

# Вашият

# Семеен план за реагиране при бедствия

**К**ъде биха могли да бъдат членовете на семейството ви в случай на бедствие?

Навсякъде:



на работа



на училище



или в колата

Как ще се откриете един - друг? Как ще разберете дали децата ви са в безопасност?

Бедствието възниква бързо и неочаквано. То може да е малко по размер, като например домашен пожар, или голямо като земетресение. Може да бъдете принудени да се евакуирате от квартала или да останете вкъщи за неопределено време.

Как ще постъпите, ако някои от основните комунални услуги - водоснабдяване, газоснабдяване, електроснабдяване или телефонът ви - бъдат прекъснати? Възможно е представителите на местната власт и хуманитарните служби, пристигнали на място, да нямат възможност да окажат незабавна помощ на всички.

Семейството може да се справи с бедствената ситуация, ако е подготвено предварително и ако членовете му действат в екип. Следвайте стъпките, посочени в тази брошура и така ще си изработите семеен план за реагиране при бедствия. Познанията в това отношение са ваша отговорност и представляват най-добрата ви закрила.



## ЗАПАСИ ЗА БЕДСТВИЯ



### БЪЛГАРСКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

Съхранявайте запаси в дома си, които да са достатъчни поне за три дни. Пригответе комплект за бедствия, съдържащ предмети, които ще са ви необходими при евакуация. Съхранявайте тези запаси в здрави и лесно преносими раници или в големи пластмасови кофи. Тези запаси трябва да съдържат:



- Вода за три дни /по четири литра за човек на ден/ и храна, която не се разваля бързо;
- Един комплект дрехи и обувки на човек; по едно одеяло или спален чувал;
- Комплект за първа помощ, лекарства без рецепта и медикаменти по предписание;
- Уреди за извънредни ситуации: радиоапарат на батерии, фенерче и достатъчно резервни батерии;
- Резервни ключове за колата, пари в брой и евентуално кредитна карта;
- Хигиенни материали;
- Специфични принадлежности за деца, възрастни членове на семейството или инвалиди;
- Резервни очила.

Съхранявайте важните семейни документи във водонепропусклив съд. Добре е да имате и един комплект в багажника на колата си.

## КОМУНАЛНИ УСЛУГИ

Потърсете главното табло за бушоните, основния водоснабдителен и газоснабдителен възел. Научете се как да ги изключвате при необходимост. Предайте тези знания на всички отговорни членове на семейството. Съхранявайте необходимите инструменти близо до възлите. Помнете, че трябва да спрете тока, водата и газа само в случай, че имате съмнения за повреда или при наличие на инструкции за спиране. *Ако сте изключили газа, помнете, че се нуждаете от специалист, за да я пуснете отново.*

## 4 Мерки за безопасност

# 1

### Потърсете информация за това, което би могло да се случи

Свържете се с местната дирекция на “Пожарна безопасност и защита на населението” или с местните структури на Българския Червен кръст. Водете си бележки:

- Потърсете информация за най-честите бедствия и как да се подготвите да реагирате при всяко от тях;
- Разберете кои са предупредителните сигнали във вашия регион: как звучат и какво трябва да направите, когато ги чувате;
- Заинтересувайте се какви грижи са необходими за домашните ви животни след бедствието. Възможно е да се окаже, че не се допускат животни в убежищата при бедствия по здравни съображения;
- Потърсете информация за това, как бихте могли да помогнете на възрастните и инвалидите при необходимост;
- Заинтересувайте се какъв е планът за реагиране при бедствия на работното ви място, в училището или детското заведение, което посещават децата ви, както и на останалите места, където семейството ви обикновено прекарва времето си.

# 2

### Изгответе план за реагиране при бедствия

Обсъдете със семейството си причините, поради които трябва да сте подготвени за бедствия. Разяснете рисковете, които застрашават децата при пожар, рязко влошаване на времето и земетресения. Планирайте как ще разпределите задълженията си и как ще действате заедно.

- Поговорете за видовете бедствия, които се случват най-често. Разяснете какво се прави при всеки отделен случай;
- Изберете две места за сборни пунктове:
  1. В непосредствена близост до дома ви в случай на внезапно бедствие, на безопасно разстояние.
  2. Извън квартала, в случай че е невъзможно да се върнете в дома си. Всички членове на семейството трябва да знаят съответния адрес и телефонен номер.
- Помолете някой от приятелите си, който живее извън района, да бъде лице за връзка с всички членове на семейството. При бедствие често извънградските разговори са по-надеждни. Членовете на семейството ви трябва да се обадят на този човек и да съобщат къде се намират. Всички трябва да знаят съответния телефонен номер;
- Поговорете какво трябва да се прави при евакуация. Планирайте как ще се погрижите за домашните си любимци.

### Попълнете, направете копия и раздайте на членовете на семейството



Семеен план за реагиране при бедствие	
Място на среща в случай на бедствие _____	_____
Сборен пункт _____	тел.: _____
Адрес _____	_____
Лице за контакт _____	_____
Тел.: ( ) _____	Тел.: ( ) _____
_____	_____

# 3

## Изпълнете посочените задачи

- Телефони за връзка след бедствието (служба за противопожарна охрана, полиция, бърза помощ и др.);
- Научете децата как и кога да се обаждат на спешни телефонни номера:
  - 112;
  - Спешна медицинска помощ: тел. 150;
  - Пожарна служба: тел. 160;
  - Полиция: тел. 166
- Покажете на всички отговорни членове на семейството как и кога да спират водата, газта и тока от главните табла;
- Проверете дали имате подходяща застраховка;
- Тренирайте всички отговорни членове на семейството да боравят с пожарогасителя и им покажете къде се съхранява;
- Инсталирайте димни детектори (ако се намират такива), особено в близост до спалните помещения;
- Направете оглед на дома за опасни предмети;
- Съхранявайте запаси за извънредни ситуации и пригответе комплект за бедствия;
- Преминете обучение по първа помощ и сърдечно-белодробно съживяване към Червения кръст;
- Определете най-подходящите маршрути за напускане на дома си и се опитайте да намерите по два изхода от всяка стая;
- Определете безопасните места в дома ви при различните видове бедствия.

# 4

## Упражнявайте изпълнението на плана

- Препитвайте децата на всеки шест месеца, за да могат да запомнят какво трябва да правят;
- Провеждайте тренировки за евакуация;
- Проверявайте и презареждайте пожарогасителя според инструкциите на производителя;
- Изпробвайте димните детектори (ако такива се намират) ежемесечно и презареждайте батериите поне веднъж годишно:

Година	Дата на тренировката
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- Сменяйте съхранената вода на всеки шест месеца; проверявайте резервната храна на всеки три месеца и обръщайте специално внимание на сроковете на годност;

Януари	<input type="checkbox"/>	Юли	<input type="checkbox"/>
Февруари	<input type="checkbox"/>	Август	<input type="checkbox"/>
Март	<input type="checkbox"/>	Септември	<input type="checkbox"/>
Април	<input type="checkbox"/>	Октомври	<input type="checkbox"/>
Май	<input type="checkbox"/>	Ноември	<input type="checkbox"/>
Юни	<input type="checkbox"/>	Декември	<input type="checkbox"/>

Смяна на батериите през \_\_\_\_\_ всяка година.  
месец

## СЪСЕДИ ПОМАГАТ НА СЪСЕДИ

Съвместната работа със съседите може да помогне за опазването на човешки живот и собственост. Срещнете се със съседите си, за да съгласувате действията си до пристигането на помощ. Ако сте член на квартална организация или група за контрол на престъпността, бихте могли да въведете подготовката за реагиране при бедствия като нова дейност. Много е ценно да знаете дали някои от съседите ви притежават специални медицински или технически умения. Помислете как може да помогнете на хора със специфични нужди, например възрастни и инвалиди. Изгответе план за полагане на грижи за децата, в случай че родителите нямат възможност да се върнат в къщи.

## ОГЛЕД ЗА ОТКРИВАНЕ НА ОПАСНИ ПРЕДМЕТИ

### БЪЛГАРСКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

По време на бедствие дори най-обикновените предмети биха могли да предизвикат наранявания или щети. Всичко, което се движи, пада, което е чупливо или може да предизвика пожар, представлява опасност. Възможно е например падане на бойлера или на лавица за книги. Правете оглед на дома си поне веднъж годишно и отстранявайте риска, свързан с подобни опасни предмети.

*Свържете се с местната служба "Пожарна безопасност и защита на населението" и потърсете информация за случаите на домашни пожари.*



## ЕВАКУАЦИЯ

При подаден сигнал се евакуирайте незабавно!

- Слушайте редовно предаванията по радиоапарата на батерии и следете указанията на местните власти;
- Носете защитни дрехи и здрави обувки;
- Вземете комплекта за бедствия;
- Спрете водата, газта и тока преди да напуснете дома, ако това се налага;
- Оставете бележка на останалите кога сте напуснали и къде отивате;
- Погрижете се за домашните любимци.
- Заклучете дома си;
- Използвайте маршрути, посочени от местните власти - не използвайте по-кратките пътища, тъй като някои местности могат да се окажат непроходими и опасни.

### При бедствие

Запазете спокойствие и бъдете търпеливи. Приложете плана за реагиране при бедствия.

### Проверете дали има пострадали

Окажете първа помощ и повикайте медицински екип за пострадалите.

### Слушайте редовно радиоапарата на батерии, за да сте запознати с новините и указанията

Евакуирайте се, ако е издадена такава инструкция. Носете защитни дрехи и здрави обувки.

### Проверете дали има щети в дома Ви...

- Използвайте фенерчета, не палете кибрит и не включвайте електрическите уреди, ако се съмнявате, че има щети;
- Проверете дали има пожар, опасност от пожар или други рискове;
- Проверете дали усещате миризма на газ, като започнете от бойлера. Ако усетите такава миризма или подозирате, че има изтичане на газ, изключете главното табло, отворете прозорците и бързо изведете всички;
- Спрете тока и водата;
- Незабавно почистете пръснатите лекарства, белина, бензин и други запалими течности, които са се разлепили.

### Помнете:

- Осигурете безопасност за домашните любимци;
- Обадете се на лицето за свръзка - не използвайте телефона повторно, освен ако има спешна необходимост или е застрашен човешки живот;
- Установете контакт със съседите, особено с възрастните и инвалидите;
- Проверете дали имате достатъчни запаси от вода, в случай че водоснабдяването бъде прекъснато;
- Стойте далеч от висящи електрически кабели.

**Научете повече. Преминете обучение по първа помощ и курс по сърдечно-белодробно съживяване.** За повече информация се обърнете към местната структура на БЧК и областното управление на "Пожарна безопасност и защита на населението".

*Брошурата е издадена с финансовата подкрепа на Американския Червен кръст.*

[www.redcross.bg](http://www.redcross.bg)

ЗЕМЕТРЕСЕНИЯ • ПОЖАРИ • НАВОДНЕНИЯ • ЗЕМЕТРЕСЕНИЯ • ПОЖАРИ • НАВОДНЕНИЯ

# Вашият

# Семеен план за реагиране при бедствия



## БЪЛГАРСКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

СНЕЖНИ БУРИ • СИЛНИ ВЕТРОВЕ • СУША • СНЕЖНИ БУРИ • СИЛНИ ВЕТРОВЕ • СУША