



заедно
можем повече!

БЕДСТВЕНА ГОТОВНОСТ

БРИЗ 2021

Варна, 16 юли 2021 г.

Доброволните екипи на БЧК-Варна участваха в два от епизодите на Националното военноморско учение с международно участие „БРИЗ 2021“, което се проведе от 11 до 19 юли с участие на ВМС от страни-членки на НАТО.

25-то издание на „БРИЗ“ продължава традицията да се отработва междуведомственото сътрудничество в многонационална среда, с активното участие на 26 държавни организации, институции и ведомства от 4 министерства, местни органи на управление, неправителствени и частни организации.



В епизода „Ликвидиране на пожар на кораб и евакуиране на пострадали“, след получен сигнал от тел. 112, десет доброволци от МАЕ изградиха сортировъчен пункт за оценка състоянието на пострадали от търговски кораб, акостирал в пристанище Варна. Оказана бе първа долекарска и първа психологична помощ на 15 пострадали членове на екипажа.

Катерът на БЧК „Митрополит Симеон“ с двама водни спасители от екипа на ДЕРБАК-Варна участва в епизода „Преодоляване на последствията от инцидент с търговски кораби в националните морски пространства“.

Командирът на ВМС контраадмирал Кирил Михайлов, който бе и общ ръководител на

„БРИЗ 2021“ поздрави доброволците на БЧК за добре свършената работа.

Приключенска игра „Спаси Марти“

София, 18 юли 2021 г.

По повод 100-годишнината на БМЧК Столичната младежка организация, в партньорство със „Създатели на приключения“ ЕООД, организира в Борисовата градина вълнуващо събитие под формата на игра „Търсачи на съкровище – издирване на разделено семейство след земетресение“. В нея се включиха повече от 50 доброволци и над 70 излезли на разходка в парка младежи и родители с деца.

Участниците бяха разпределени в 26 отбора, които получиха стартов пакет с карта, по която да достигат до всеки от 10-те пункта, един от които бе съоръжение с възен тролей. Целта на състезателите бе да открият детето Марти и да го съберат със семейството му, след като са били разделени при настъпило земетресение.



На ситуираните на голямо пространство в парка пунктове, доброволци представяха игрово някои от дейностите, изпълнявани от екипите на БЧК в бедствената ситуация „земетресение“. По занимателен начин всеки отбор научаваше за прилагането на основни действия по издирване, радиокомуникации, възстановяване на семейни връзки, логистика, спасяване, транспортиране на пострадали, оказване на първа долекарска и първа психологична помощ. На финала, при успешното преминаване през всички пунктове, намирането на Марти и връщането му в семейството, участниците получиха благодарствено писмо от неговата майка.

Лятна информационна кампания

Русе, 15 юли 2021 г.



Доброволци на БМЧК раздаваха в Парка на младежта и в централната градска част минерална вода и брошури с информация как да се предпазим от високите летни температури и по време на гръмотевична буря.

Само за няколко часа бяха раздадени 240 бутилки вода, а благодарността на хората мотивира още повече червенокръстците.

ЗАЕДНО СРЕЩУ COVID-19

В отговор на пандемията от COVID-19 Българският Червен кръст продължава да оказва помощ и подкрепа на десетки хиляди засегнати граждани.

Дейности на БЧК, извършени от 13 март 2020 г. до 19 юли 2021 г.:



7 312

Участвали доброволци и служители на БЧК



130 185

Нуждаещи се, получили хранителни продукти



3 933

Закупени храни и лекарства на лица в изолация



Предоставени:

- *PCR тестове - **20 048 бр.**
- *Бързи тестове - **20 000 бр.**
- *Консумативи - **20 010 бр.**
- *Медикаменти - **11 414 бр.**



770 877

Достигнати лица с информация по превенция



17 464

Консултации, психосоциална и емоционална подкрепа:

- *Национален чат - **1 000**
- *Горещи телефонни линии - **16 464**



3 211 495

Лични предпазни средства:

- *маски - **1 141 405 бр.**
- *ръкавици - **1 932 300 бр.**
- *шлемове - **7 790 бр.**
- *защитно облекло - **92 200 бр.**
- *очила - **1 500 бр.**
- *калцуни - **33 300 бр.**
- *мед.шапка - **3 000 бр.**

Подкрепа за ученици:

- *100 лаптопа; *30 рутера
- *2500 образователни пакета



Хигиенни продукти:

- *етилов спирт - **7 595 л.**
- *дезинфектант - **37 435 бр.; 31 945 л.**
- *продукти за лична хигиена - **160 000**
- *препарати за почистване - **36 520 бр.**
- *санитарно-хигиенни стелки - **133 бр.**



Подкрепа на медицински екипи и доброволци:

- *вода - **113 200 бутилки**
- *инстантно кафе - **317 354 бр.**
- *тонизиращи напитки - **165 236 бр.**
- *шоколадови изделия - **19 428 бр.**
- *млечни продукти - **18 200 бр.**



Медицинска апаратура и имущество:

- *Респиратори - **12 бр.**
- *UV/UVC бактерицидни лампи - **108 бр.**
- *Пациентски монитор - **37 бр.**
- *Електромоторно легло - **5 бр.**
- *Устройство за дистан. мониторинг - **15 бр.**
- *Real time PCR система - **1 бр.**
- *Подвижен рентгенов апарат - **1 бр.**
- *С-ма за екстракция на нуклеинова к-на - **1 бр.**
- *Гривна за дистан. мониториране - **50 бр.**
- *Термометри - **767 бр.**
- Матраци, одеала, спално бельо, легла, палатки

Информационна кампания в подкрепа на ваксинационния процес

Ямбол, 15 юли 2021 г.

БЧК-Ямбол продължава да реализира дейности в подкрепа усилията на Министерството на здравеопазването, РЗИ и общопрактикуващите лекари за изпълнение на

Националният план за ваксиниране срещу COVID-19.

„Готино е да си информиран“ – това е мотото на кампанията за насърчаване на ваксинационния процес и противодействие на недоверието и дезинформацията.



В обхвата на кампанията са различни местни общности, в т.ч. кандидатите за водачи на МПС, включени в обученията по първа долекарска помощ на БЧК, доброволци, членове и симпатизанти на Ямболската червенокръстка организация от петте общини.

Чрез организирането на поредица от тематични срещи и дискусии с участието на представители на РЗИ-Ямбол, Сдружението на общопрактикуващите лекари и медицински специалисти, БЧК-Ямбол си поставя за цел да повиши информираността на гражданите за предлаганите ваксини, какво е необходимо да се знае преди и след ваксинацията срещу COVID-19, възможните странични ефекти, самият ваксинационен процес и друга важна информация, която би допринесла за вземането на важното решение за ваксиниране.

ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Обучения на доброволци

София, 17 юли 2021 г.

Доброволци на МАЕ-София проведоха последното от поредицата обучения по Първа

долекарска помощ за доброволци на БМЧК. В проведените общо пет обучения участваха 150 младежи от всички териториални центрове на Столичната организация на БЧК. Участниците се запознаха с принципите и изискванията към оказващата първа помощ, различните рани и тяхната обработка, видовете счупвания, навяхвания, термичните травми и др.



Преминалите обучението по направление ПДП придобиха първо ниво от сертификационната система на БМЧК.

Цар Калоян, обл. Разград, 13 юли 2021 г.

Шестима нови доброволци преминаха обучение по Общи знания за Червенокръсткото движение и се присъединиха към БМЧК-Цар Калоян. Обучители бяха Джемал Али и Соня Начева - координатор и зам.- координатор на областната младежка организация.



Младежите научиха повече за възникването на Движението, запознаха се с биографията на неговия създател Анри Дюнан, с

основните направления в работата, с историята, мисията и принципите на организацията.

В последната част от обучението доброволците обсъдиха идеи за разширяване дейността на клуба до края на годината.

Русе, 14 юли 2021 г.

Във връзка с годишния план на БМЧК-Русе беше проведено обучение по модул „Първа психологическа помощ и психосоциална подкрепа” - първо ниво, в което се включиха 6 доброволци. Те разбраха кога и защо има нужда от ПСП и ППХП, запознаха се с видовете стрес и с фазите на един от най-сериозните сред тях - травматичния, както и с начините за справяне с него.



Практическите задачи помогнаха на доброволците да разберат повече за работата по този модул, за активното слушане и за техниките за ориентиране, а обучител бе психологът и член на ДЕРБАК-Русе Венета Венкова.

Силистра, юли 2021 г.



БМЧК организира двудневно обучение за нови доброволци от Силистра, Тутракан и Главиница, които след приключване на занятията ще могат да споделят наученото със своите връстници. Програмата включваше теоретична част по общи знания, история на БЧК, мисия, визия на организацията, както и

демонстрации на техники за оказване на първа долекарска помощ, казуси и игри.

Програма „Хелфи“

Програма „Хелфи“ е обучителен модул на Австрийския младежки Червен Кръст по първа долекарска помощ, предназначен за ученици до 4-ти клас. Програмата е предоставена на БМЧК за обучение и разпространение в българските училища.

Кърджали, 15 юли 2021 г.

Стартира обучението по първа долекарска помощ на децата от частната детска занималня „Дрийм хаус“. Първият открит урок "Хелфи и неговите приятели" бе представен от доброволците на БМЧК от клуб „Сподели усмивка“ Росица Кючукова и Василена Георгиева. Чрез ролеви игри малчуганите се запознаха с духчето Хелфи и неговите приятели, които са основни герои в учебното помагало по първа помощ на БМЧК.



В продължение на 10 учебни часа децата ще учат как да оказват първа помощ на пострадало другарче, какво да правят при ужилване, изгаряне, кръвотечение от носа, навяхване и как да се обаждат на спешния телефон 112.

Шумен, 16 юли 2021 г.

Доброволците на БМЧК-Шумен посетиха детската занималня "Бухалче" и припомниха на малчуганите основните стъпки в оказването на първа помощ, действия при кръвотечение от носа, при охлузване и нараняване, при ужилване от насекомо или слънчев удар. В групата участваха 20 деца на възраст от 6 до 12 години, които се запознаха и с алгоритъма при

позвъняване на телефон 112 и най-важната информация, която трябва да подадат в случай на кризисна ситуация. В края на срещата, обучителят по програма „Хелфи“ Петина Христова раздаде на децата информационни материали и им пожела весела ваканция и незабравимо лято.



Русе, 15 юли 2021 г.

Доброволци на БМЧК-Русе проведоха по покана на регионалната библиотека „Любен Каравелов“ обучителна сесия по програма „Хелфи“. „Азбука на здравето“ е част от лятната занималня „Лято в библиотеката“, а здравното ателие е насочено към деца, завършили от първи до четвърти клас, които са актуални читатели на библиотеката.



Доброволците Митко Калинов и Яна Иларионова поднесоха информацията за програмата „Хелфи“ по интересен и достъпен за малчуганите начин, запознаха ги с опасностите и начините за предотвратяване на инциденти.

В края на обучението децата впечатлиха презентаторите с безпроблемното справяне с поставянето на превръзка.

Лятно училище

Плевен, юли 2021 г.

Започна лятното училище по първа помощ за деца и тийнейджъри от плевенските училища. Инициативата е на БМЧК-Плевен и се



провежда за трета поредна година, в партньорство с Община Плевен и Центъра за работа с деца. Лекциите и практическите упражнения ще продължат до края на м. юли. Те се провеждат три пъти седмично в Центъра за работа с деца.

„Еко лято 2021“

Разград, юли 2021 г.

Доброволците на БМЧК Джамал Али, Соня Начева, Селин Мехмедова и Сияна Димитрова бяха скъпи и чакани гости на старта на „Еко лято 2021“. Инициативата има своята 24-годишна история, в която БМЧК-Разград заема подобаващо място. Доброволците приветстваха участниците и благодариха на партньорите – община Разград, РЗИ, ПБЗН и КАТ за ползотворната дългогодишна съвместна дейност.



В навечерието на своя 100-годишен юбилей доброволците обещаха нови и интересни приключения през летните месеци.

ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Нови водни спасители

Кърджали, 14 юли 2021 г.

Успешно приключиха курсовете за „Воден спасител на плавни басейни и водни паркове“ и „Воден спасител на открити водни

площи и море“. Кандидатите демонстрираха усвоените през изминалите два месеца знания и практически умения пред изпитната комисия в състав: Огнян Николов - представител на дирекция „Водноресителна служба“ на БЧК, Тодор Радев - инструктор по водно спасяване, д-р Борис Досев - обучител по ПДП и Ламбрета Анастасова - специалист в Обл.С на БЧК-Кърджали.



Обл.С на БЧК-Кърджали благодари на Николай Сурков, собственик и управител на басейн „Резиденция“ за подкрепата.

Деца се учат да оказват първа помощ при воден инцидент

Ямбол, 14 юли 2021 г.

Продължават занятията от ваканционния проект на БЧК-Ямбол „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм 2021“.

По време на първите от предвидените общо три занятия за децата от първа и втора група, те усвоиха елементарни способности за оказване на първа помощ при воден инцидент.



Специалист от Ямболската червенокръстка организация запозна малчуганите с техниките за измерване на жизнените показатели – пулс и дишане, подход и последователност на действията към пострадал в безсъзнание, липса на дишане и сърдечна дейност, поставяне на пострадал в странично стабилно

положение след възстановяване на основните жизнени показатели.

Най-забавно и интересно за децата бе възможността сами да приложат наученото върху тренировъчен манекен.

Всички занятия се провеждат на плувния басейн в профилираната гимназия „Васил Левски“.

Открит урок по водна безопасност

Русе, 25 юли 2021 г.

Във връзка с обявления от ООН Световен ден за превенция на удавянията под мотото "Всеки може да се удави, никой не трябва", русенската Червенокръстка организация организира открит урок по водна безопасност на плувния басейн „Дунав“. Демонстрирани бяха уменията на водните спасители за оказване на първа долекарска помощ при воден инцидент с човек в безсъзнание. Урокът бе излъчен пряко по БНТ 1 в предаването „Лято с БНТ“, което допълнително популяризира превенцията на водния травматизъм.



БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ

„От хората за Хората - 2021“

Ардино, обл. Кърджали, юли 2021 г.

Приключи и втората част от кампанията „От хората за Хората - 2021“ на доброволците на клуба на БМЧК „От сърце“ към СУ „Васил Левски“. Партньорството между възрастни и млади доброволци, жителите на Ардино и дарителите, даде възможност да бъдат подкрепени 100 бенефициенти - възрастни, самотно живеещи, хора с увреждания и семейства в риск, които не получават подкрепа от Европейската хранителна програма.

За двата етапа на кампанията младежите успяха да наберат над 720 кг хранителни продукти за близо 1650 лв., а вложеният от тях труд надхвърля 100 часа.



Областният съвет на БЧК-Кърджали благодари за подкрепата на търговските обекти „Солак“, „Наркооп“ и „Панорама“, както и на Общинската организация на БЧК-Ардино, на нейния председател Бахар Реджебов, и на младите червенкръстци от клуб „От сърце“ с координатор Елица Карамитева.

ЛИЦАТА НА ГОДИШНИНАТА

По повод 100-годишнината на Българския младежки Червен кръст продължаваме да Ви срещаме с настоящи и бивши доброволци, служители, директори и приятели на организацията.

Представяме Ви Александра Гидионова от Стара Загора и Марияна Манушева от София.

ЛИЦАТА НА ГОДИШНИНАТА

АЛЕКСАНДРА ГИДИОНОВА

Александра Гидионова е на 19 години от Стара Загора. В момента завършва ГИЧЕ „Роман Ролан“ с профил немски и английски език. Интересите ѝ са в сферата на информатиката и информационните технологии.

В БМЧК е от 2018 година, била е клубен и областен координатор на БМЧК-Стара Загора. В организацията основно се занимава с организационна дейност, хуманитарно образование и програма „Хелфи“.

Кой е най-ценният ти спомен от времето в БМЧК?

Всички спомени в БМЧК за мен са ценни по една или друга причина, но нещото, което може би беше най-въздействащо и ми помогна да осъзна реалните размери и значението на Червенкръстското движение, беше Международният летен лагер за приятелство в Лансвилкойс. Там имаш възможността да се срещна с представители на 24 национални дружества на Червения кръст и Червения полумесец и да видиш, че, накар и по различни начини, навсякъде по света правим еднакво добро, обединени от еднакви цели и принципи.

Как си представяш организацията след 100 години?

Технологичният напредък и дейностите на БМЧК след 100 години дори няма да се опитам да си ги представя, но вярвам, че червенкръстският дух ще се запази все същият, така че дори някой от нас да пътува 100 години напред, там ще се почувства също толкова у дома си в БМЧК, колкото и в настоящето.

БМЧК на 100 за мен означава ...

Младежката червенкръстка организация да става на 100 години, за мен е признак на неспирното желание на младите да бъдат полезни на обществото не само с помощта, която оказват на другите, но също и с личния си пример. 100 години освен това са много натрупан опит и една солидна основа, върху която настоящите и бъдещите доброволци да вградят в годините напред.

Български младежки Червен кръст

ЛИЦАТА НА ГОДИШНИНАТА

МАРИЯНА МАНУШЕВА

Марияна Манушева е от София. Физик по образование, пътешественик по душа, инструктор по първа помощ по призвание.

Работи в Институт по астрономия на БАН, Училище по първа помощ на FirstAidbg.com, Фондация „Първите три минути“ и като майка на двама прекрасни тийнейджъри.

Кой е най-ценният ти спомен от времето в БМЧК?

Хората. С много от тях продължаваме да делим ежедневието, с останалите си се радваме истински, когато се видим.

Как си представяш организацията след 100 години?

Като на 200. Уютно място, където хората се подслоняват, забавляват се, допринасят, израстват, откриват себе си, научават за другите, стават по-добри и правят света по-добро място за следващите 100 години.

БМЧК на 100 за мен означава ...

Вселената е на милиарди години. 100 години е само мигване, един гъх, след който продължаваме уверено нататък.

Български младежки Червен кръст

Издание на **Българския Червен кръст**
Пресцентър

За контакт: 02 49 23 059; e-mail:
pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg

ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ

@BulgarianRedCross
 @bgredcross
 @BGRedCross
<https://vb.me/480a09>