



БЪЛГАРСКИ
ЧЕРВЕН КРЪСТ

Заедно можем повече!

информационен Бюлетин

седмичен

Брой № 12, 15 – 22 март 2021 г.

ЗАЕДНО СРЕЩУ COVID-19

Национален кризисен оперативен център НУЛЦ на БЧК-Лозен, 19 март 2021 г.

Българският Червен кръст откри Национален кризисен оперативен център (НКОЦ) с цел да подобри координацията на дейностите си на национално и регионално ниво. Той се намира на територията на Учебно-логистичния център на БЧК в Лозен, а като част от него е въведена и софтуерна система за управление и мониторинг при кризисни ситуации в реално време. Центърът бе открит от председателя на БЧК акад. Христо Григоров и от генералния директор проф. д-р Красимир Гигов. На церемонията присъства и гл. комисар Николай Николов, директор на ГД "ПБЗН".



Трите основни функции на НКОЦ, гарантиращи възможно най-ефективна реакция в отговор на евентуални бедствия, аварии и кризи, са: организация, информация и техническа експертиза. Центърът ще координира и специализираната подготовка за реакция при кризи, която ще включва планиране, тренировки, упражнения, както и дейности, свързани с оценка, реагиране и

възстановяване. Така ще може да бъде разработена и методология за обучение на различни целеви групи.

„Щастливи сме, че с откриването на Националния кризисен център ще имаме възможност по-лесно да събираме, обменяме и управляваме информация по време на бедствия. Убедени сме, че така ще бъдем възможно най-подготвени да окажем своевременна и адекватна помощ на всеки, който се нуждае от нашата подкрепа“, сподели акад. Христо Григоров.

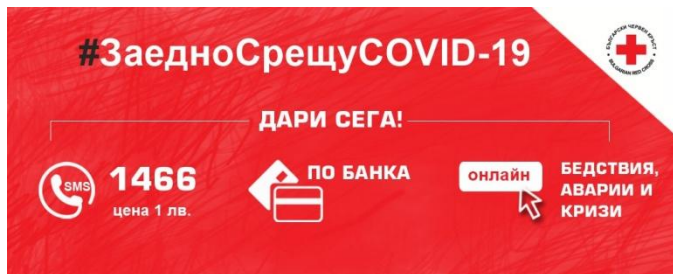


Кризисният център ще служи като централизирано звено за координация и реакция при кризи, поддържайки система за управление на информацията в реално време. Така информационният поток към организацията и към обществеността ще е навременен, оперативен и актуален, което е предпоставка и за по-ефективна стандартизация и визуализация на данни. Благодарение на това БЧК ще осъществява по-добра координация на всички нива, ще може по-успешно да си сътрудничи със съответните държавни органи и по-лесно да поддържа стандартните си оперативни процедури.

Обединени усилия в борбата с COVID-19

Във връзка с драстичното повишаване броя на заразените с коронавирус и с

непрекъснато нарастващите нужди както на лечебните заведения, така и на хилядите, засегнати от пандемията, Българският Червен кръст продължава Националната благотворителна кампания „Заедно срещу COVID-19“.



От началото на м. март 2020 г. до момента организацията не е спирала да подпомага държавата, здравните заведения и всички хора, засегнати от пандемията. Благодарение на нашите дарители и на над 6000 доброволци на БЧК:

- ✓ **105 448** пострадали от COVID-19 получиха хранителни пакети;
- ✓ Достигнахме до близо **700 000** души с информация за превенция;
- ✓ Консултирахме **9 915** нуждаещи се от психосоциална и емоционална подкрепа;
- ✓ Предоставихме на медиците на първа линия **3 200 000** лични предпазни средства (маски, ръкавици, защитно облекло, дезинфектанти и др.);
- ✓ Осигурихме за **десетки болници** респиратори, UVC лампи, устройства за дистанционен мониторинг, подвижен рентген, електромоторни легла, тестове и консумативи, медикаменти, матраци, одеала, хигиенни продукти и др.;

Ние в Българския Червен кръст твърдо вярваме, че единственото, което си заслужава да бъде правено, е това, което правим за другите. Затова се обръщаме към гражданите и бизнеса да обединим отново усилията си в борбата с COVID-19. Защото само заедно можем да се справим. Подкрепете ни!

- **чрез SMS на номер 1466 на цена 1 лев към всички мобилни оператори;**
- **чрез on-line дарения на сайта на организацията www.redcross.bg и по банков път.**

Можете да помогнете и с материални дарения – лични предпазни средства, консумативи, медицинска апаратура и др.

Нека проявим съпричастност към благородните усилия на българските медици и към човешките страдания!

БЧК призовава за стриктно спазване на всички противоепидемични мерки и за информирано и отговорно решение за ваксиниране. Защото: Най-добрата защита срещу коронавируса сме самите ние и никой не е в безопасност, докато всички останали не са!

ПРИЗНАНИЕ ЗА ПСС

Приз за сила на духа
София, 21 март 2021 г.

Планинската спасителна служба на БЧК бе удостоена с приз за сила на духа на Годишните награди за доброволчество, които се провеждат за четвърта година от TimeHeroes.org и БГ Радио. Момчетата и момичетата от ПСС бяха една от 211-те номинации, а компетентното жури взе решение да връчи 11 приза за най-неуморните доброволци, 5 - за най-активните организации, 3 - за журналисти, които отразяват доброволчеството, и още 3 - за отговорни компании, които развиват тази култура сред служителите си. Всички те са извършили своите добри дела в периода от май 2019 до декември 2020 г.



Дежурните отряди на ПСС вече 87 години, или 31 755 дни и нощи, са били в готовност да се отзоват на всеки повик за помощ в планината. Без значение дали е празник, каква е температурата, колко е страшно, те пристигат при нуждаещия се, който се е отклонил от маркираната пътека, попаднал е във внезапно спусналата се мъгла, от която изход няма; подхлъзнал се е, което го е оставило

беззащитен; станал е свидетел на лавина или е попаднал под непоносимата ѝ тежест.

Само тези над 530 планински спасители и 40 лекари доброволци знаят какво е да правиш всичко по силите си трагедиите да са по-малко, а само бедстващите около 2 600 души годишно – какво е няколко души да са твоята последна и единствена надежда. И на тези мигове да е свидетел единствено планината.

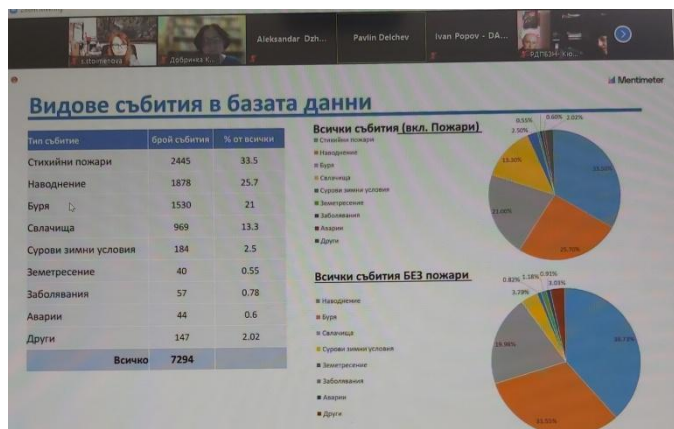
За своето всеотдайно посвещение на най-важната мисия – да спасяваш животи – всички доброволци към Планинската спасителна служба получиха наградата Героите 2020.

Благодарим Ви, момчета и момичета!

МЕНИДЖМЪНТ НА БЕДСТВИЯТА

Засилване устойчивостта към рискове от бедствия

София, март 2021 г.



Представители на БЧК се включиха в онлайн семинар за презентирание на резултатите от дейностите по изпълнението на Компонент 2 „Събиране на исторически данни за щети и загуби от бедствия и разработване на концепция за събирането им в бъдеще“ от Споразумението за предоставяне на консултантски услуги, засилващи устойчивостта към рискове от бедствия, между МВР и Международната банка за възстановяване и развитие. Участие взеха и представители на ГД „ПБЗН“, и всички заинтересовани страни. На събитието бяха представени предложения за създаване на система за събиране и поддържане на база данни за щети и загуби след бедствие, глобални и локални подходи, както и сектори за включване в системата. От страна на БЧК бяха направени коментари във връзка с изпълнението на Компонент 1 от същото споразумение и с

проекта за Обобщен доклад за управление на риска от бедствия - “Разработване на диагностика и пътна карта, открояваща необходимите действия за укрепване на управлението на риска от бедствия и по-специално готовността, превенцията, ранното предупреждение и реагирането“.

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНА ДЕЙНОСТ

Дистанционен мониторинг на кръвна захар в центрове „Домашни грижи“

Враца, Видин, Монтана, март 2021 г.

В изпълнение на проект „Цвят в живота“, дирекция „Социално-здравна политика“ в Секретариата на БЧК закупи система за проследяване на кръвната захар, чрез която ще бъде осъществяван дистанционен мониторинг на състоянието на диабетно болни лица. Освен глюкомери, системата включва и достъп до телемедицинска онлайн платформа, в която резултатите от измерванията се визуализират в реално време. Глюкомерите са предоставени на потребители на 7-те центъра „Домашни грижи“ в областите Враца, Видин и Монтана, а тяхното използване се подпомага от екипите на центровете. Освен контрол на показателите на пациентите от страна на медицинските лица в центровете „Домашни грижи“ или от други медицински специалисти, системата позволява и анализи с различен времеви диапазон, което спомага придобиването на детайлна информация за здравословното състояние на даден потребител.



До момента от дистанционната система за проследяване на кръвна захар са се възползвали лица на възраст между 70 и 80 г., диагностицирани с диабет преди повече от 10 години. Всички потребители са с придружаващи заболявания, като най-чести са диабетната полиневропатия, диабетната ретинопатия и артериалната хипертония.

Въвеждането на услугата беше осъществено с финансовата подкрепа на кампанията „Избери, за да помогнеш“, провеждана ежегодно от Райфайзен банк.

ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Европейска младежка конференция Португалия, България, 12 – 15 март 2021 г.

Конференция на тема „Европейска младежка цел №9 - „Пространство и участие за всички“, се проведе в рамките на Тройното председателство на Съвета на Европейския съюз - Германия, Португалия и Словения. Участие взе Михаил Иванов, член на Изпълнителния съвет на БМЧК, който бе избран за делегат на конференцията от Национална работна група за Диалог на ЕС по въпросите за младежта заедно с Богомила Корманова - български младежки делегат към ООН, и Никол Първанова, представител на Фондация „сМисъл“.

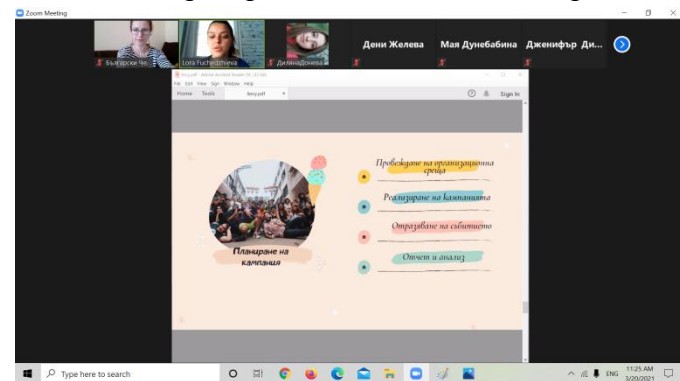


Събитието премина изцяло онлайн, като делегатите бяха разпределени в групи, в които работиха върху седем подцели и конкретни стъпки за постигането им. Участниците имаха възможност да разговарят и да обсъдят идеите си с представители на европейските институции, сред които Педро Силва Перейра - вицепрезидент на Европейския парламент, Мария Габриел - еврокомисар за иновациите, научните изследвания, културата, образованието и младежта, както и с представители на министерствата на образованието и младежта на Португалия, Германия и Словения.

Обучение за новите координатори на БМЧК Бургас, 20 март 2021 г.

Новоизбраните координатори на клубно и областно ниво за следващия двугодишен мандат се включиха във втората част на семинара за доброволци на ръководни позиции

от БМЧК-Бургас. Неговата цел е да подпомогне придобиването на задълбочени знания за същността на Червенокръстното движение, лидерството и доброволческия мениджмънт. Участниците се запознаха подробно с най-важните документи на организацията, работиха по групи върху подготовката на акция/кампания, получиха ценни насоки за екипната работа и позиционирането на БМЧК в медийното пространство и социалните мрежи.



Гост-обучител бе Лора Фучеджиева - дългогодишен доброволец на БМЧК-Бургас, командир на МАЕ, клубен координатор на клуб „Първа помощ“ и областен координатор в периода 2017-2019 г.

Подготовка за оказване на Психосоциална- подкрепа Русе, 6 март 2021 г.

Доброволки от Ресурсния център „С грижа и любов към възрастните хора“ проведоха първото си обучение по Психо-социална подкрепа. Те се запознаха със същността ѝ и кога и защо има нужда от ПСП и ППХП. Лектор на обучението бе Венета Венкова – психолог, и член на екипа на ДЕРБАК-Русе. Представени бяха видеоклипове и информация за стреса, неговите признаци и начините за справяне със ситуацията. Обсъдени бяха различните видове стрес и фазите на един от най-сериозните - травматичния.



Освен теория, обучението имаше и много практически задачи, които помогнаха на доброволците да разберат повече за работата по този модул.

Да изчистим заедно

с. Бенковски, обл. Кърджали, март 2021 г.



Въпреки лошото време, доброволци от клуба на БМЧК „Помощ за щастие“ към СУ „Н. Й. Вапцаров“ почистиха брега на язовир „Мъглени“ край с. Бенковски, община Кирково. Язовирът е познат в областта като място за риболов, отдиш и къмпингуване. Благодарение на доброволеца Даниел Хорчев и на усърдната работа бяха почистени много пластмасови отпадъци. След проведената акция той сподели: „Язовирът е едно от нашите богатства в региона, което виждаме всеки ден. Само от нас зависи как ще подредим и почистим и какви гледки ще виждаме ежедневно“.

21 МАРТ – МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ХОРАТА СЪС СИНДРОМ НА ДАУН

За пръв път този ден е отбелязан по време на VI световен симпозиум за превенция и помощ на хората със синдрома на Даун, който се провежда в Палма де Майорка през 2006 г. От 2012 г. ООН официално подкрепя инициативата, а датата не е избрана случайно - синдромът на Даун е свързан с тризомия (три копия) на 21-вата хромозомна двойка. Денят се отбелязва от семейства, приятели, учители и социални работници по целия свят.

Кърджали, 18 март 2021 г.

Доброволците на БМЧК от клуб „Бялата лястовица“ към СУ „Йордан Йовков“ изразиха своята съпричастност към децата със синдром на Даун и взеха участие в шареното предизвикателство, организирано от Фондация

„Живот със Синдром на Даун“. Със средствата, спечелени от продажбата на картички за Осми март и Първа пролет, младите червенокръстци закупили от фондацията шарени чорапи с Кауза. Аapelът на доброволците бе на 21 март повече хора да обуят шарени чорапи, като по този начин категорично заявят „Аз приемам слънчевите деца“.

В България годишно се раждат около 100 деца със синдром на Даун. Това не е страшна диагноза, не е болест и не може да се заразите. Не може да се излекува, защото това е състояние, с което хората се раждат и живеят.

Вървим със смели крачки напред и благодарение на всички нас промяната е факт. Доброволците на БМЧК изказват своята благодарност към всички, които подкрепиха каузата и пожелават много енергия, привързаност, топлина и слънчеви дни в семействата на хората със синдрома на Даун. Нека има повече толерантност и подкрепа от страна на обществото.



Годеч, Костинброд, обл. София, 21 март 2021 г.

С онлайн инициативи отбелязаха Международния ден на хората със синдром на Даун доброволците на БМЧК-София област.

В Годеч младежите от СУ „Проф. д-р Асен Златаров“ подкрепиха слънчевите деца, като обуха шарени чорапи и си направиха снимки за спомен.

Младите червенокръстци от Костинброд изработиха постер, с който призоваха потребителите в социалните мрежи, в знак на съпричастност, да изпратят като коментар своя снимка с шарени чорапи.



НАШИТЕ ДОБРОВОЛЦИ

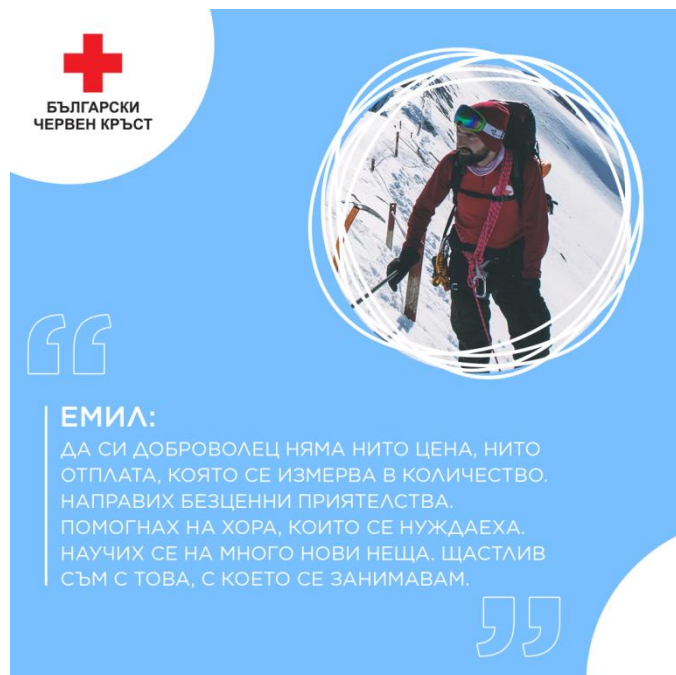
Като част от програмата „Дейности в отговор на COVID-19“, Българският Червен кръст и M3 Communications Group, Inc. продължават да поддържат в социалните мрежи рубриката „Нашите доброволци“, която споделяме и тук.

Би ли се представил?

Емил Николов, на 26 г., програмист, спасител в Националния екип за работа при бедствия, аварии и катастрофи при БЧК (НЕРБАК) и в Университетския аварийно-спасителен отряд (УАСО), колективен член на БМЧК.

Защо стана доброволец и какво те мотивира да помагаш?

Не знам дали съм се родил с желанието да бъда доброволец или родителите ми са ме възпитали така. Истината е, че всичко е заложено дълбоко в подсъзнанието ти и нямаш представа то какво прави там и как се е появило.



ЕМИЛ:
ДА СИ ДОБРОВОЛЕЦ НЯМА НИТО ЦЕНА, НИТО
ОТПЛАТА, КОЯТО СЕ ИЗМЕРВА В КОЛИЧЕСТВО.
НАПРАВИХ БЕЗЦЕННИ ПРИЯТЕЛСТВА.
ПОМОГНАХ НА ХОРА, КОИТО СЕ НУЖДАЕХА.
НАУЧИХ СЕ НА МНОГО НОВИ НЕЩА. ЩАСТЛИВ
СЪМ С ТОВА, С КОЕТО СЕ ЗАНИМАВАМ.

Винаги съм искал да помагам. Дори и да не съм го знаел. Дори и да не ми е минавало през ума да стана доброволец в някоя организация. Обаче моментът, в който разбрах за Отряда и се сприятелих с моите съотрядници-доброволци, беше момент на едно ново намиране на място, което наричаш „вкъщи“.

Да си доброволец не е лесно, мотивацията едновременно прелива отвсякъде и липсва напълно. Всеки ден по няколко пъти си

готов да напуснеш. Същевременно самото желание да помагаш е движеща сила в нашето начинание. Виждаш искра на надежда в очите на тези, на които си помогнал и това е достатъчно.

Как се става доброволец?

С чисто сърце. Това научих от моите съотрядници и приятели доброволци. Всеки може да стигне далеч, ако се заобиколи с такива хора.

Кое е най-ценното за теб, което си постигнал чрез доброволческа работа?

Да си доброволец няма нито цена, нито отплата, която се измерва в количество. Направих безценни приятелства. Помогнах на хора, които се нуждаеха. Научих се на много нови неща. Щастлив съм с това, с което се занимавам.

В кои дейности от кампанията в помощ на борбата срещу COVID-19 се включи?

COVID-19 принудително ни вкара в една нестандартна за работа среда и бързо трябваше да прекрояваме начина на работа на нашите екипи. Като част от Червения кръст, започнахме с логистично разпределяне на помощи, както и разпределяне на лични предпазни средства в складовата база на БЧК. В началото на извънредното положение разпънахме палатки в двора на болница „Пирогов“. Те бяха използвани от тамошните доброволци за дезинфекция и обличане на работни дрехи. Подпомагахме и шофьори на тирове по гръцката и македонската граница, които чакаха там с дни. А като част от УАСО още от първия ден започнахме почти денонощно да отговаряме на всякакъв вид сигнали и въпроси с цел по-добра информираност на обществото, вкл. и как да се погрижим за психическото си здраве. Включихме се в кампанията „Невидима вечеря“, като доставихме храна на над 900 незрящи възрастни хора. Тя бе осигурена с лични средства на екипа на организаторите, както и от много дарители, които решиха да подкрепят инициативата, а за незрящите тя беше напълно безплатна.

Какво би казал на хората, които отричат противоепидемичните мерки? Ти спазваш ли ги и защо да/не?

Длъжни сме да се придържаме към достоверните източници на информация и още от началото на извънредното положение през м.

март 2020 г. не спираме да споделяме обективна научна информация за начините как човек може да се предпази. Вярваме, че това е правилният подход.

Аз съм избрал да спазвам противоепидемичните мерки и в ежедневието си, и по време на доброволческата си работа. Все пак не живея сам и се виждам, макар и в тесен кръг, с приятели и роднини. Именно заради тях не мога да си позволя да не се пазя.

Знаем, че спазването на противоепидемичните мерки е ключово и е важно да ги следваме заради тези, които обичаме. Каква е твоята лична мотивация в тази посока?

Отговорът е във въпроса. Заради тези, които обичаме!

IN MEMORIAM

На 20 март 2021 г., след кратко боледуване, ни напусна Розалия Иванова - дългогодишен главен счетоводител на Областната организация на БЧК-София област.



Розалия беше отдадена на работата си и с голямо желание и усърдие изпълняваше всичките си ангажменти. Винаги усмихната и проникателна, тя беше душата на организацията - винаги готова да помогне и да те изслуша. Прекрасен кулинар и страстен пътешественик, любяща майка, сестра, дъщеря и партньор.

Изключителна е загубата ѝ и в личен, и в професионален план.

Изказваме най-искрени съболезнования на близките и на семейството ѝ.

Розалия ще остане завинаги в сърцата ни, а червенкръстката организация ще я помни с голяма почит и уважение.

Загубихме скъп приятел, колега и служител.

Светъл път!

Издание на **Българския Червен кръст**

Пресцентър

За контакт: 02 49 23 059; e-mail:

pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg

ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ 

 @BulgarianRedCross

 @bgredcross

 @BGRRedCross

 <https://vb.me/480a09>