

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНИ ДЕЙНОСТИ

Нов модел за дистанционна грижа за възрастни и самотни хора



София
5 ноември 2019 г.

Националната конференция “Иновативни решения в грижите за възрастни хора” бе открита от председателя на Българския Червен кръст акад. Христо Григоров, който подчерта, че „темата е изключително важна, имайки предвид застаряващото население, не само у нас, но и в Европа. Искам да благодаря на нашите норвежки приятели и партньори, които направиха всичко

възможно тази програма да се реализира в България“.

В обръщението си към участниците в конференцията зам.-министърът на труда и социалната политика Зорница Русинова подчерта, че домашните грижи за възрастните в невъзможност за самообслужване и хората с увреждания е във фокуса на приоритетите на Министерството на труда и социалната политика от много години. По думите ѝ целта на настоящия проект е в следващите 4 години около 750 уязвими възрастни хора да бъдат подпомогнати в домовете си в 7 общини от Северозападния регион. Неговото изпълнение е навременно, „тъй като в момента работим и по подзаконовата нормативна уредба на новия Закон за социалните услуги. При апробирането на механизма за дистанционно наблюдение на възрастните хора ще има възможност за неговото правно регулиране и изпълнение на следващи стъпки от Националната стратегията за дългосрочна грижа.“, каза още зам.-министър Русинова.

Ръководителят на проекта и зам.-генерален директор на БЧК д-р Надежда Тодоровска сподели, че реалността в България изисква повече гъвкавост. „Нашият опит показва, че е необходимо предоставяне на грижи на възрастни хора с хронични заболявания и трайни увреждания в домашна среда. Затова трябва да насочим усилия към това, хората да останат по-дълго в своите домове, където да получават адекватна здравна и социална услуга, а новите технологии ще ни помогнат те да бъдат наблюдавани“. Според д-р Тодоровска домашните грижи са важен елемент от цялостната система за обезпечаване услугите в здравеопазването. Тя изтъкна, че основните задачи на проекта са свързани с изграждане на пилотна система за създаване на иновативни услуги, използвайки опита на Норвегия; ангажиране на екипи от специалисти в областите на здравните грижи и социалните услуги, обучени за нуждите на домашните грижи; създаване на платформа за доставяне на телеасистенция/телекеър за други заинтересовани страни, както и с изработване на предложения за нормативни изменения с цел приложения на услугата телеасистенция в широка основа за бъдещето.





Проектът „Иновативни модели за грижи в общността за хора с хронични заболявания и трайни увреждания“ ще се осъществява в областите Враца, Видин и Монтана. Центрове ще бъдат изградени във Враца, Оряхово, Криводол, Бяла Слатина, Монтана, Видин и Белоградчик, както и извън тези основни населени места, в техните прилежащи села, тъй като в тях е концентрирано възрастно население, което има затруднен достъп до здравни и социални услуги. Целевата група на проекта са хора над 50 г. с хронични заболявания и трайни увреждания. Той се осъществява в рамките на Програма “Местно развитие, намаляване на бедността и подобро включване на уязвимите групи” с подкрепата на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2014-2021 и е на обща стойност 3 333 333 евро.

В конференцията участваха Цветана Герджикова – ръководител на програмния оператор към МОН, Грете Одегард – първи секретар в Посолството на Норвегия за

Румъния и България, директорът на УМБАЛСМ „Н. И. Пирогов“ проф. д-р Асен Балтов, представители на АСП, АЗ, НАПОО, НЗОК, БЛС, БАПЗГ, СЗО-България, Световна банка, на целевите общини, Национална пациентска организация, Каритас-България, Норвежка асоциация на местните и регионални власти, Западен университет по приложни науки-Берген, представители на общини от западната част на Норвегия и др. Своят опит с дистанционно наблюдение на физиологични показатели в реално време сподели националният консултант по кардиология проф. д-р Иво Петров.

Посещение на норвежка делегация в област Враца

Враца

6 - 7 ноември 2019 г.

В рамките на проект „Иновативни модели за грижи в общността за хора с хронични заболявания и трайни увреждания“ беше осъществено посещение в област Враца на представители на различни институции и организации от Норвегия. Гостите се запознаха отблизо с дейността на областната организация на БЧК, както и с интегрираните здравно-социални услуги, предоставяни за седма поредна година от два от центровете „Домашни грижи“ във Враца и в Оряхово. Бяха проведени срещи и с Калин Каменов - кмет на общината, както и с потребители на услугата.



„За нас е голямо удоволствие, че сме тук с Вас, за да споделим своя опит по един конструктивен начин и да продължим ползотворното партньорство“, посочи Гюнбьорг Навик – представител на Норвежката асоциация на регионалните и местни власти (KS) – партньор в проекта. Кметът Калин Каменов приветства присъстващите и уточни, че Община Враца работи съвместно с Български Червен кръст по няколко успешни проекта. Той посочи още, че към момента на жителите на града и населените места се предоставят тринадесет социални услуги и се подготвят нови осем. Зам.-генералният директор на БЧК д-р Тодоровска благодари за доброто партньорство и допълни, че изпълнението на настоящия проект

дава възможност да бъдат използвани добрите практики, прилагани в Норвегия, при предоставянето на интегрирани здравно-социални услуги за възрастни хора и хора с хронични заболявания в домашна среда, включително чрез използване на дигиталните технологии.

Норвежката делегация включваше още представители на Западния университет по приложни науки, Берген, както и на различни общини, които прилагат на практика този модел. От страна на домакините в срещите участваха заместник-кметът Петя Долапчиева, ръководителят на Звено „Инспекторат“ в общината Галя Цветанова, Гергана Михалчева - директор на Обл.С на БЧК-Враца и Диана Йорданова - представител на регионалния екип на проекта.



Подкрепа за бездомни

Варна
4 ноември 2019 г.

За трета поредна година БЧК-Варна реализира проект в подкрепа на бездомни лица в областния град през месеците ноември и декември, финансиран от целевата резервирана субсидия на НС на БЧК. В продължение на 40 дни 12 бездомни лица ще получават безплатен топъл обяд.

В присъствието на служители на Секретариата на БЧК-Варна и управителя на партньорската фирма ЛФС, доставчик на храната, бе даден стартът на тазгодишната кампания. Към топлия обяд бяха раздадени и кутии разтворимо кафе, предоставени от дарител.

Предвидено е закупуване на лекарства и предоставяне на консумативи за лична хигиена, а в социалната приемна на БЧК-Варна продължава традиционната подкрепа на бездомните със зимни дрехи и пакетирани храни, постъпили от дарители.

НАЦИОНАЛНА КАМПАНИЯ “ДА! ЗА ЖИВОТ!”

Българският Червен кръст е партньор на Министерството на здравеопазването в Националната кампания “Да! За живот!”, чиято цел е да повиши разбирането и информираността на обществото по темите за донорството и трансплантациите. Във всички 27 областни града, до 5 декември 2019 г., доброволци на БМЧК ще раздават пилотно отпечатаните 50 000 донорски карти, чрез които всеки български гражданин може да изрази съгласие за донорство единствено в случай на настъпила и безспорно медицински констатирана мозъчна смърт. За лекарите и институциите тази карта няма официална стойност и е единствено знак за близките каква е волята на човека приживе.

Русе
11 ноември 2019 г.

В подкрепа на Националната кампания на Министерството на здравеопазването за насърчаване на донорството и подпомагане на трансплантацията, 15 кандидат-шофьори при Обл.С на БЧК-Русе получиха подробна информация за инициативата, целта и ползата от участието им в хуманната кауза. Желание да получат карти изявиха почти всички присъстващи курсисти.





Разград
4 ноември 2019 г.

Обл.С на БЧК-Разград проведе обучение за 10 доброволци от клубовете на БМЧК в Разград, Исперих и Цар Калоян, които ще вземат участие в реализирането на Националната кампания „Да! За живот!“. Курсът бе воден от областния координатор по донорство д-р Левент Апти, анестезиолог в МБАЛ ”Св. Иван Рилски” - Разград.

Кампанията в Разград ще стартира на 15 ноември с раздаване на донорски карти и брошури от доброволци на БМЧК. Информационни материали ще бъдат предоставени на всички, посещаващи обучения и курсове в БЧК, както и в кабинетите на личните лекари и по-големите аптеки.

Добрич
ноември 2019 г.

Обл.С на БЧК и РЗИ-Добрич активно участват и партнират в Националната кампания в подкрепа на донорството и трансплантацията „Да! За живот!“. В периода 5 ноември - 5 декември 2019 г. служители и доброволци на червенокръстката организация ще разпространяват донорски карти и ще правят демонстрации по оказване на ПДП.



БЪЛГАРСКИ МЛАДЕЖКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

Работна среща с международно участие



София
6 - 7 ноември 2019 г.

Българският младежки Червен кръст беше домакин на работна среща по проект „Безопасни училища и детски градини: Разработване на онлайн платформа за безопасни и добре подготвени училища“, финансиран по програма „Еразъм+“. В нея участваха представители на всички национални дружества, включени в проекта: Сръбски, Македонски, Хърватски Червен кръст и Австрийски младежки Червен кръст. Целта на срещата беше да се проследи

напредъкът по подготовката за изпълнение на проектните дейности, както и да се обсъдят предстоящите задачи на участващите национални дружества, включващи изработването на онлайн платформи за училища и детски градини относно намаляването на риска от бедствия и училищната безопасност и провеждането на застъпнически кампании по места.

Общи знания за Червения кръст и Червения полумесец

Добрич
29 октомври 2019 г.

В учебната зала на БЧК се проведе обучение за новопостъпили доброволци на тема „Общи знания за Червения кръст и Червения полумесец“. Младежите се запознаха с историята, емблемата и



принципите на червенокръсткото движение, структурата на МКЧК и МФЧК и с разнообразните дейности, които осъществяват БМЧК и БЧК-Добрич. Обучителите Зорница Иванова и Полина Друмева представиха четиристепенната обучителна система на БМЧК, в която основна и задължителна част е модулът „Общи знания“.



Презентация на червенокръстки дейности

Ямбол
октомври 2019 г.

Доброволци от БМЧК-Ямбол презентираха пред ученици от ПГ „Васил Левски“ в града основните си дейности: оказване на Първа долекарска помощ, социално-помощна дейност, организационно развитие,

работа по проекти и младежки програми. След презентацията доброволците споделиха своя личен опит от доброволческата си дейност в полза на уязвими лица и удовлетворението от благодарността на хората, на които помагат.

Обучения на доброволци

НУЛЦ на БЧК, с. Лозен
2 – 3 ноември 2019 г.

В началото на април БМЧК-Габрово спечели проект „Аз съм различен, но искам да бъда обичан!“, финансиран по Програма за развитие на иновации и добри практики по приоритетни дейности, с основни партньори областните организации на БЧК-Търговище и Пазарджик.

Основната цел на проекта е създаване на наръчник за работа на доброволци с деца с увреждания. След изработването и отпечатването на наръчника, като финал на проекта в НУЛЦ на БЧК, с. Лозен, се проведе двудневно обучение „Специфики на работата с деца с увреждания“, в което участваха 27 доброволци от 16 областни организации.

Курсът бе воден от Десислава Илиева – клиничен психолог, член на НЕРБАК и член на Национален екип от обучители по ПСП и ППхП. Бяха споделени полезни практики, обвързани с темата „Социално-помощна дейност и работа с деца с увреждания“, и бе презентиран наръчникът като начална стъпка за разработване на по-разширена методика.



Благоевград
7 ноември 2019 г.

За поредна година в Банско се проведе областното обучение за 45 доброволци на БМЧК от Благоевград, Гоце Делчев, Петрич, Разлог, Гърмен, Огняново, Кресна, Белица и Хаджидимово. То премина под мотото "Здравна програма - презареждане" и засегна темите: Здравословен начин на живот, Сексуално рисково поведение и Превенция на зависимости. Обучители по темите бяха Станимир Тепавски, Мила Кънчева и Рая Владимирова.



Участниците споделиха, че обучението е било изключително ползотворно, изпълнено с положителни емоции и с много нови приятелства.

Русе 2 ноември 2019 г.

Обучение по Първа психологична помощ (ППхП) и Психосоциална подкрепа (ПСП) за 27 доброволци организира БЧК-Русе. Беше представена информация относно видовете, признаците на стрес и начините за справяне с него. Имаше и много практически задачи, които помогнаха на доброволците да разберат повече за работата по този модул, за активното слушане и за техниките за ориентиране.



Проект „Дикон-БЧК“

Разград 28 октомври - 1 ноември 2019 г.

Ученици от СУ „Христо Ботев“ с ръководители Елена Иванова и Симеонка Петрова участваха в обучение по проект „Центрове за повишаване готовността на населението за реакция при наводнения“ на ГД „Пожарна безопасност и защита на населението“ към Министерството на вътрешните работи.

Петдневното обучение бе осъществено от лектори и експерти от ГД ПБЗН и Консорциум „Дикон-БЧК“, с подкрепата на Олга Занева от БЧК-Разград. Тематичният материал бе поднесен чрез интерактивни методи. Независимо от хладното време, практическите занятия дадоха възможност всеки участник да се включи и да усвои новите умения за адекватно

поведение при наводнения.

В края на интензивния курс всички ученици получиха грамоти. Те останаха изключително доволни и благодариха за предоставената възможност да получат нови полезни знания.

Детско полицейско управление

Русе октомври 2019 г.

Тържествено бе открито първото Детско полицейско управление в Иновативно основно училище „Иван Вазов“. По време на обучението децата ще научат повече за полицейската професия, личната защита, служебните автомобили, ще се запознаят с правилата за движение по пътищата и др. С тях основно ще работят служители от „Детска педагогическа стая“ към 1-о РУ към ОД на МВР-Русе, както и доброволци от областната младежка структура на БМЧК.

С вой на сирени и с атрактивни демонстрации от представители на РД ПБЗН, на полицията, на БМЧК-Русе бе открито и второто Детско полицейско управление към Средно училище с преподаване на немски език „Фридрих Шилер“. Обучителите представиха основните теми, които ще бъдат дискутирани в класовете, след което направиха демонстрация на техника, служебни автомобили, оборудване и униформени облекла. Атракция за децата бе Криминалистичната лаборатория, където видяха как се снемат отпечатыци, металодетектор и други способи за разкриване на престъпления. Червенокръстците направиха демонстрация и разясниха основните техники за оказване на Първа долекарска помощ.





Разград **октомври 2019 г.**

За втора поредна година деца от ОУ "И. С. Тургенев" в Разград се обучават по програма „Детско полицейско управление“. Четвъртокласниците вече преминаха първото си занятие заедно с доброволките Виктория Петрова и Дебора Белчева. Те си припомниха как се оказва първа помощ при ухапване, охлузване, порезни рани, кръвотечение и как се правят превръзки. Малчуганите се запознаха и с основните правила на поведение при обаждане на спешния телефон 112.

Целта на обучението е чрез теоретични и практически занимания децата да получат съответните умения.

Здравословно хранене

Благоевград **28 октомври 2019 г.**

Доброволци на БМЧК-Гоце Делчев проведоха ателие под надслов "Да растем здрави и силни" в обединено детско заведение "Джани Родари". Червенокръстците запознаха малчуганите от група "Сръчни ръчички" със здравословния начин на живот и спорта. Заедно построиха „Хранителната пирамида“ и изработиха списък с правила за по-здравословен дневен режим.

Ателието бе много ползотворно и донесе много усмивки, забавление и позитивна енергия.



Ателие „Хигиена“

Пловдив **28 октомври 2019 г.**

Младежите от БМЧК-Карлово бяха гости на ДГ „Първи юни“ в града. С весели игри и поучителни истории те показаха на децата от група "Слънчеви зайчета" колко е важно да си мият ръцете и как да се предпазят от бактерии. Дейността е част от проект „Осмели се да научиш!“, финансиран от Програма за развитие на иновации и добри практики по

приоритетни дейности на Български младежки Червен кръст.

Дарение за социално слаби деца

Търговище **7 ноември 2019 г.**

Доброволци на БМЧК от клуб "Добро сърце" към СУ "Св. Св. Кирил и Методий" в Антоново предоставиха дарение от 500 лв. и дрехи за децата от Дома за сираци "Св. Николай" при манастира "Св. Троица" в с. Нови хан. Средствата са събрани от благотворителните базари, в които младежите са участвали със собственоръчно изработени картички, мартеници и сувенири.

БМЧК благодари на Община Антоново за осигурения транспорт до приюта в Нови хан.



ПЪРВА ПОМОЩ



Обучение на доброволци по ПДП

Стара Загора
1 ноември 2019 г.

Доброволците на БМЧК-Стара Загора Александра Гидионова, областен координатор, и Косара Станчева, проведоха обучение за новите червеноръстци по Първа долекарска помощ. Бяха обсъдени действията в ситуации при силно кръвотечение, счупване на крайник и изгаряне, както и какви спешни мерки се предприемат в случай на безсъзнание, загуба на пулс и дишане.

Благоевград
25 – 27 октомври 2019 г.

Членовете на Доброволния екип за работа при бедствия, аварии и катастрофи /ДЕРБАК/ и на Мадежкия аварийен екип /МАЕ/ - Благоевград, участваха в обучение по Първа долекарска помощ, което се проведе в хижа „Бодрост“. Курсът бе воден от Симеон Йорданов и Кристина Ковачка. Целта бе да се синхронизира работата на екипите и да се подобри комуникацията между тях.



Русе
9 ноември 2019 г.

Доброволците на БМЧК-Русе Толга Мехмедов, Йоанна Миланова и Милена Маринова проведоха обучение по Първа долекарска помощ за млади червеноръстци. Бяха разгледани общите положения на първата помощ и на спасителната верига. Младежите научиха какво е поведението при обаждане на спешния телефон 112 и овладяха техники за оказване на съдействие при инцидент. Курсът завърши с изпитен тест, определящ нивото на знания.

Първа помощ на работното място

Ямбол
6 ноември 2019 г.

В учебните зали на Регионално дружество „Кабиле“, филиал на Лидъл България, д-р Панайот Попов, лектор по първа помощ, и Добриела Праматарова, специалист и обучител по първа помощ в Секретариата на Обл.С на БЧК-Ямбол, проведоха два курса по първа помощ на работното място за 25 служители на търговската верига. Целта на обучението е участниците да придобият конкретни знания и практически умения за повишаване на тяхната компетентност и способност да реагират адекватно при травми и злополуки, причинени от различни инциденти по време на работа.



ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Среща с местната власт



София област
6 ноември 2019 г.

Зам.-председателят на НС на БЧК и председател на БЧК-София област д-р Валентин Пеев и директорът на областната организация Росен Василев се срещнаха с преизбрания кмет на Община Драгоман Андрей Иванов и със зам.-кметовете Лидия Банкова-Найденова и Емилия Милушева. Ръководният екип на БЧК-София област връчи поздравителен адрес на кмета и честити на всички успешно приключилата изборна кампания. Община Драгоман и областната структура на БЧК имат дългогодишно устойчиво партньорство по редица направления и проекти, а от срещата стана ясно, че доброто сътрудничество ще продължи и

през новия кметски мандат.

С оглед на спецификата на района, за който отговаря софийската областна организация на БЧК, подобни срещи ще бъдат инициирани и в останалите двадесет и една общини.

МЕЖДУНАРОДНА ДЕЙНОСТ

Участие в международно обучение



гр. Ораховица, Република Хърватска
октомври 2019 г.

В Регионалния учебен център на Хърватския Червен кръст (ХЧК) се проведе съвместно опреснително обучение, насочено към пребиваването в центрове за задържане на граждани от трети страни. В него участваха експерти и специалисти от БЧК и ХЧК, работещи по проект „Възстановяване на семейни връзки и закрила“ (BCV), както и представители на регионалната делегация на МКЧК-Белград.

Екипът на БЧК направи актуален обзор на бежанско-мигрантската обстановка в България и изнесе презентация на тема „Дейности „BCV и закрила“ в центровете от затворен и отворен тип“. В нея бяха засегнати важни теми, като: условия на живот, достъп до правни, здравни и социални услуги и ролята на Българския Червен кръст в подпомагане и подобряване на тези условия. Срещата за обмяна на опит и добри практики завърши с посещение на транзитен център Товарник, намиращ се на хърватско-сръбската граница. Директорът на центъра и представители на Гранична полиция детайлно запознаха посетителите с обстановката и условията там.

Българският и Хърватският Червен кръст вече 3 години обменят опит и практики в дейностите по „BCV и закрила“. Посещението на екипа на БЧК е в продължение на обучителна визита в България, по време на която експерти на ХЧК имаха възможност да разгледат специализирания дом за временно настаняване на чужденци в кв. Бусманци. Инициативите се реализират с активната подкрепа и под методологичното ръководство на регионалната делегация на МКЧК в гр. Белград, Сърбия.



БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ

Програма „Топъл обяд“



София област
6 ноември 2019 г.

В СУ „Христо Ботев“ – Драгоман, бе даден старт на програма „Топъл обяд“ в присъствието на кмета Андрей Иванов, зам.-кмета Лидия Банкова-Найденова, зам.-председателя на НС на БЧК и председател на БЧК-София област д-р Валентин Пеев, директора на Секретариата на Обл.С на БЧК-София област Росен Василев, директора на училището Стоян Стоянов, педагози и възпитатели.

За седма поредна година Обл.С на БЧК-София област и Община Драгоман успешно реализират благородната инициатива. През учебната 2019-2020 г. за децата от първи до четвърти клас ще бъде осигурена безплатна топла храна.

Програмата се финансира от Партньорска мрежа за благотворителност на БЧК и от Община Драгоман, която осигурява по-голямата част от средствата, необходими за топлия обяд.

ПЪТНА БЕЗОПАСНОСТ



Акция „Зима“

Добрич
8 ноември 2019 г.

Обл.С на БЧК и Пътна полиция-Добрич за поредна година си партнират в акция „Зима“. На едно от натоварените кръстовища в областния град доброволци на БМЧК от СУ „Климент Охридски“ и СУ „Св. Св. Кирил и Методий“ раздаваха информационни брошури на водачите на МПС.

Същевременно в провежданите курсове по ПДП за кандидат-шофьори лицензириани лектори информират младите хора за акция „Зима“, като им прожектират филми и изнасят беседи за безопасността по пътищата.

Превенция на пътния травматизъм

Благоевград
6 ноември 2019 г.

Доброволци на БМЧК-Благоевград презентираха темата "Безопасност на движението" пред малчуганите от детска градина "Синчец". С помощта на ролеви игри бяха пресъздадени различни ситуации на пътя. Децата бяха много любознателни, задаваха редица въпроси и показаха завидни знания по темата. След края на урока малки и големи се забавляваха заедно.



ВОДНО СПАСЯВАНЕ

„Вода и Изкуство“

*х. „Плевен“, Стара планина
октомври 2019 г.*



За поредна година дирекция Водноспасителна служба на БЧК организира артистично ателие, което се проведе в хижа „Плевен“ - Стара планина. В рамките на пет дни утвърдени творци създадоха около 50 художествени платна. Обединени от благородната кауза и принципите на Червения кръст, авторите предоставиха безвъзмездно своите произведения на БЧК.

Картините ще бъдат включени в благотворителен търг, като набраните средства ще се предоставят за превенция на водния травматизъм. Авторите на творбите са известни художници и преподаватели от специалност „Визуално изкуство“ към СУ „Св. Климент Охридски“ и от Националната гимназия за приложни изкуства „Тревненско школо“.

Превенция на водния травматизъм

*Добрич
6 – 8 ноември 2019 г.*

В началото на учебната година Обл.С на БЧК-Добрич продължи работата си по образователните програми „Приатели с водата“ и „Водноспасителен минимум“. Съвместно с Регионалния инспекторат по образование БЧК организира поредното обучение на учители за превенция на водния травматизъм.

В тридневния курс участваха педагогически специалисти от 10 училища в Добрич. Една от важните задачи по време на обучителните сесии беше да се надгради постигнатият синхрон между БЧК и Регионалния инспекторат за популяризиране на образователните програми по превенция на водния травматизъм. Част от учителите бяха привлечени за доброволци на БЧК и се присъединиха към дружеството на водните спасители.



Нови водни спасители

*Бургас
30 – 31 октомври 2019 г.*



Със заключителен изпит успешно приключи курсът за водни спасители на плувни басейни и водни паркове. По време на теоретичната част кандидатите решаваха тест от 30 въпроса, а на басейна на „Младежки културен център“ – Бургас, показаха практически умения по оказване на Първа долекарска помощ и различни плувни спасителни техники. От явилите се 10 кандидати, успешно издържаха изпита 6 души.

Издава: Национален съвет на Българския Червен кръст
Дирекция „Връзки с обществеността и фондонабиране“
Материали и графичен дизайн: Татяна Кръстева
Тел: 02 49 23 059