

# “МЛАД СПАСИТЕЛ” - 2009 г.



Курса е част от проект  
“НИЕ и ВОДАТА” на дирекция “ВСС”

---



За 5 слънчеви дни в Национален Учебен Център - БЧК гр. Созопол,  
ние - 26 деца на възраст от 11 до 13 години заедно с нашите инструктори се забавлявахме,  
обучавахме,  
хранехме, плувахме,  
говорехме, играехме, мълчахме и .....

---



Четиримата инструктори ни запознаха с опасностите при къпане, плуване  
и ни обучиха в начините за предпазване, самопомощ и взаимопомощ при водни инциденти.  
Прведохме беседи свързани с екологичното равновесие,  
за свойствата на водата,  
за водата и изкуството.

---





Всеки ден бяхме на плажа.

Тренирахме заедно.

---



И неусетно .....си станахме приятели.





Естествено много време прекарвахме във водата.

Но винаги под зоркия поглед на някой от инструкторите ни.

---



А това са нашите инструктори.....всъщност инструкторки!

---





По време на курса се забавлявахме и доста научихме за.....

как се правят възли,  
какво представлява хватка “самолет” и.....





как да окажем първа помощ на пострадал .....

как се прави изкуствено дишане.....

Дори станахме свидетели на истински воден инцидент!

---



Понякога бяхме доста изморени.....





Но през повечето време се забавлявахме .....

със страхотни игри и.....

щафети.....





Но на всички любима ни стана “плажни флагове”

това е състезателна дисциплина от водното спасяване,

е не със джапанки но..... е супер.



След изпита,  
както се полага

вечерта имаше купон на плажа..... И.....

Това е!!! За това лято!

