



Информационен седмичен бюлетин

бр. 10, 13 – 20 юни 2022 г.



заедно
можем повече!

МЕЖДУНАРОДНО СЪТРУДНИЧЕСТВО

Високо признание за БЧК

Женева

От 19 до 21 юни 2022 г. в Женева се провежда 23-та сесия на Генералната асамблея на Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец (МФЧК/ЧП) и Уставните срещи на Движението, по време на които ще бъдат обсъдени приоритетите за следващите 2 години.



По време на форума представителите на 192 национални дружества избраха новото ръководство на Международната федерация. За нов четиригодишен мандат като президент на МФЧК/ЧП бе преизбран Франческо Рока. За вицепрезиденти бяха избрани: Боладжи Анани (Нигерия), Мигел Сиераалта (Венецуела), Маха Ал-Барджас (Кувейт) и Натя Лоладзе (Грузия). Петият вицепрезидент е служебен и се полага на държавата, в която се намира централата на Федерацията. Това е Бригита Гейдиент, зам.-председател на Швейцарския Червен кръст.

Избран бе и нов Управителен съвет /УС/, който ще управлява дейността на федерацията през следващите 4 години. Освен президента и вицепрезидентите, в него влизат представители на 20 национални дружества. Високо признание за работата на БЧК бе изборът на главния секретар на организацията д-р София Стоименова, която ще бъде част от УС на МФЧК/ЧП.



Членовете на Генералната асамблея се събират на всеки две години, за да обсъдят бъдещото развитие на Международното движение, да проучат начините, по които най-голямата хуманитарна мрежа в света може да увеличи усилията си за справяне с най-неотложните актуални хуманитарни проблеми, пред които е изправен светът.

Тази година мотото е „Локално действие, глобален обхват“, като делегатите обсъждат теми като доверие и почтеност, локализация, доброволчество и инвестиране в националните дружества.



Делегацията на Българския Червен кръст е в състав: д-р София Стоименова, главен секретар на БЧК, Стели Джамбазова, член на НС на БЧК и председател на БМЧК, и Преслава Лилова, директор дирекция „Международно сътрудничество и проекти“.

Информация за Уставните срещи: [Ден 1](#) и [Ден 2](#)

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНА ДЕЙНОСТ

Оказана подкрепа Варна

В девет села от общините Аврен и Долни Чифлик бяха раздадени 160 хранителни пакета от дарение на Главна дирекция на фондациите на Министерството на културата и туризма на Република Турция, предназначени за

хуманитарно подпомагане в област Варна. Всеки пакет е с тегло приблизително 21 кг и съдържа 11 вида базови и други хранителни продукти, които са значима подкрепа за всяко нуждаещо се домакинство.



Със съдействието на БЧК-Варна, районното мюфтийство и местните власти дарението достигна до лица и семейства в затруднено материално положение в двата общински центъра и в съставните им малки населени места.

Организацията и предоставянето на хуманитарната помощ бе повод за преглед и активизиране на партньорството. Такова желание бе изразено и от ръководството на БЧК в лицето на акад. Христо Григоров, председател, и проф. д-р Красимир Гигов, генерален директор, и от председателя на БЧК-Варна Илия Раев по време на проведената среща с Исмаил Ахмедов, районен мюфтия.

Шумен



БЧК-Шумен със съдействието на районния мюфтия на Шумен предостави 160 хранителни пакета на кмета на община Каолиново предназначени за лица и семейства в затруднено материално положение.

“Кръводаряването е акт на солидарност. Присъедини се и спаси нечий живот!”

В Световния ден на кръводаряването Българският Червен кръст изрази своята признателност, почит и уважение към доброволните и безвъзмездни кръводарители, към хората, които с кръвта си спасяват човешки живот.

Милиони хора по света дължат своя живот на благородството и съпричастността на някого, когото никога не са срещали, на милосърдието и безкористната помощ на човек, който по своя воля дарява част от себе си –

кръвта си, без дори да се замисля за материални облаги. А човешката кръв няма аналог и това я прави безценна.

Изпълнявайки своята хуманна мисия, Българският Червен кръст работи за изграждане на позитивно отношение към донорството и в частност към доброволното и безвъзмездно кръводаряване, особено сред младите хора и подрастващите.



Благодарим на кръводарителите за безценния им принос както при извънредни ситуации и бедствия, така и в ежедневието грижа за стотици хиляди нуждаещи се пациенти!

Поклон и респект пред дълбоко хуманната мисия на всички кръводарители!

София



Българският Червен кръст и Националният център по трансфузионна хематология (НЦТХ) отново обединиха усилия, за да изразят дълбоката си благодарност към доброволните и безвъзмездни кръводарители. Двете организации отличиха с Почетна грамота 15 индивидуални и институционални



кръводарители от София с особен принос към каузата. Повече от 100 души от цялата страна бяха отличени по места, в различните области.

Заслужилите кръводарители, институции, фирми и неправителствени организации, допринесли за популяризирането на кръводаряването бяха наградени от заместник-генералния директор на БЧК д-р Надежда Тодоровска и от директора на НЦТХ д-р Николай Николов.



Българският Червен кръст беше награден с Благодарствена грамота от Националния център за трансфузионна хематология. Наградата е за проявената съпричастност, активното участие и приноса на БЧК в насърчаването на доброволното кръводаряване в Република България.

Варна

Областният съвет на БЧК-Варна и Регионалният център по трансфузионна хематология отбелязаха Световния ден на кръводарителя, който всяка година се чества на 14 юни. Целта на инициативата е да повиши



информираността на хората за необходимостта от безопасна кръв за спасяване живота на нуждаещите се и е израз на дълбока благодарност към хората, които доброволно и безвъзмездно даряват кръв.

За подкрепата си към каузата бяха отличени: „Сайтел България“ ЕООД – за организация с принос в доброволното и безвъзмездно кръводаряване, Медицинският университет „Проф. д-р П. Стоянов“ – за участие в Национална кръводарителска кампания, Зефира Кацарова и Алексей Малафеевски – за заслужили кръводарители, Пламен и Димитър Стоянови – за семеен принос в доброволното и безвъзмездното кръводаряване, Лора Джеджева – за млад кръводарител, д-р Вероника Басенко – за успешно развиващ се лекар-специалист по трансфузионна хематология, д-р Пламена Савова – за лекар с принос във въвеждането на нови технологии в РЦТХ Варна.

Видин



На церемония в отделението по трансфузионна хематология (ОТХ) на МБАЛ „Св. Петка“ БЧК-Видин връчи почетни грамоти и сувенири на петима дългогодишни кръводарители. Наградените се ръководят от каузата, че кръводаряването е хуманен акт на милосърдие и спасява човешки живот.



Завеждащият ОТХ д-р Станкова разказа на доброволци на БМЧК необходимостта от

безвъзмездно кръводаряване и за самия хуманен акт. Тя ги запозна и с изискванията, на които трябва да отговаря всеки кръводарител.

Монтана

Доброволци от БМЧК проведоха кампания „Дари кръв - спаси живот“, като предоставяха информация къде и как може да се дари кръв, какви са изискванията към кръводарителите и раздаваха флаери с полезна информация.



Благодарение на усилията на червенокръстците, на екипа на Отделението по трансфузионна хематология в Лом (ОТХ) и на домакините от лабораторията по трансфузионна хематология в МБАЛ-Монтана, към

благородната кауза бяха привлечени 8 безвъзмездни кръводарители.

В знак на благодарност към дългогодишните кръводарители, БЧК ги отличи с грамоти и награди. Бяха подготвени изненади и за здравните работници. Специални адмирации към началника на ОТХ-Лом д-р Симеонова за нейната лекция пред любознателните доброволци.

Разград

За изграждането на трайно позитивно отношение сред подрастващите и младите хора към доброволното и безвъзмездно кръводаряване е нужно време и желание. На 14 юни, в



Световния ден на кръводарителя, 15 младежи преминаха обучение на тема "Кръводаряването - акт на хуманност". Обучителят д-р Назлъ Салимова подчерта, че нуждите от кръв и кръвни биопродукти са част от ежедневието на всяка болница и касаят живота на множество пациенти.

Разисквани бяха страховете и предубежденията, които възпират младите хора

да даряват кръв. Запознавайки младежите с технологията на кръво вземане, д-р Салимова ги прикани да провокират себе си с кръводарителски акт.

БЧК-Разград системно провежда дискусии с кандидат-шофьорите от областта по темата „Кръводаряване- Преприключения на акта на кръводаряване“.

Русе

БЧК-Русе тържествено награди трима дългогодишни доброволни и безвъзмездни кръводарители. Това са: Богомил Бумбалов – дарил кръв над 60 пъти, Емил Костадинов – с повече от 50 кръводарявания, и Дамян Найденов – дарил кръв над 40 пъти.



Инициативата бе по повод отбелязването на 14 юни - Световния ден на безвъзмездния и доброволен кръводарител, и на нея присъстваха доц. д-р Стефко Бурджиев – председател на Русенската Червеноркръстка организация, Антоанета Ябанозова – директор на Секретариата на Обл.С на БЧК-Русе и д-р Биляна Цветанова – началник на Отделението по трансфузионна хематология към УМБАЛ „Канев“ АД.

Обмяна на опит Берген, Норвегия

В рамките на проект „Иновативни модели за грижи в общността за хора с хронични заболявания и трайни увреждания“ български експерти бяха на посещение в Норвегия. Целта бе обмяна на опит в сферата на услугите за възрастни хора и хора с трайни увреждания в домашна среда и предоставяне на дистанционни услуги – телеасистенция и телекеър.

Представители на БЧК, част от които координатори на функциониращите по проекта

Центрове „Домашни грижи“ в Северозападна България, както и по един представител на българските партньори в проекта – Министерство на здравеопазването и Министерство на труда и социалната политика, посетиха различни общини, запознаха се с тяхната дейност и се срещнаха с експерти от Центъра за изследвания в областта на грижите към Университета по приложни науки в Берген. Бяха представени различни аспекти от процеса на осъществяване на грижите за възрастни хора и хора с увреждания в Норвегия, вкл. политики и стратегии на национално ниво. Основен приоритет е осигуряване на достоен и независим живот на възрастните хора максимално дълго в техните домове, както и дигитализация на услугите в цялата страна до 2025 г.



Посещението беше организирано с помощта на Норвежката асоциация на местните и регионални власти – също партньор в проекта, и бе изключително полезно с оглед осъществяване на бъдещите дейности в него, и по-специално интегрирането на услугите телеасистенция и телекеър в системата на интегрираните здравно-социални услуги в домашна среда в България.

Пътна безопасност

Хасково

Пътна полиция-Хасково стартира акция „Ваканция! Да пазим живота на децата на пътя“. Тя се проведе съвместно с Обл.С на БЧК-Хасково и имаше за цел намаляването на пътните инциденти с деца през летния период, когато значително нарастват опасностите от тежки пътнотранспортни произшествия. Учениците от

СУ „Васил Левски“ имаха възможност да разгледат отблизо полицейските автомобили, мотоциклет и камера, както и да се запознаят с правилата за безопасно движение, а доброволци на БЧК раздаваха листовки за пътна безопасност на шофьорите.



От началото на годината в Хасковска област произшествията с деца са намалели в сравнение със същия период на 2021 г. За първите 5 месеца са регистрирани 9 тежки катастрофи с 10 ранени деца.

Първа помощ и съпричастност

Ямбол

БЧК-Ямбол бе партньор на организаторите на Общото събрание на Съюза на офицерите и сержантите от запаса и резерва (СОСЗР), като осигури екипи за оказване на първа помощ и първа психологична помощ.



Доброволци от ДЕРБАК и служители на Областната организация дежуреха на специално обособени пунктове на БЧК, оборудвани с всички необходими материали за оказване на първа помощ по време на провеждането на Общото събрание и Националния събор на СОСЗР.

Благодарение на професионализма, уменията и опита на екипите на БЧК-Ямбол, през двата дни на инициативите бе осигурено



необходимото спокойствие не само за участниците в тях, но и за организаторите. Събитията приключиха без инциденти.

ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Национална кампания на БМЧК "Учи с Хелфи"

Бургас



Доброволците от БМЧК-Бургас проведоха обучение в рамките на Националната кампания „Учи с Хелфи“ на БМЧК, в което се включиха 100 деца от ДГ „Моряче“. Младежите изнесоха открит урок пред предучилищните групи, а за по-малките бяха подготвили картинки за оцветяване, забавни игри и танци. На финала всички заедно играха и еко-играта "Рециклирай с нас"!

Видин

Младежите от БМЧК изнесоха открит урок с деца от ДГ "Арабела". Малчуганите научиха как да действат при охлузни рани, как правилно да позвънят на спешния телефон 112 и видяха как се прави сърдечен масаж. Децата бяха изключително активни и съумяха да повторят действията на червенокръстците.

В края на занятието всички бяха удовлетворени от наученото, а червенокръстците си тръгнаха с чувството, че са били полезни.



Русе

Младите червенокръстци продължават да си сътрудничат с русенските училища с цел популяризиране на първата долекарска помощ сред подрастващите и насърчаване търсенето и намирането на информация.

Във връзка с Националната кампания "Учи с Хелфи", два екипа от обучени по програмата доброволци проведоха сесии в ОУ „Отец Паисий“, като първият урок стартира още с откриването на Хелфи в двора на училището, по време на детския празник на 1 юни.



Децата придобиха знания относно превенцията на инциденти и основни умения за оказване на първа помощ при порязвания, изгаряния, отравяния, счупвания, кървене от носа и др.

Достъпният начин, по който доброволците поднесоха информацията, направи темата интересна и истински заинтригува учениците.

Перник

Доброволците на БМЧК-Перник изнесоха втора лекция, част от Националната кампания „Учи с Хелфи“, на децата от ДГ „Миньорче“. Малчуганите проявиха голям интерес към представените теми и очакват следващите занимания през летните месеци.



Силистра

Доброволците на БМЧК-Силистра проведоха открити уроци по програма "Хелфи" с 20 деца от ДГ "Нарцис" и със 100 деца от ДГ "Иглика". Малчуганите се запознаха със световния шампион по помагане - духчето Хелфи. Те с интерес разгледаха чантата за първа

помощ, научиха как да действат при ужилване или ухапване от насекомо, как да направят някои видове превръзки и най-вече разбраха, че и те самите могат да са шампиони по помагане.



Обучение по първа помощ за ученици и деца бежанци

Несебър, обл. Бургас

Младежите от клуба на БМЧК към СУ „Любен Каравелов“, Несебър – Мая Дунебабина, Киара Кипрова и Виолета Георгиева, се включиха в обучителен лагер с деца от Детското полицейско управление и деца бежанци от Сирия, Ирак и Афганистан. Инициативата бе част от изпълнението на Националната програма на МВР за превенция в детска възраст и се реализира в партньорство между Върховния комисариат за бежанците към ООН и БЧК.



Доброволците проведоха обучение по първа долекарска помощ с деца от Пазарджик и бежанци на възраст между 9 и 12 години. В рамките на няколко часа бяха обхванати темите: фрактури, безсъзнание, силно кръвотечение, изгаряния и др. Червенокръстците, които наскоро преминаха специализирано обучение по програма Хелфи, успяха да приложат успешно наученото, като включиха в работата си много иновативни игри и викторина за затвърждаване на знанията. За усърдната си работа по време на

летния лагер малчуганите получиха специални награди от началника на РПУ-Несебър инспектор Коста Кирязов и от кмета на общината Николай Димитров.

Ученическо състезание за бедствена готовност

София

В периода 7-10 юни се проведе Националното състезание за ученици от 3 до 5 клас по проект „Центрове за повишаване готовността на населението за реакция при наводнения“ по Оперативна програма „Околна среда“ 2014-2020 г.

В надпреварата се включиха представители на победителите по време на регионалните състезания в учебните центрове, изградени по проекта: СУ "Петко Р. Славейков" – Добрич, 2 СУ "Никола Вапцаров" – Монтана, ОУ „Петър Берон“ – Пловдив, ОУ "Св. Патриарх Евтимий" – Велико Търново, НУ "Кольо Ганчев" – Стара Загора и 104 ОУ "Захари Стоянов" – София.



Учениците преминаха през различни теоретични и практически занимания, чрез които показаха придобитите по време на обученията знания за изграждането на диги, подготовката на раница за бедствие, правилното поставяне на спасителна жилетка и др.

След оспорвана надпревара победители станаха състезателите от Монтана. Второ място, само с 1 т. разлика, зае отборът от Стара Загора, а трето – представителите на Добрич.

Състезание на УЕПП

София

След двегодишно прекъсване заради епидемиологичната обстановка в страната, Столичната организация на БЧК възобнови традиционните си мащабни прегледи – състезания на ученически екипи по първа долекарска помощ /УЕПП/, както за 6, така и за 9 клас. В двора на Националната професионална гимназия по полиграфия и фотография, се събраха над 100 доброволци и приятели на СО на

БЧК за заключителното Столично състезание на УЕПП. В него се включиха отбори от всички териториални центрове на организацията. С активното участие на МАЕ-София, доброволци на БМЧК и медицински сестри, отборите бяха подготвени в рамките на два месеца по първа долекарска помощ, теория и история на БЧК и в състезателен порядък демонстрираха наученото.



Надпреварата откри директорът на Столичната организация Петранка Недялкова, която поздрави отборите и техните ръководители за старанието при подготовката и пожела успех на всички участници. Победителите в териториалните състезания трябваше да преминат през шест пункта, където да демонстрират уменията си за оказване на първа долекарска помощ в различни ситуации, както и познанията си по история на Българския Червен кръст.

Висококвалифициран съдийски състав от лекари и членове на МАЕ-София с главен съдия д-р Христина Шкодрова отличи като най-подготвен при „малките“ отбора на 105 СУ „Атанас Далчев“, а отборът от Първа английска езикова гимназия победи при „големите“. Всички участници получиха медали и подаръци, а за най-добрите имаше купи и грамоти.

Превенция на рисковото поведение Търговище

В рамките на проект „Превенция на рисковото поведение. Превенция на домашното насилие“ доброволци от клубовете на БМЧК в Търговище, Попово и Антоново проведоха обучения-дискусии.

Младежите споделиха вълненията си, зададоха въпросите, които ги вълнуват, дискутираха стереотипите в отношенията между

половете, разсъждаваха какви качества трябва да има бъдещият им партньор. Водещите насочиха вниманието на младите хора върху начините за изграждане на здравословни връзки като основна превенция на домашното и сексуално насилие.



През есента в училищата в Търговище, Попово и Антоново ще бъдат проведени информационни кампании, свързани с превенцията на рисковото поведение и домашно насилие. Проектът се финансира от швейцарското Насърчително дружество "Вариант 5" – партньор на БЧК-Търговище.

Бягането и първата помощ – полезно и приятно Русе

Проливният дъжд не попречи на старта на инициативата Надбягай се!/Реките на града/, която се провежда всеки вторник на градския стадион и на други открити места.

Доброволци на БМЧК и членове на МАЕ-Русе бяха поканени от организатора Велизар Ташев да припомнят основните правила на първата помощ.



Съвместната акция се състоя на кея под Вития русенски мост, на временната еко зона с градска мебел, изградена от фондация

„Колективът“ и от ученици от 6 русенски гимназии, които в продължение на няколко седмици участваха в работилници за подобряване на градската среда и свързване на реката с хората.

Разгривката води Теодор Цветков – плувец, рекордьор на Гинес и член на екипа на ДЕРБАК-Русе, а след обичайното бягане от 5 км, Анна Колева и Толга Мехмедов – членове на МАЕ и обучители по първа помощ, заедно със специалиста по „Младежка дейност“ в БЧК-Русе Антоанета Нойкова показаха основните способности за оказване на първа долекарска помощ при травми и инциденти. Те отговаряха на въпроси, свързани с реакцията при инцидент в гората и планината, действия при шок, при пострадал в безсъзнание, кръвотечения и много др.

Участниците си обещаха още съвместни дейности, тъй като заради лошото време голяма част от бегачите не можаха да присъстват, а първата долекарска помощ се оказа интересна и необходима тема предвид трасетата и терените, които често се налага да бъдат преодолявани.

В помощ на любителите на книгите Русе

В Младежкия парк бе даден старт на благотворителния маратон „Чрез спорт към знание“. Инициативата бе реализирана за пръв път, като участие взеха хора на всякаква възраст, обединени около идеята да бягат, за да подпомогнат закупуването на нови книги за библиотеките в града. Всеки желаещ можеше да се включи, като пробяга минимум една обиколка от 400 м., която с помощта на организаторите и спонсорите се финансира с един лев. Пробяганите обиколки в края на събитието се калкулират и срещу тяхната финансова равностойност се закупуват нови книги, които се даряват на Регионална библиотека „Любен Каравелов“ гр. Русе.

Доброволци на БМЧК и членове на МАЕ-Русе бяха поканени от Регионалната библиотека и от организатора Александър Тодоров да обезпечат събитието. Освен с помощта, която доброволците червенокръстците оказаха на няколко деца с рани и охлузвания, те се включиха

и в маратона като с това допринесоха за благородната кауза.

В края на събитието бяха наградени участникът с най-голям брой обиколки - 92, най-младият и най-възрастният маратонец, а равностметката беше 214 участника и сумата от 4200 лв. за книги с актуални нови заглавия, които са необходими и търсени от читателите на библиотеката.

Обучение на доброволци Кърджали

В хотел „Енчеви“, Кирково, се проведе двудневно обучение на доброволци от общинските организации на БЧК в Крумовград, Кирково и Момчилград, финансирано от „Дънди Прешъс Металс Крумовград“ ЕАД. Обучителните модули – основни знания за Червения кръст и Червения полумесец, доброволчески мениджмънт и екипна ефективност, бяха представени от Есен Устренска – зам.-председател на Общинската организация на БЧК-Кърджали, Златка Лапанова – председател на доброволния екип на БЧК „Екип 254“ и от служителите на Областния секретариат Пепа Чолакова и Светломира Димитрова.



По време на обучението участниците бяха запознати с доброволческата дейност на емблематичния за организацията „Екип 254“ и с основните цели и задачи, заложили в Стратегията за развитие на Областната организация до 2030 г. Креативните екипни задачи допринесоха за активното участие и мотивацията на доброволците. Домакините от БЧК-Кирково внесоха настроение със своята богата на песни и танци вечерна програма и с вкусната храна,

осигурена от кмета на Община Кирково
Сюлейман Шинанси.

КОНФЛИКТЪТ В УКРАИНА

БЧК в помощ на пострадалите от
конфликта в Украйна - какво направихме до
момента?

Подпомогнати в България

105 601 души с:



- първоначален хранителен пакет;
- месечни хранителни пакети
- хранителни продукти;
- бебешки и детски храни



- завишки, спално бельо, домакинска посуда;
- хигиенни и санитарни материали;
- дрехи и обувки;



- финансово подпомагане

Специализирана помощ:



8 493

Консултации и психосоциална подкрепа



1041

Консултации по здравни въпроси



410

Възстановяване на семейни връзки



Жестомимичен превод на украински език

Хуманитарна помощ за Украйна:



15 камиона - **222** тона
(8 кашони)



• медикаменти и консумативи - **787**



• завишки и спално бельо - **2454**
• хигиенни и санитарни материали - **6864**
• дрехи и обувки - **1087**



• Хранителни продукти - **8 288**



• Генератори - **6** бр.



3 862 доброволци и служители

28 523 часа доброволен труд

Справката е към 15.06. 2022

Национална кампания на БЧК Предоставени средства към 15 юни 2022 г



Национална кампания на БЧК в помощ на пострадалите от конфликта в Украйна

Набрани средства: **4 067 363** лв.
Предоставени средства: **2 620 471** лв.

1 446 892 лв.
Средства за текуща и дългосрочна подкрепа.

339 011 лв.
Осигурени лекарства, храна, косметика, транспорт



2 281 460 лв.
Закупени хранителни и хигиенни пакети, постелъчен инвентар (одеяла, възглавници, спални комплекти)

Справката е към 15.06. 2022

Нашите доброволци

Варна

Повече от три месеца в офиса на БЧК-Варна действа пункт за хуманитарно подпомагане и консултации на украински граждани, потърсили закрила в България. За неговото зареждане с храни, хигиенни и др. материали, почти всяка седмица доброволчески труд полагат младежите от Защитеното жилище за лица със специални нужди, управлявано от Сдружение „Аугуст Мозер“.



БЧК-Варна благодари на Георги, Миро, Валери и Тошко - активни членове и доброволци на Червения кръст, както и на екипа на социалната услуга, който приема партньорството с организацията за добра практика.

Впечатляващ е примерът за солидарност на момчетата в уязвимо положение, които с труда си помагат на други хора в нужда.

БЕДСТВЕНА ГОТОВНОСТ

Симулация на кризисни ситуации

Габрово

Пълномащабно учение „Тунел Габрово 2022“ се проведе с участието на представители на Областната администрация, РД ПБЗН, ОД на МВР, ОПУ – Габрово, Центъра за спешна медицинска помощ, Младежкия аварийен екип на БЧК-Габрово, отдел „Автомобилна администрация“ на Община Габрово.

Учението бе свързано с осигуряване на ефективна и адекватна реакция на компетентните органи при получаване на сигнал за пътнотранспортно произшествие с пострадали и пожар в автомобилен тунел. Целта бе подобряване на координацията и

взаимодействието между съставните части на Единната спасителна система в областта и повишаване готовността за реакция при произшествия в пътни тунели.



В хода на учебната ситуация силите на Единната спасителна система проведоха действия за гасене на пожара и спасяване на пострадалите от катастрофата в тунел „Габрово“. Доброволците на МАЕ на място оказаха на нуждаещите се първа долекарска помощ и психологическа подкрепа. Тежко пострадалите бяха транспортирани до болнично заведение.

Съвместно практическо обучение

Враца

В местността „Вратцата“ се проведе практическо обучение за членовете на ДЕРБАК-Враца, ПСС-Враца и служители на Областния секретариат.

Разиграна беше ситуация с пострадал върху скала, при която доброволците трябваше да координират действията си за работа с радиостанции, оказване на ПДП и ППхП на пострадалия с обездвижване на горен крайник, обезопасяване и сваляне на пострадалия от скалата по алпийски способ, използване на транспортна носилка, цялостен преглед, обаждане на 112, транспортиране на



пострадали до автомобилен път, достъпен за автомобил на Спешна помощ.

Втората част от практическото занятие включваше изграждане на въжен тролей над коритото на р. Лева, усъвършенстване на съвместната работа и на координацията между екипите в случай с пострадал/и. Водещи на обучението бяха членовете на ПСС-Враца и ръководителят на ДЕРБАК-Враца.

ЗАЕДНО СРЕЩУ COVID-19

Работа с уязвими групи

Варна

През месеците май и юни 2022 г. БЧК-Варна в партньорство с местната власт в общините Варна, Девня, Провадия и Суворово, предоставя хигиенни пакети и съдейства за провеждането на здравни беседи сред правоимащите уязвими лица по програма „Дейности в отговор на COVID-19 в България“. Близо 3000 от 4700 пакета са разпределени на многодетни семейства, хора с увреждания, живеещи в бедност и лоши хигиенни условия, както и на релокирани украински граждани, заявили нужда от подобен род продукти.



Първенци в изпълнението на програмата до момента са здравните медиатори Лейля Хюсеин и Жеман Хасан от Варна, и Цонка Радева от Девня. Провежданите беседи предоставят информация за значението на ваксините, рисковете от мръсните ръце, превенцията на социално-значимите заболявания и др. Украинските граждани се консултират относно достъпа до здравни и социални услуги. Работата по програмата продължава.

ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Курсове за водни спасители

Хасково

Заклучителният изпит на кандидатите от курса "Воден спасител на плувни басейни и

водни паркове" се проведе на басейна на парк-хотел "Европа". Представител на НС на БЧК бе Антон Налбантов – директор дирекция ВСС. 14 кандидат-курсисти покриха успешно изпитните нормативи.



БЧК-Хасково проведе и приемен изпит за надграждащия курс „Открити водни площи и море“.

Видин

БЧК-Видин обучи 8 курсиста за придобиване на квалификация за „Спасител на плувни басейни и водни паркове“, които успешно покриха всички нормативи по време на заключителния изпит. Бъдещите спасители усвояваха теоретични и практически знания и умения, както и техники на водното спасяване.



Изпитната комисия бе в състав: Марио Бързачки – главен експерт в Дирекция ВСС, Теодор Киров – инструктор по водно спасяване, и Галина Йорданова – специалист ВСС към БЧК-Видин.

Габрово

Със заключителен изпит приключиха курсовете за „Воден спасител на плувни басейни и водни паркове" и „Воден спасител на открити водни площи и море", организирани от БЧК-Габрово.



Първата част се проведе под формата на тест, с решаването на който курсистите трябваше да покажат теоретични знания за организацията на водноспасителната дейност, личността, ролята, задълженията и отговорностите на водния спасител, принципите за обезопасяване на водни площи, оказване на първа долекарска помощ при воден инцидент и др.



На плувния басейн кандидатите за водни спасители демонстрираха усвоените по време на обученията практически умения, а в края на изпитния ден 11 курсисти покриха успешно изискванията за квалификационна степен „Воден спасител на плувни басейни и водни паркове“, а 6 за „Воден спасител на открити водни площи и море“.

„Приятелите с водата“

Стара Загора

С много игри и занимания около и във водата се проведе обучение по програма „Приятелите с водата“ на деца от 4 клас от ОУ „Кирил Христов“. В него се включиха и деца от 1 клас на украински бежанци, настанени на външни адреси в града. Събитието бе част от дейностите, свързани с превенцията на водния травматизъм сред децата. Заниманието се проведе на общинския закрит плуven басейн с любезното съдействие на Община Стара Загора.

С голям интерес и ентузиазъм децата участваха в различни задачи и се забавляваха във водата, а доброволци на БЧК допълнително се



грижеха за безопасността им по време на целия престой около и във водата.

Обучението проведе специалистът по водноспасителна дейност на БЧК-Стара Загора Станимира Маринова и инструкторът по водно спасяване Станислав Николов.

Перник

Във връзка със седмицата на водното спасяване, организирана от БЧК, която тази година се проведе от 1 до 10 юни в цялата страна, БЧК-Перник заедно с доброволци на младежката организация, връчиха грамоти на ученици от 4 В клас на ОУ „Алеко Константинов“ за успешно преминато обучение по програмата на БЧК за водна безопасност „Приятелите с водата“.



Лудогорски марафон 2022г.

Разград

БЧК-Разград партнира на СК „Зелена стъпка“ в провеждането на Първия плуven етап от „Лудогорски марафон 2022“. В 1200-метровото предизвикателство се включиха 59 жени и мъже от цяла България.



Осигуряването на безопасното преплуване на яз. „Пчелин-2“ бе планирано с

включване на спасители от областта и с участието на 7 плавателни средства. Дългогодишните спасители Румен Ангелов, Красимир Димов, Иван Радушев, Виктор Кузманов, Румен Ангелов-младши, Иван Петров и Валентин Йовчев подсигуриха безопасното провеждане на инициативата, което бе гаранция за безпрепятственото продължаване на следващите етапи на маратона.

Воднотериториален минимум за ученици Видин



Специалистът по воднотериториална дейност към БЧК-Видин Галина Йорданова посети ОУ „Христо Ботев“, с. Раковица, община Макреш, където изнесе лекция по Воднотериториален минимум на възпитаници на училището, на които им предстои морски лагер по програмата на Министерството на образованието „Отново заедно“. Децата на възраст между 7 и 14 години, които никога не са ходили на море, научиха основните правила за къпане в басейни и открити водни площи. Те разбраха и какви действия трябва да предприемат в случай на инцидент.

ПЛАНИНСКО СПАСЯВАНЕ

„Работа в трудни терени“

Хижа „Рилски езера“

За пръв път след обявяването на пандемията от COVID-19 Планинската спасителна служба при БЧК проведе специализиран курс „Работа в трудни терени“. Ръководител беше Калин Зарев – инструктор по планинско спасяване от отряд Дупница, а при теоретичните и практически занятия му помагаша Орлин Стойчев – инструктор от отряд София и

Николай Димов – началник на Учебния център в дирекция ПСС. Лекциите по планинска медицина бяха поверени на д-р Димитриос Василиу – лекар-планински спасител от отряд София.



Катерене по стръмни скално-тревни склонове, изграждане и движение по парапет, организиране на рапел, движение по стръмен снежен склон с използване на котки и ледокоп, изграждане на фиксирани точки и установки върху фирнован сняг и естествени теренни форми, транспорт на пострадали по стръмен склон, работа с GPS, проверка и оценка на основните жизнени показатели, видове травми, клиничен протокол за поли-травма бяха само част от темите, с които участниците надградиха знанията си.

Курсистите проведоха и няколко учебни акции за търсене на изгубени и пострадали в трудни терени, а в края на обучението всички успешно положиха изпит за звание „Старши планински спасители“.

Трудна акция на Витоша

На 12 юни 2022 г. по обяд, въпреки метеорологичните прогнози, мъж и жена тръгват от х. „Еделвайс“ в посока х. „Алеко“. Поради влошаване на времето – мъгла, дъжд и понижаване на температурите, двамата решават да пресекат на пряко и да се приберат с автобус до София. Не след дълго те се изгубват в района на Горно плато и в продължение на около 4 часа се лутат, без да открият път в гъстата растителност.

Около 20:30 ч. жената подава сигнал на тел. 112, откъдето информират Централния денонощен пост на ПСС. Дежурният планински спасител в база „Алеко“ веднага тръгва с високо

проходим автомобил към мястото и след около 30 мин. открива жената в района на вр. Капакливец. Тя е премръзнала, но в сравнително добро състояние. Нейният спътник е изостанал и се намира на около 500 м в трудно проходими хвойни. Той е с белодробни проблеми и прекаран лек инсулт.



След бърза оценка на ситуацията, спасителят повиква на помощ служител от х. „Алеко“ и иска съдействие от отряда на ПСС-София, като задължително изисква присъствие на лекар планински спасител. Оставя жената в отоплената кола, заедно със служителя от хижата, и тръгва да търси мъжа. Намира го премръзнал и мокър, напълно изтощен и неспособен да се движи. Преценява, че пострадалият е изпаднал в хипотермия и веднага взема мерки за затопляне и подаване на кислород, като се стреми непрекъснато да го държи буден.

След пристигането на групата от седем доброволни и щатни планински спасители, между които и двама лекари, започва незабавно транспортиране с планинска количка по тежък терен, заблатен от падналият сериозен дъжд, през непроходими хвойни и високи треви. В 23:30 ч. пострадалият е откаран в база „Алеко“ и е предаден, затоплен и в стабилно състояние, на очакващата го линейка на Спешна помощ.

Въпреки, че имат планинска застраховка, пострадалите не са били подготвени с адекватна за високата планина екипировка, сериозно са подценили метеорологичните условия и са надценили собствените си възможности и здравословно състояние.

⚠ ПСС отново Ви напомня:

- Планирайте преди да тръгнете! Проучете внимателно маршрута!
- Набележете резервен план в случай, че нещо се обърка.
- Съобразете екипировката, опита си и възможностите си спрямо маршрута.
- Проверете метеорологичната прогноза преди да тръгнете.
- Направете си планинска застраховка!
- Научете основни похвати за оказване на първа помощ!
- Ходенето сам в планината води до сериозни рискове! Избягвайте го!
- Преди да тръгнете, информирайте някого за Вашия маршрут.
- Пестете батерията на телефона си.
- Качете на телефона си мобилното приложение на ПСС!
- Вземете сладки храни, които бързо възстановяват енергията.
- При топло време обезводняването е сериозен проблем. Носете вода!
- Независимо от условията носете свирка, челник, резервни батерии.
- Ако имате сериозен проблем и се нуждаете от помощ запазете спокойствие! Подайте сигнал за помощ на тел. 112 и изпратете SMS с вашите координати чрез мобилното приложение на ПСС.

Издание на **Българския Червен кръст**

Пресцентър

За контакт: 02 49 23 059; e-mail:

pressooffice@redcross.bg; www.redcross.bg