 ОУ "Димитър Благоев" Вече повече седмица 15 деца от първи и втори клас, с ръководител Атанаска Митрева, работят усърдно и заедно със забавленията, усвояват общи знания за Червения кръст и основните правила за безопасност в и около водата. Малчуганите се запознават и с историята и спортната дейност на Воднospасителната служба на БЧК, както и със значението на термините "превенция" и "воден травматизъм", научават как да използват водата и електричеството вкъщи, кои са безопасните места за игра, и към кои трябва да подхождат с повишено внимание. По време на обучение учениците получават усвояват и информация за безопасността в и около дома, което е ключов елемент в изграждането на самостоятелност и във възпитаването на отговорно поведение сред децата.

Издание на **Българския Червен кръст**

Пресцентър

За контакт: 02 49 23 059; e-mail:

pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg

